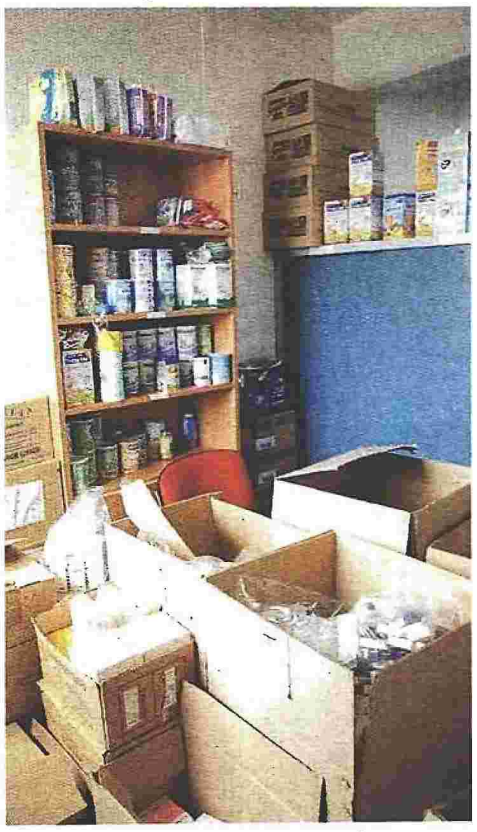
6μέρες

Είδος: Εφημερίδα / Κύρια / Πολιτική / Ημερήσια
Ημερομηνία: Πέμπτη, 17-01-2013
Σελίδα: 46,47 (1 από 2)
Μέγεθος: 1980 cm ²
Μέση κυκλοφορία: 2350
Επικοινωνία εντύπου: 210 6856700

Λέξη κλειδί: ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



>> Το Μητροπολιτικό Κοινωνικό Ιατρείο Ελληνικού στεγάζεται στις εγκαταστάσεις της πρώην αμερικανικής βάσης (αριστερά). Παιδικές τροφές, γάλατα, πάνες για βρέφη μοιράζονται σε άπορες οικογένειες (δεξιά).

>> Ολόκληρη η ομάδα των εθελοντών της μονάδας «Γαλιλαία» στέκεται στο πλευρό των

Οι εθελοντές που προσφέρουν χαρά και ζωή

ΤΟΥ **ΜΙΧΑΛΗ ΧΑΡΙΑΤΗ**
michar@6meres.gr

Γιατροί, νοσηλευτές και πολλοί συνεργάτες κοινωνικών ιατρείων, όλοι μαζί στον αγώνα των ανθρώπων που έχουν αποκλειστεί από το Εθνικό Σύστημα Υγείας και αυτών που υποφέρουν στη μάχη με τον καρκίνο

Τελικά, ελπίδα μας μπορεί να είναι μόνο ο διπλανός μας αυτή την εποχή στην Ελλάδα. Ολα αυτά που κανονικά αποτελούν... κεκτημένο, στη χώρα των αλλεπάλληλων μνημονίων φαντάζουν όνειρα. Ελπίδα πλέον δίνουν μόνο οι κινήσεις αλληλεγγύης και συμπαράστασης, που εξαπλώνονται καθημερινά.

Κοινωνικό Ιατρείο Ελληνικού

Ο εθελοντισμός και η αλληλεγγύη στην εποχή της κρίσης είναι η μεγαλύτερη προσφορά. Ιδιαίτερα προς τον συνάνθρωπο που δεν έχει για οικονομικούς λόγους το δικαίωμα στη δωρεάν υγεία.

Μια τέτοια μεγάλη προσπάθεια αποτελεί το Μητροπολιτικό Κοινωνικό Ιατρείο Ελληνικού που λειτουργεί μέσα στις εγκαταστάσεις της πρώην αμερικανικής βάσης, σε κτίριο που έχει παραχωρήσει ειδικά για αυτήν την προσπάθεια ο Δήμος Ελληνικού-Αργυρούπολης, καλύπτοντας μάλιστα τα πάγια λειτουργικά του έξοδα.

Εθελοντές γιατροί όλων των ειδικοτήτων εξετάζουν δωρεάν ασθενείς που βρίσκονται είτε σε οξεία κρίση είτε πάσχουν από χρόνια νοσήματα και χορηγούν την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή που χρειάζεται από το φαρμακείο του κοινωνικού ιατρείου και πάλι δωρεάν.

