σερραϊκη ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Είδος: Εφημερίδα / Κύρια / Περιφερειακή / Εβδομαδιαία / Ν. Σερρών
Ημερομηνία: Παρασκευή, 02-12-2016
Σελίδα: 2
Μέγεθος: 700 cm ²
Μέση κυκλοφορία: Μη διαθέσιμη
Επικοινωνία εντύπου: (23210) 59404, 23210 46666

Λέξη κλειδί: ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

1,2,3,4 και 5 Δεκεμβρίου

«ΦΩΤΕΙΝΕΣ ΗΜΕΡΕΣ»

Ένας θεσμός για τα άτομα με αναπηρία

Στόχος μας είναι να παρέχεται η δυνατότητα σε αυτούς να εκφράσουν δημόσια τα έργα τους και τον συναισθηματισμό τους, τη φαντασία και τις ειδικές τους ικανότητες.

Στις 3 του Δεκέμβρη με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρίες, ο Δήμος Σερρών και η Αντιδημαρχεία Κοινωνικής Μέριμνας και Υγείας, σε συνεργασία με πολλούς φορείς του τόπου μας, διοργανώνει κάθε χρόνο από το 2011 τις **«Φωτεινές Μέρες».**

Πρόκειται για μια ξεχωριστή εκδήλωση που διαρκεί πέντε ημέρες (1,2,3,4 και 5 Δεκεμβρίου) και είναι αφιερωμένη στα άτομα με αναπηρία. Στους συνανθρώπους που συναντούμε καθημερινά, που ζούμε μαζί τους. Στόχος μας είναι να παρέχεται η δυνατότητα σε αυτούς να εκφράσουν δημόσια τα έργα τους και τον συναισθηματισμό τους, τη φαντασία και τις ειδικές τους ικανότητες. Να γίνονται εκδηλώσεις ευαισθητοποίησης των πολιτών, να λαμβάνονται ανάλογες αποφάσεις υποστήριξης, να παραμερίζονται οι προκαταλήψεις και οι αποκλεισμοί, να αφυπνίζονται συνειδήσεις και ολόκληρος ο κόσμος να κάνει ένα βήμα πολιτισμού μπροστά. Να ανοίγονται με άλλα λόγια **«ΦΩΤΕΙΝΕΣ ΜΕΡΕΣ»** σκέψης, αγάπης και κατανόησης προς τους συνανθρώπους μας αδιακρίτως σωματικών ή άλλων προβλημάτων. Και να μας φέρνουν οι φωτεινές αυτές ημέρες, αλληλέγγυους προς τον ίδιο ευγενή σκοπό υπηρέτησης των Α.Μ.Ε.Α.

Η συνεργασία της Αντιδημαρχείας Κοινωνικής Μέριμνας και Υγείας με διαφόρους ευαισθητοποιημένους φορείς και συλλόγους δημιούργησε μια σειρά εκδηλώσεων και συγκεκριμένα:

Την Πέμπτη 1 Δεκεμβρίου 2016 στις 20:00

θα πραγματοποιηθεί **Φιλανθρωπική Συναυλία με τα νεανικά μουσικά γκρουπ «Γης Μαδιάμ» & «Datsoon» με σκοπό τη συγκέντρωση τροφίμων για τα «ΑΜΕΑ Σερρών»** σε συνεργασία με το Σύλλογο Ιδιοκτητών Φροντιστηρίων Μ.Ε. Νομού Σερρών

Υποστηρίξτε τη δράση μας προσφέροντας:
1 λίτρο λάδι. Ζυμαρικά Παντός Τύπου, Ρύζι, Όσπρια παντός είδους. Ζάχαρη, Αλεύρι, Κονσέρβες, Γάλα εβαπορέ. Ατομικούς χυμούς & μπισκότα, Φρυγανιές, Κέτσαπ, Μουστάρδα, Σοκολάτες, Τρόφιμα που διατηρούνται εκτός ψυγείου.

