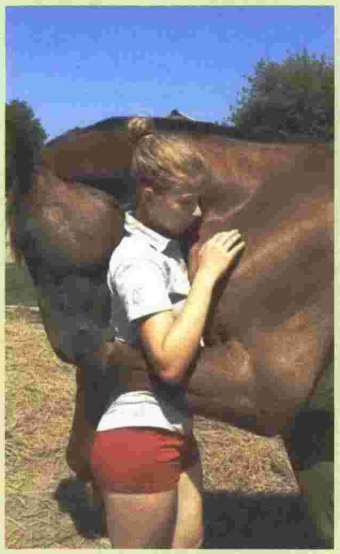
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ
ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ Η ΠΡΩΤΗ ΠΡΩΪΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΣ ... ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
Είδος: Εφημερίδα / Ένθετο : **ΕΠΙΛΟΓΕΣ**
Ημερομηνία: Σάββατο, 22-12-2012
Σελίδα: 49
Μέγεθος: 513 cm ²
Μέση κυκλοφορία: 7650
Επικοινωνία εντύπου: 2310 521621, 560000
Λέξη κλειδί: ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΙΠΠΑΣΙΑΣ ΣΕΡΡΩΝ

Θεραπεία σε τέσσερα πόδια

Ο ΞΕΝΟΦΩΝΤΑΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΕ ΠΡΙΝ ΑΠΟ 2.500 ΧΡΟΝΙΑ ΟΤΙ «ΤΟ ΑΛΟΓΟ ΘΕΡΑΠΕΥΕΙ». ΤΑ ΛΕΓΟΜΕΝΑ ΤΟΥ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΝΟΝΤΑΙ (ΕΚ ΝΕΟΥ) ΣΤΙΣ ΜΕΡΕΣ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΙΠΠΑΣΙΑΣ ΣΕΡΡΩΝ.



Στις αρχές του περασμένου Νοεμβρίου, ο Πανσερραϊκός ΜΓΣ απέδειξε την έμπρακτη συμπαράστασή του στα κοινωνικά δρώμενα των Σερρών, διοργανώνοντας στο κολυμβητήριο των Σερρών έναν αγώνα υδατοσφαίρισης, έναν «αγώνα ανθρωπιάς» με αντίπαλο τον Ηρακλή Θεσσαλονίκης. Όλα τα έσοδα διατέθηκαν στο Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας Σερρών -και η τεράστια προσέλευση των σερραίων φιλάθλων απέδειξε την στήριξή τους στις αθλητικές εκδηλώσεις κοινωνικού χαρακτήρα.

ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ θεραπευτικής Ιππασίας Σερρών (ΚΕΘΙΣ) είναι μια μη κερδοσκοπική οργάνωση με έδρα τον Ν. Σκοπό Σερρών. Πρόκειται για το δεύτερο κέντρο θεραπευτικής ιππασίας στη χώρα -και το μοναδικό στη Βόρεια Ελλάδα.
Η θεραπεία που προσφέρει, όσο κι αν ακούγεται περίεργο σε αρκετό κόσμο, έρχεται μέσω του αλόγου: χάρη στην κίνησή του, μεταφέρονται νευρομυϊκά στον αναβάτη με αναπηρία φυσιολογικά πρότυπα βάδισης. Αυτό σημαίνει ότι τα πόδια του αλόγου γίνονται η «προέκταση» του δικού του σώματος! Κατ' αυτόν τον τρόπο βελτιώνεται ο συντονισμός των κινήσεων, η ισορροπία, ο μυϊκός τόνος και η ψυχολογία του αναβάτη.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ (ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ)