Εκτός από τους γιατρούς στη σημαντική αυτή εθελοντική κίνηση συμμετέχουν 7 φαρμακοποιοί, 10 ψυχολόγοι, οι οποίοι έχουν συστήσει ομάδες στήριξης ανέργων αλλά και μια σχολή εκπαίδευσης γονέων για το πώς θα διαχειρίζονται την κρίση και τα παρεπόμενά της στο σπίτι, και 200 περίπου εθελοντές που υποστηρίζουν γραμματειακά και διοικητικά την όλη προσπάθεια.

Οπως εξηγεί στις «6μέρες» ο καρδιολόγος και εθελοντής-γιατρός Γιώργος Βήχας «το Μητροπολιτικό Κοινωνικό Ιατρείο Ελληνικού ξεκίνησε τον Δεκέμβριο του 2011 με αποκλειστικό σκοπό την ιατροφαρμακευτική περίθαλψη ανασφάλιστων και ανέργων. Κατηγορίες ανθρώπων, δηλαδή, που είναι αποκλεισμένοι από το δημόσιο σύστημα υγείας.

«Στη συνέχεια», μας λέει ο Γιώργος Βήχας, «αναπτύξαμε ένα δίκτυο εθελοντών γιατρών από διαγνωστικά κέντρα, τα οποία παρέχουν δωρεάν όλες τις παρακλινικές εξετάσεις για τους ασθενείς μας. Παράλληλα, καταφέραμε και αναπτύξαμε ένα δίκτυο από νοσοκομεία, ιδιωτικά και δημόσια, για να μπορούμε να προσφέρουμε και δευτεροβάθμια φροντίδα στους ασθενείς, και πάλι δωρεάν - νοσηλεία και διάφορες ιατρικές εξετάσεις που μπορούν να γίνουν μόνο σε νοσοκομεία».

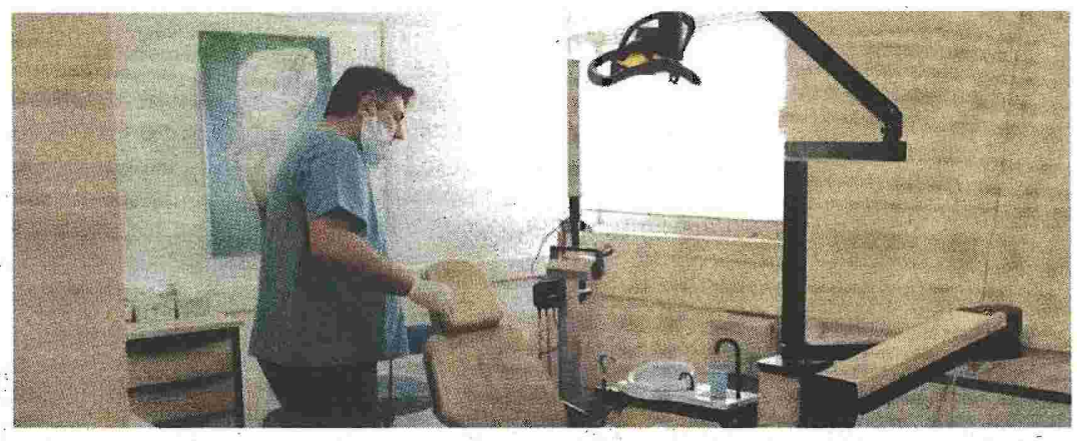
ΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ και οι εθελοντές του Μητροπολιτικού Κοινωνικού Ιατρείου Ελληνικού, εκτός από την εντός βάσης προσφορά τους, δρουν και... εκτός έδρας. Παρέχουν τη φροντίδα τους και εξετάζουν αστέγους ώστε να μπορέσουν να μπουν σε ξενώνες. Παράλληλα, πραγματοποιούν επισκέψεις σε σχολεία της Αθήνας και εξετάζουν τους μαθητές, όπως έκαναν πριν από λίγες ημέρες στο 39ο γυμνάσιο Κυψέλης.

www.clipnews.gr

Είδος: Εφημερίδα / Κύρια / Πολιτική / Ημερήσια
Ημερομηνία: Πέμπτη, 17-01-2013
Σελίδα: 46,47 (2 από 2)
Μέγεθος: 1980 cm ²
Μέση κυκλοφορία: 2350
Επικοινωνία εντύπου: 210 6856700

Λέξη κλειδί: ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ατόμων που μάχονται τον καρκίνο.



>> Στο Κοινωνικό Ιατρείο Ελληνικού οι ευάλωτοι συμπολίτες μας μπορούν να λάβουν και οδοντιατρική φροντίδα.

>> Ο χώρος ημερήσιας φροντίδας και απασχόλησης του κέντρου «Γαλιλαία».

