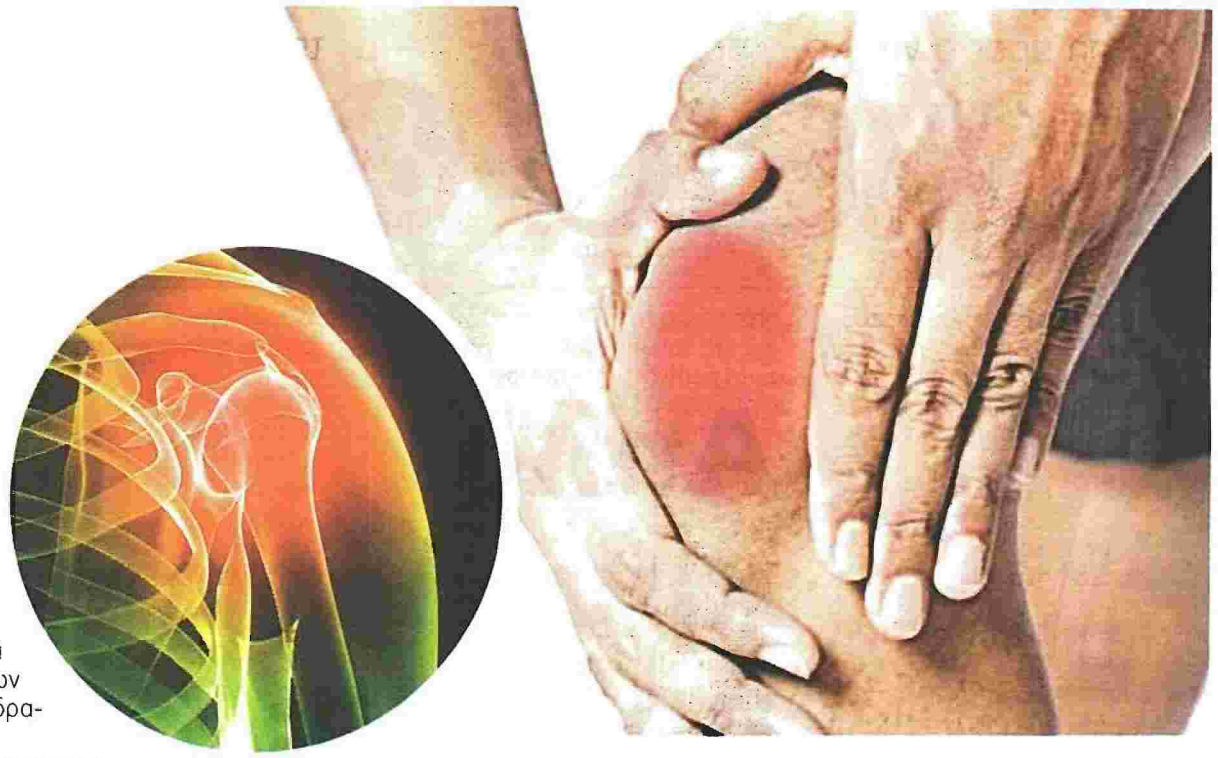
ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ Σαββατιάτικη

Είδος: Εφημερίδα / Ένθετο : **Η ΑΛΛΗ ΟΨΗ**
Ημερομηνία: Σάββατο, 19-01-2013
Σελίδα: 24
Μέγεθος: 620 cm ²
Μέση κυκλοφορία: 27500
Επικοινωνία εντύπου: (210) 9296001

Λέξη κλειδί: ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Ακριβή μου ρευματοειδή αρθρίτιδα!



Οικονομική κρίση και ασθένειες φαίνεται ότι είναι ο χειρότερος συνδυασμός στην Ελλάδα του Μνημονίου, ειδικά για όσους πάσχουν από ρευματοειδή αρθρίτιδα. Η νόσος που μετρά πολλά περιστατικά και στη χώρα μας δυσκολεύει τη ζωή των ασθενών ακόμη περισσότερο από ό,τι στο παρελθόν, καθώς πλέον η πρόσβαση σε φάρμακα και γιατρούς συχνά είναι απαγορευτική.

Η ρευματοειδής αρθρίτιδα είναι μια εξελικτική νόσος, που προσβάλλει κατ' εξοχήν τις αρθρώσεις, αλλά ορισμένες φορές και διάφορα άλλα όργανα. Είναι το συχνότερο φλεγμονώδες ρευματικό νόσημα και χτυπά συνήθως άτομα ηλικίας 35-55 ετών, αλλά μπορεί να εμφανιστεί και σε άτομα οποιασδήποτε ηλικίας, ακόμη και σε παιδιά.

