

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Συμβουλές για άρση εργασιακών κινδύνων

Οι φυσικοθεραπευτές, ως επαγγελματίες υγείας, εκτίθενται σε αρκετούς εργασιακούς κινδύνους που σχετίζονται με τη χρήση ηλεκτρικών μηχανημάτων, την άρση και μετακίνηση ασθενών, την έκθεση σε μικρόβια κατά τη διάρκεια της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας και την ψυχική εξουθένωσή τους.



Ιδιαίτερα δε οι νοσοκομειακοί φυσικοθεραπευτές στις κλινικές, τμήματα και μονάδες (ΜΕΘ), μέσω της κινητοποίησης των ασθενών, καταπονούν το μυοσκελετικό τους σύστημα, ενώ εξίσου σημαντική είναι η έκθεσή τους σε ενδονοσοκομειακά μικρόβια κατά τη διάρκεια της επαφής τους με τους νοσηλευόμενους, πολλοί από τους οποίους είναι βαρέα πάσχοντες π.χ. μετεγχειρητική φυσικοθεραπεία, αναπνευστική φυσικοθεραπεία κ.λπ. Τις διαπιστώσεις αυτές από σειρά ερευνών επικαλείται ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών και με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία κρίνει απαραίτητο να λαμβάνονται τα κατάλληλα μέτρα προφύλαξης κατά την άρση, μετακίνηση, ορθοστάτιση και βάδιση των ασθενών, αλλά και κατά την εφαρμογή των αναπνευστικών τεχνικών για την απόχρεμψη των εκκρίσεων. Τρόποι ασφάλειας και υγείας στη φυσικοθεραπευτική εργασία είναι: (α) η λήψη κατάλληλων ατομικών μέτρων προφύλαξης όπως μάσκα, γάντια και νοσοκομειακή ποδιά μιας χρήσεως, (β) η διδασκαλία σωστού τρόπου άρσης, μετακίνησης, ορθοστάτισης και βάδισης ασθενών, (γ) η διδασκαλία της διατήρησης σωστής στάσης του σώματος κατά την εργασία, (δ) η χρήση αυτοδιατάσεων, (ε) τα τακτικά διαλείμματα και (στ) η χρήση βοηθημάτων κ.λπ. Επίσης κρίνεται αναγκαίο να τονιστεί η συμβολή του φυσικοθεραπευτή στην πρόληψη παθήσεων και κακώσεων που προκύπτουν από την άσκηση του επαγγέλματος σε όλους τους εργασιακούς χώρους. Η υιοθέτηση κανόνων κατά την εργασία, η τήρηση των βασικών αρχών της εργονομίας και της εμβιομηχανικής είναι αυτή που σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας μειώνει σημαντικά τους τραυματισμούς και εξοικονομεί πόρους για το Εθνικό Σύστημα Υγείας.