Το περασμένο Σαββατοκύριακο κλιμάκιο γιατρών από το Κοινωνικό Ιατρείο του Ελληνικού, αποτελούμενο από καρδιολόγο, παιδίατρο και ορθοπαιδικό, επισκέφθηκε τη Μάρπησσα Πάρου και εξέτασε 250 ανθρώπους ενώ εμβολίασε 50 παιδιά. Η προσέλευση του κόσμου ήταν τόσο μεγάλη, όπως λένε οι άνθρωποι του κοινωνικού ιατρείου, που οι γιατροί δεν μπόρεσαν να εξετάσουν όλον τον κόσμο και προγραμματίζουν από τώρα ακόμα μία επίσκεψη στην Πάρο στο τέλος Φεβρουαρίου. Υπάρχει ακόμα η σκέψη να καθιερωθούν τέτοιου είδους ιατρικές αποστολές μία φορά τον μήνα τόσο στην Πάρο όσο και στα γύρω νησιά των Κυκλάδων.

Εκτός από την ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, οι άνθρωποι που «τρέχουν» και στηρίζουν το Μητροπολιτικό Κοινωνικό Ιατρείο Ελληνικού συγκεντρώνουν παιδικά γάλατα, παιδικές τροφές και πάνες για βρέφη και τα διανέμουν σε οικογένειες που δεν έχουν την οικονομική δυνατότητα να καλύψουν αυτές τις ανάγκες. «Με αυτό τον τρόπο περισσότερες από 100 οικογένειες με βρέφη σε όλη την Αθήνα έχουν τα απαιτούμενα για τα παιδιά τους» σημειώνει ο κ. Γιώργος Βήχας.

Οι συντελεστές της προσπάθειας πραγματοποιούν επαφές με ιατρικούς συλλόγους από όλη την Ευρώπη, με σκοπό την ενημέρωση των ευρωπαίων γιατρών για το τι συμβαίνει στον χώρο της υγείας αυτή την εποχή στην Ελλάδα. Καρπός αυτών των ευρωπαϊκών επαφών αποτέλεσε το ψήφισμα αλληλεγγύης και συμπαράστασης των Γάλλων γιατρών του Νοσοκομείου Ψυχικής Υγείας EPS de Ville Evrard αλλά και η δημιουργία ενός ευρύτερου ευρωπαϊκού δικτύου, το οποίο με συντονισμένες δράσεις στοχεύει να συμβάλει στην εξασφάλιση του αναφαίρετου ανθρώπινου δικαιώματος στην ελεύθερη πρόσβαση στο δημόσιο σύστημα υγείας και στην προστασία κοινωνικά ευάλωτων πληθυσμών.

Αξίζει να αναφερθεί ότι η προσπάθεια των γιατρών και των εθελοντών στο Μητροπολιτικό Κοινωνικό Ιατρείο Ελληνικού έχει αποτελέσει θέμα ρεπορτάζ για μεγάλα τηλεοπτικά και ραδιοφωνικά δίκτυα του εξωτερικού, όπως το CNN, ενώ οι δράσεις του έχουν καλυφθεί με δημοσιεύματα εφημερίδων όπως οι «New York Times», «The Telegraph», «Suddeutscge Zeitung» αλλά και από τη γαλλική έκδοση της «Huffington Post».

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Το Μητροπολιτικό Κοινωνικό Ιατρείο Ελληνικού λειτουργεί: Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00, Δευτέρα 17:00-20:00, Τρίτη 14:00-20:00, Τετάρτη 17:00-20:00, Πέμπτη 14:00-20:00, Παρασκευή 17:00-19:00, Σάββατο 10:00-14:00.
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210 9631950
Διεύθυνση ιατρείου: εντός της πρώην Αμερικανικής βάσης, δίπλα στο Πολιτιστικό Κέντρο Ελληνικού, 200 μέτρα από την Τροχαία Ελληνικού.
Blog http://mki-ellinikou.blogspot.com/, Email mkiellinikou@gmail.com

Γαλιλαία

Εθελοντές πασχίζουν να βοηθήσουν, να φροντίσουν όπως μπορούν, ανθρώπους που δίνουν άνισο αγώνα με τον καρκίνο. Οι ασθενείς της ανατολικής Αττικής, των Μεσογείων και της Λαυρεωτικής, έχουν στο πλευρό τους τη μονάδα ανακουφιστικής φροντίδας «Γαλιλαία» που ανήκει στην Ιερά Μητρόπολη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής.

