Σεμινάριο Λεμφικής Μάλαξης

- Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί **27 & 28 Μαΐου 2017,** στην **Πάτρα**, στον πολυχώρο **Εμμέλεια**, Μιαούλη 46.
- Θα διδάξει ο **Dr Δημήτριος Σφετσιώρης**, Φυσικοθεραπευτής, D.E.A. en Biomécanique et Physiologie du Mouvement, Université Paris XI, Διδάκτωρ Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.
- Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: **25 άτομα**. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.
- **Κόστος** συμμετοχής**: 180,00 ευρώ.** Περιλαμβάνονται σημειώσεις του μαθήματος σε ηλεκτρονική μορφή, το βιβλίο «Θεραπευτική Μάλαξη» του Δ. Σφετσιώρη, καφές-αναψυκτικά-ελαφρύ φαγητό στα διαλείμματα.
- **Δικαίωμα** συμμετοχής: Μέλη του Π.Τ. Αχαΐας & Ηλείας ή άλλου Περιφ. Τμήματος, Τελειόφοιτοι σπουδαστές ΤΕΙ φυσικοθεραπείας. (Απαιτείται η ταυτότητα μέλους τού Π.Σ.Φ ή το πάσο αντίστοιχα).
- Δηλώσεις συμμετοχής: ptachaias@psf.org.gr (επισυνάπτεται η αίτηση)

Λεμφική Μάλαξη

Καθηγητής: **Δρ. Δημήτρης Σφετσιώρης**

ΣΑΒΒΑΤΟ	
9:00 – 10:00	Ανταλλαγή προϊόντων σε τριχοειδικό επίπεδο. Οίδημα.
10:00 – 10:45	Ανεπάρκεια Λεμφικού Συστήματος (Δυναμική Ανεπάρκεια, Μηχανική Ανεπάρκεια, Ανεπάρκεια Παροχέτευσης Ασφαλείας).
10:45 – 11:00	Διάλειμμα για Καφέ.
11:00 – 11:30	Λεμφοίδημα (Τα τρία Στάδια του Λεμφοιδήματος).
11:30 – 12:00	Απαντήσεις του Οργανισμού σε μια Απειλητική Στάση (Αγγειακές και Καναλικές Απαντήσεις, Κυτταρικές Απαντήσεις).
12.:00 – 12:30	Λειτουργίες του Λεμφικού Συστήματος. Ο σχηματισμός της Λέμφου.
12:30 – 13:30	Λεμφικά Αγγεία (Τριχοειδή, Αγγεία Συλλέκτες, Στελέχη, Πόροι).
13:30 – 14:00	Λεμφογάγγλια και Άλλα Όργανα του Λεμφικού Συστήματος.
14:00 – 15:00	Μεσημβρινή Διακοπή.
15:00 – 15:30	Λεμφική Μάλαξη – Ιστορικό – Σύγχρονα ρεύματα – Οι βάσεις της τεχνικής.
15:30 – 16:00	Λεμφική Μάλαξη – Τεκμηρίωση και Εξέλιξη της τεχνικής – Επίδειξη της τεχνικής.
16:00 – 18:00	Λεμφική Μάλαξη – Πρακτική Εφαρμογή.

ΚΥΡΙΑΚΗ	
9:00 – 10:30	Λεμφική Μάλαξη- Ανακεφαλαίωση - Πρακτική Εφαρμογή.
10:00 – 11:00	Λεμφική Παροχέτευση του Άνω Άκρου Λεμφική Παροχέτευση της κεφαλής και του λαιμού. Λεμφική Παροχέτευση του Θώρακα (Τοπογραφική εντόπιση λεμφογαγγλίων, Τεχνικές).
11:00 – 11:30	Διάλειμα για Καφέ
11:30 – 12:15	Λεμφική Παροχέτευση των κάτω άκρων. Παροχέτευση της κοιλιάς και της λεκάνης. (Τοπογραφική εντόπιση λεμφογαγγλίων, Τεχνικές).
12:15 – 13:15	Αξιολόγηση του Ασθενή για Λεμφική Μάλαξη – Θεραπευτικό Πρωτόκολλο.
13.15 – 14.00	Πρακτική Εφαρμογή Λεμφικής Μάλαξης.
14:00 – 15:00	Μεσημβρινή Διακοπή.
15:00 – 16:00	Λεμφοίδημα Άνω άκρου – Αρχές και Τεχνικές Λεμφικής Μάλαξης – Επίδειξη – Πρακτική Εφαρμογή.
16:00 – 17:00	Λεμφοίδημα Κάτω άκρου - Αρχές και Τεχνικές Λεμφικής Μάλαξης – Επίδειξη – Πρακτική Εφαρμογή.
17:00 – 18.00	Λεμφική Μάλαξη σε άλλα προβλήματα – Αντλίες και Συμπιεστικές Επιδέσεις.

* Στους συμμετέχοντες του Σεμιναρίου ***«Λεμφική Μάλαξη»*** χορηγείται Βεβαίωση Συμμετοχής και οι παρουσιάσεις σε ηλεκτρονική μορφή.