Και το ζήτημα είναι ότι εν μέσω κρίσης η ζωή των ασθενών φθίνει μέρα με τη μέρα, καθώς μόνο 2 στους 10 μπορούν να εργαστούν, ενώ 1 στους 4 πλέον δεν μπορεί να δει και γιατρό εξαιτίας έλλειψης χρημάτων.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα μιας πρόσφατης επιδημιολογικής μελέτης που ονομάστηκε HORA και είχε στόχο την εκτίμηση της ποιότητας ζωής των ασθενών με ρευματοειδή αρθρίτιδα, το παρόν αλλά και το μέλλον των πασχόντων είναι δραματικό.

Στη μελέτη, που πραγματοποιήθηκε από τον Ιούλιο 2010 ώς τον Ιούνιο 2012, συμμετείχαν 210 ασθενείς από 7 ρευματολογικά κέντρα σε όλη την Ελλάδα. Στην πλειονότητά τους ήταν γυναίκες (77%), ενώ ο μέσος όρος ηλικίας ήταν τα 59 έτη και ήταν μεγάλο διάστημα διαγνωσμένοι με τη νόσο (12 χρόνια) αλλά μόλις 2 χρόνια σε θεραπεία με βιολογικούς παράγοντες.

Με βάση τα συμπεράσματα μόνο 2 στους 10 συνέχιζαν να δουλεύουν (ποσοστό 18%), με τους περισσότερους να είναι ήδη σε σύνταξη και μάλιστα το 40% αυτών να έχουν πάρει πρόωρη συνταξιοδότηση εξαιτίας της νόσου.

Και η ρευματοειδής αρθρίτιδα αποδεικνύεται ακριβή υπόθεση, αν σκεφτεί κανείς ότι μόνο το έμμεσο ετήσιο κόστος –χωρίς να υπολογίσει κανείς θεραπείες και γιατρούς– είναι κοντά στα 1.500 ευρώ επειδή οι ασθενείς απουσιάζουν από την εργασία τους ή παρουσιάζουν μειωμένη παραγωγικότητα.

Η μελέτη HORA έδειξε ότι όσο πιο γρήγορα γίνει η διάγνωση και η θεραπεία της ασθένειας τόσο πιο παραγωγικοί μπορούν να παραμείνουν οι ασθενείς αλλά και να εξοικονομηθούν πόροι από το σύστημα υγείας.

Και τα χρήματα φαίνεται ότι πλέον είναι ο κυρίαρχος παράγοντας για τη σωτηρία ενός ασθενούς, καθώς πλέον παρατηρούνται έντονα προβλήματα στην πρόσβαση στις νέες θεραπείες, όπως καταγράφει και πρόσφατη μελέτη του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, που διεξάγεται υπό την επιστημονική ευθύνη του επίκουρου καθηγητή Πολιτικής της Υγείας, Κυριάκου Σουλιώτη.

Συγκεκριμένα, 1 στους 4 ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα δηλώνει ότι αντιμετωπίζει δυσκολίες κατά την πρόσβαση σε ιατρό, με το 26% αυτών να το αποδίδει στην αδυναμία πληρωμής της επίσκεψης. Ένα πολύ μεγάλο ποσοστό (52%) αποδίδει το πρόβλημα στην αδυναμία μετακίνησης ή στην απόσταση του ιατρείου από τον τόπο διαμονής. Ακόμη μεγαλύτερα προβλήματα αντιμετωπίζουν οι ασθενείς με τη συγκεκριμένη νόσο ως προς τη χορήγηση της φαρμακευτικής αγωγής, καθώς πάνω από το 50% δηλώνουν ότι κατά τη διαδικασία αυτή συναντούν δυσκολίες. Οι δυσκολίες αυτές οφείλονται εκτός των άλλων και στην απόσταση του σημείου διανομής (φαρμακείο ΕΟΠΥΥ ή νοσοκομείου) και στην αδυναμία εύρεσης του σκευάσματος στα σημεία αυτά.

Το έμμεσο ετήσιο κόστος, χωρίς θεραπείες και γιατρούς, είναι κοντά στα 1.500 ευρώ

Αξιοσημείωτο είναι ότι 1 στους 5 ασθενείς δηλώνει ότι η κατάσταση της υγείας του επιδεινώθηκε λόγω απώλειας ή καθυστέρησης στη λήψη της θεραπείας.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΝΘΕΤΟΥ
ΔΗΜΗΤΡΑ ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ

www.clipnews.gr