

1. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

Publication: . . .HEALTH DAILY

Date:02/02/2018 Clipping Date: . . .06/02/2018

Page: 6



● ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

Σημαντική η φυσικοθεραπευτική παρέμβαση

Η φυσικοθεραπευτική παρέμβαση, είτε σε προεγχειρητική ή μετεγχειρητική φάση, είτε σε ασθενείς με ανεγχείρητο καρκίνο του πνεύμονα, είναι μέγιστης σημασίας, καθώς προσφέρει πολλαπλά οφέλη μέσω της εκμάθησης του σωστού τρόπου αναπνοής για μειωμένη δύσπνοια, στην απομάκρυνση των βρογχικών εκκρίσεων, στην πρόληψη των επιπλοκών λόγω της ακινητοποίησης και της συμμετοχής σε δομημένο και εξατομικευμένο πρόγραμμα άσκησης για βελτίωση της μυϊκής δύναμης και της λειτουργικής ικανότητας στις καθημερινές δραστηριότητες. Τα παραπάνω τονίζουν με ανακοίνωσή τους οι εκπρόσωποι του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής **Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης** (ΕΤΚΑΦΑ) του **Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ)** με αφορμή την παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου. Ενδεικτικά αναφέρεται ότι ένα δομημένο, υπό καθοδήγηση ενδονοσοκομειακό πρόγραμμα **φυσικοθεραπείας**, διάρκειας 6 εβδομάδων, σε ασθενείς με καρκίνο πνεύμονα που κάνουν χημειοθεραπεία, έχει αποδειχθεί ότι βελτιώνει τη μέγιστη πρόσληψη οξυγόνου, τη λειτουργική ικανότητα, το άγχος και τις αρνητικές συναισθηματικές καταστάσεις. Ένα δομημένο πρόγραμμα 24 εβδομάδων άσκησης υπό καθοδήγηση σε ασθενείς με ανεγχείρητο καρκίνο έχει αποδειχθεί ότι βελτιώνει την ποιότητα ζωής, τη φυσική απόδοση, την αυτο-αποτελεσματικότητα και αυξάνει τους κοινωνικούς, ψυχολογικούς και ανοσολογικούς παράγοντες.