Τηλέραμα
Είδος: Περιοδικό / Ένθετο / Τηλεοπτικό
Ημερομηνία: Σάββατο, 08-12-2012
Σελίδα: 16,17 (1 από 2)
Μέγεθος: 501 cm ²
Μέση κυκλοφορία: 58520
Επικοινωνία εντύπου: 210 6859511
Λέξη κλειδί: ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

KINESIOTAPE

ΓΙΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΤΟΥ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

Μαρία Σαχά
Φυσιοθεραπεύτρια
Γεν. Διευθύντρια PhysioPolis
www.physiopolis.gr
Τηλ. & fax: 2106800175 - 2106810898

Το Kinesiotape είναι μια μέθοδος επίδεσης για τη θεραπεία μυοσκελετικών δυσλειτουργιών και την αποκατάσταση του λεμφοιδήματος.

Το kinesiotape εφαρμόζεται κατά μήκος των μυϊκών δομών, των συνδέσμων και των νεύρων. Αποτελείται από υψηλής ποιότητας βαμβακερό υλικό με ένα 100% ιατρικό ακρυλικό αυτοκόλλητο, έχει το πάχος, το βάρος και την ελαστικότητα του δέρματος και επιτρέπει την «αναπνοή» και την κυκλοφορία του αέρα και του ιδρώτα.

Το Kinesiotape μεταφέρει θετικές αισθητικές πληροφορίες για το σώμα. Ο σκοπός είναι το πλήρες εύρος κίνησης για το δέρμα, τις αρθρώσεις και τους μυς, ώστε να ενθαρρύνει και να ενεργοποιήσει το φυσικό μηχανισμό επούλωσης του σώματος. Μας προσφέρει το πλεονέκτημα της παροχής σταθερότητας, παρόλο που διατηρείται το πλήρες εύρος κίνησης. Έτσι, δίνεται η δυνατότητα στον ασθενή να πραγματοποιεί τις καθημερινές του δραστηριότητες, παρέχοντάς του λειτουργική βοήθεια. Επίσης, χρησιμοποιείται για να περιορίσει την υπέρχρηση ή τον υπέρμετρο μυϊκό σπασμό και να διευκολύνει τη λεμφική κυκλοφορία, παρέχοντας ένα αποτελεσματικό πρόγραμμα θεραπείας και πρόληψης, ενώ παράλληλα διατηρεί πλήρως την κινητικότητα του ασθενούς.

Τα κύρια αποτελέσματα του Kinesiotape

- Διόρθωση της λειτουργίας των μυών.
- Βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος και της λέμφου.
- Ανακούφιση από τον πόνο.
- Μείωση του οιδήματος.
- Επανατοποθέτηση των αρθρώσεων με υπεξάρθρημα.
- Ρύθμιση του μυϊκού τόνου.
- Βελτίωση της μικροκυκλοφορίας και μείωση της πίεσης στους υποδοχείς.

Το Kinesiotape είναι σχεδιασμένο να τοποθετείται στο δέρμα για εκτεταμένη χρονική περίοδο (3 - 4 ημέρες), χωρίς ερεθισμό, καθώς και κατά τη διάρκεια έντονης άσκησης ή υδροθεραπείας. Ποικίλες τεχνικές μπορούν να χρησιμοποιηθούν τόσο ως προφύλαξη

www.clipnews.gr

Τηλέραμα
Είδος: Περιοδικό / Ένθετο / Τηλεοπτικό
Ημερομηνία: Σάββατο, 08-12-2012
Σελίδα: 16,17 (2 από 2)
Μέγεθος: 501 cm ²
Μέση κυκλοφορία: 58520
Επικοινωνία εντύπου: 210 6859511
Λέξη κλειδί: ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

– πρόληψη όσο και ως υποστήριξη για την προστασία ενός αδύναμου μυϊκού – αρθρικού συστήματος ή για χαλάρωση σε περίπτωση μυϊκής τάσης. Το Kinesiotape μπορεί να χρησιμοποιηθεί αποτελεσματικά σε μετεγχειρητική ή μετατραυματική θεραπευτική αγωγή.

Επειδή ένα χειρουργείο ή ένα τραύμα μπορεί να τροποποιήσει τα νευρικά ερεθίσματα, το tape μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να ενισχύσει ή να χαλαρώσει το μυϊκό τόνο, ανάλογα με την περίπτωση.

Εφαρμόζεται μόνο από ειδικά εκπαιδευμένους και πιστοποιημένους θεραπευτές και γιατρούς. Απαιτούνται ιατρικές γνώσεις ανατομίας, μυϊκής διαμόρφωσης, νευρικού συστήματος και συνδέσμων. Η μέθοδος και η ταινία επιτρέπουν στον ασθενή να λαμβάνει το θεραπευτικό όφελος 24 ώρες το 24ωρο, με άνεση και ευκολία, επειδή μπορεί να διατηρηθεί για αρκετές ημέρες. Αυτή τη στιγμή το Kinesiotape χρησιμοποιείται σε νοσοκομεία, κλινικές, σχολεία και επαγγελματικές αθλητικές ομάδες. Μπορεί να βελτιώσει την ποιότητα ζωής σε πολλούς τομείς και να παρατείνει τη δράση της θεραπείας όταν ενσωματώνεται σε σύγχρονα θεραπευτικά προγράμματα. ■

www.clipnews.gr