Ας πάρουμε όμως τα πράγματα από την αρχή: το Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας Σερρών ιδρύθηκε στις Σέρρες το 2005 (λειτουργεί από τον Σεπτέμβριο του 2007) και σήμερα αριθμεί περισσότερα από 120 μέλη. Όλο το προσωπικό του (από τους ιδρυτές και τους εργαζόμενους ώς τους φυσιοθεραπευτές, τους ψυχολόγους, τους γυμναστές με ειδίκευση στη θεραπευτική ιππασία κοκ.) υποστηρίζει την προσπάθεια αυτή εθελοντικά, έχοντας ως μοναδικό στόχο τη σωματική βελτίωση και την ψυχική ανάταση των Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες (ΑμΕΑ).
Χάρη στις χορηγίες κατοίκων των Σερρών, αλλά και επιχειρηματιών που δραστηριοποιούνται στην ευρύτερη περιοχή πραγματοποιήθηκαν σημαντικά έργα υποδομής, όπως ειδικός στίβος, στάβλος για τρία άλογα, μία αποθήκη εξοπλισμού των αλόγων και ζωοτροφών, ένα μικρό σπιτάκι για τη διαμονή των συνοδών των παιδιών για όσο χρόνο διαρκεί η συνεδρία, αλλά κι ένας χώρος που φιλοξενεί διάφορα κατοικίδια, με τα οποία μαθαίνουν να ασχολούνται τα παιδιά (κυρίως τα αυτιστικά).
Σήμερα, ο σύλλογος εδρεύει σε εγκαταστάσεις που πληρούν υψηλές ευρωπαϊκές προδιαγραφές.
Το κέντρο παρέχει θεραπεία σε παιδιά και ενήλικες με εγκεφαλική παράλυση, σκλήρυνση κατά πλάκας, παθήσεις του κεντρικού νευρικού συστήματος, αυτισμό και νοητική υστέρηση -και έχει επισκέπτες από ολόκληρη τη Βόρεια Ελλάδα.
Παράλληλα, στις εγκαταστάσεις του κέντρου εκπονήθηκε πιλοτικό πρόγραμμα, σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο του Βόλου, με θέμα την επαγγελματική εκπαίδευση ενός ατόμου με αυτισμό στον ρόλο του σταβλίτη, με άριστα αποτελέσματα και με παρουσίαση αυτής της προσπάθειας στο Παγκόσμιο Συνέδριο Ιπποθεραπείας, στο Μίνστερ της Γερμανίας, τον Αύγουστο του 2009.
Μέχρι στιγμής έχουν πραγματοποιηθεί στο ΚΕΘΙΣ τρία σεμινάρια ιπποθεραπείας, που αφορούν φυσιοθεραπευτές, εργοθεραπευτές και λογοθεραπευτές.
Το κέντρο λειτουργεί ανταποδοτικά, ενώ στην ιππασία μπορούν να εκπαιδευτούν και άτομα χωρίς κάποιο πρόβλημα -πράγμα που αποσκοπεί (και) στην ενσωμάτωση των ΑμΕΑ. Στο ίδιο πλαίσιο, προάγονται προγράμματα σεβασμού προς το περιβάλλον, η φιλοζωία και γενικά δράσεις πολιτισμού και επιμόρφωσης.
Δεν είναι τυχαίο ότι στους παγκόσμιους αγώνες των Special Olympics τρεις σερραίοι αθλητές ιππασίας με αναπηρία κέρδισαν, εκπροσωπώντας την Ελλάδα, τέσσερα χάλκινα μετάλλια.

ΣΤΗΡΙΞΗ ΑΠΟ ΠΑΝΤΟΥ

Για να μπορέσει να λειτουργήσει, όμως, ένα κέντρο, το οποίο δεν έχει τις απαραίτητες οικονομικές απολαβές, είναι απαραίτητη η συμβολή του κόσμου -επώνυμου και ανώνυμου. Έτσι, στις αρχές του περασμένου Νοεμβρίου, ο Πανσερραϊκός ΜΓΣ απέδειξε την έμπρακτη συμπαράστασή του στα κοινωνικά δρώμενα των Σερρών, διοργανώνοντας στο κολυμβητήριο των Σερρών έναν αγώνα υδατοσφαίρισης, έναν «αγώνα ανθρωπιάς» με αντίπαλο τον Ηρακλή θεσσαλονίκης. Όλα τα έσοδα διατέθηκαν στο Κέντρο θεραπευτικής Ιππασίας Σερρών -και η τεράστια προσέλευση σερραίων φιλάθλων απέδειξε τη στήριξή τους στις αθλητικές εκδηλώσεις κοινωνικού χαρακτήρα.

INFO:
Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας Σερρών (ΚΕΘΙΣ), Ν. Σκοπός Σερρών - δήμος Εμμανουήλ Παππά.
W. www.kethis.gr. E kethiser@gmail.com

www.clipnews.gr