Η μονάδα στελεχώνεται από εξειδικευμένη ομάδα λειτουργών υγείας που περιλαμβάνει γιατρούς, νοσηλευτές, κοινωνικούς λειτουργούς, φυσιοθεραπευτή, κ.ά. Η ομάδα των ειδικών και των εθελοντών παρέχει υπηρεσίες ανακουφιστικής φροντίδας δωρεάν, στο σπίτι, σε ασθενείς με καρκίνο που διαμένουν στη συγκεκριμένη περιοχή.

Οπως εξηγεί η Αλίκη Τσερκέζογλου, εθελόντρια, γυναικολόγος-ογκολόγος και επιστημονική υπεύθυνος της μονάδας «στόχος της ανακουφιστικής φροντίδας είναι να προλαμβάνει και να ανακουφίζει τα συμπτώματα -ψυχικά και σωματικά- που προκαλεί μία νόσος απειλητική για τη ζωή. Δεν αντικαθιστά τη θεραπεία που ακολουθεί ο ασθενής, αλλά παρέχεται συμπληρωματικά με αυτή. Παράλληλα, στοχεύει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής σε όλη τη χρονική περίοδο της νόσου, από τη διάγνωση μέχρι την ύφεση ή την υποτροπή και το τελικό στάδιο. Στο πλαίσιο της φροντίδας επίσης στηρίζεται η οικογένεια σε όλη την πορεία της ασθένειας, καθώς και κατά την περίοδο του θρήνου και του πένθους».

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΙ συνεργάτες της μονάδας ανακουφιστικής φροντίδας «Γαλιλαία» είναι οι εθελοντές, καθώς η συμμετοχή τους είναι απαραίτητη για την εξασφάλιση της φροντίδας των ασθενών και των οικογενειών τους. Αυτή την περίοδο, τους 12 εξειδικευμένους λειτουργούς υγείας της μονάδας συνδράμουν 55 εκπαιδευμένοι εθελοντές. Παράλληλα, στο στάδιο της εκπαίδευσης βρίσκονται ακόμα 35 άτομα για να αναλάβουν καθήκοντα εθελοντή σε λίγο καιρό.

Οι εθελοντές αναλαμβάνουν να μεταφέρουν τους ασθενείς στα νοσοκομεία, είτε για να υποβληθούν στην προβλεπόμενη θεραπεία είτε για προγραμματισμένη συνάντηση με τον γιατρό τους. Αλλοι εθελοντές επισκέπτονται τους ασθενείς στα σπίτια τους ή στο νοσοκομείο. Αρκετοί συμμετέχουν στο Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης και όσοι έχουν τις απαραίτητες γνώσεις συνδράμουν στις ανάγκες της γραμματειακής και της τεχνικής υποστήριξης της μονάδας. Αλλοι αναλαμβάνουν να ενημερώσουν την ευρύτερη τοπική κοινωνία (φαρμακεία, Κέντρα Υγείας, ΚΑΠΗ, δημοτικές αρχές κ.λπ.), για το πρόγραμμα λειτουργίας της «Γαλιλαίας». Πολλοί εθελοντές διεκπεραιώνουν γραφειοκρατικές διαδικασίες κοινωνικών υποθέσεων, ενώ σε αρκετές περιπτώσεις οι εθελοντές αναλαμβάνουν να μεταφέρουν τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης σε άπορους ασθενείς της «Γαλιλαίας».

Η λειτουργία της «Γαλιλαίας» διακρίνεται σε δύο στάδια που λειτουργούν ήδη και ένα τρίτο που αναμένεται να λειτουργήσει σε λίγο καιρό. Η πρώτη φάση που αφορά την προσφορά υπηρεσιών κατ' οίκον εξυπηρετεί κατά μέσο όρο 30 ασθενείς εβδομαδιαίως.

Η δεύτερη φάση αφορά τη δημιουργία και λειτουργία του χώρου Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης. Μέσα από δύο πλήρως εξοπλισμένα ιατρεία, το φυσιοθεραπευτήριο και τα γραφεία για ιδιωτικές συνεδρίες προσφέρονται υπηρεσίες ανακουφιστικής φροντίδας σε περιπατητικούς ασθενείς και το οικογενειακό τους περιβάλλον.

Η τρίτη φάση αφορά τη δημιουργία στο άμεσο μέλλον του Ξενώνα Ανακουφιστικής Φροντίδας όπου θα δίνεται η δυνατότητα επιλογής από τον ασθενή ανάλογα με τις ανάγκες του, να χρησιμοποιήσει τα προγράμματα (και συνδυαστικά αν θέλει) Κατ' οίκον φροντίδας, Ημερήσιας φροντίδας ή και φιλοξενίας στον Ξενώνα.

www.clipnews.gr