Τη βραδιά στα ΑΣΤΕΡΙΑ θα ανοίξει με το χορευτικό **«People help the people»** σε χορογραφία της Ζαννέτα Παρίση Χορεύουν: Zanneta Parisi Dance Studio μια συνεργασία με το Κέντρο Συμβουλευτικής Υποστήριξης Γυναικών Δήμου Σερρών

Την Παρασκευή 2 Δεκεμβρίου 2016 το πρωί από τις 10:30 - 12:30

Αγώνες Στίβου με τίτλο **«Μπορώ – Αγωνίζομαι - Νικώ – Ζω»** με τα παιδιά του Συλλόγου ΜΓΣ ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ ΑμεΑ που θα αγωνιστούν σε αγωνίσματα 100μετρων, 400 μέτρων ,αγώνες Boccia στο Εθνικό Στάδιο Σερρών μια συνεργασία με το Σύλλογο ΜΓΣ ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ ΑμεΑ Ενώ τα παιδιά των Ειδικών σχολείων θα παρακολουθήσουν Θεατρική παράσταση από το ΚΔΑΠ ΜΕΑ του Δήμου Σερρών Και θα κατασκευάσουν τα δικά τους γλυκά σε συνεργασία με το Σωματείο Ζαχαροπλαστών &

Μπουγατσοποιών Ν. Σερρών στο μαγειρείο του ΕΕΕΕΚ Σερρών.

Την Κυριακή 4 Δεκεμβρίου 2016 στις 11:00 το πρωί

Θα πραγματοποιηθεί ημερίδα Θεραπευτικής Ιππασίας με θέμα **«Με θεραπευτή το άλογο…..»** μια συνεργασία με το Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας (ΚΕΘΙΣ) υπό την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Σερρών στην αίθουσα του **Ξενοδοχείου ΞΕΝΙΑ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

11.00: Προσέλευση.

11.15: Χαιρετισμοί του Προέδρου του Ιατρικού Συλλόγου Σερρών Άγγελου Βάκαλου και του Γενικού Γραμματέα του ΚΕΘΙΣ, Κυριάκου Βακιρτζή

11.30: Εισήγηση με Θέμα: **« Ιπποθεραπεία».**
Σε ποιους απευθύνεται, Ποια τα οφέλη, Η θεραπευτική ομάδα, Ενδείξεις-αντενδείξεις, το άλογο της ιπποθεραπείας, Σύγχρονες αντιλήψεις, Ερευνητικές εργασίες
Εισηγήτρια: Μαρία Λίγκα, Φυσιοθεραπεύτρια του ΕΕΕΕΚ Σερρών, Πρόεδρος του ΚΕΘΙΣ, με εξειδίκευση στην εγκεφαλική παράλυση (NDT-BOBATH), στον αυτισμό και Msc στην κινησιολογία

12.00: Εισήγηση με Θέμα: **«Θεραπευτική εκπαιδευτική ιππασία».**
Ποιες ειδικότητες εμπλέκονται σ αυτήν τη διαδικασία, σε ποιες κατηγορίες των ΑΜΕΑ απευθύνεται (αυτισμός, νοητική υστέρηση κλπ), μακροπρόθεσμοι και βραχυπρόθεσμοι στόχοι κατά τη θεραπευτική διαδικασία και γενικά ποια η φιλοσοφία προσέγγισης του ατόμου με αναπηρία με συνεργάτη το άλογο
Εισηγήτρια: Χρύσα Καρρά, Καθηγήτρια φυσικής αγωγής, Διευθύντρια στο Δημοτικό Σχολείο Βαλτοτοπίου, αντιπρόεδρος στο ΚΕΘΙΣ, με εξειδίκευση στον αυτισμό, Msc στην κινησιολογία και υποψήφια διδάκτωρ

12.30: Εισήγηση με Θέμα: **«Γνωριμία με το ΚΕΘΙΣ»**
Που βρίσκεται, οι εγκαταστάσεις του, η ιστορία του και οι σημαντικότερες δράσεις του στα 9 χρόνια λειτουργίας
Εισηγήτρια: Σταυρούλα Κυριακοπούλου, Φυσιοθεραπεύτρια με εξειδίκευση στην εγκεφαλική παράλυση (NDT-BOBATH) επί 9 χρόνια εθελόντρια στο ΚΕΘΙΣ και νυν εργαζόμενη

13.00: Προβολή ταινίας μικρού μήκους διάρκειας 18 λεπτών για το έργο του ΚΕΘΙΣ και τους θεραπευόμενους σ' αυτό, με τη Μάγια Τσόκλη
Ερωτήσεις-συζήτηση