http://moneypress.gr/

Publication date: 12/03/2018 23:27

Alexa ranking (Greece): 8757

http://www.moneypress.gr/?p=73864

Θέσεις φυσικοθεραπευτών στο Δήμο Βόλου

Η Κοινωφελής επιχείρηση ΚΕΚΠΑ-ΔΙΕΚ του Δήμου Βόλου ανακοινωνει την πρόθεση της ΚΕΚΠΑ-ΔΙΕΚ του Δήμου Βόλου να συνάψει σύμβαση μίσθωσης έργου, για τη στελέχωση των δομών ΚΗΦΗ Βόλου, Αγριάς και Ν. Αγχιάλου στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού προγράμματος Θεσσαλίας 2014 – 2020, άξονας προτεραιότητας 2α «Ανάπτυξη και Αξιοποίηση ικανοτήτων ανθρωπίνου δυναμικού – ενεργός κοινωνική ενσωμάτωση» που συγχρηματοδοτείται από το ΕΚΤ με τίτλο «Συνέχιση λειτουργίας Κέντρων Ημερησίας φροντίδας Ηλικιωμένων (ΚΗΦΗ) στη Θεσσαλία» διάρκειας από την υπογραφή της σύμβασης και μέχρι τη λήξη του προγράμματος 30/06/2019 με τη κάτωθι συγκεκριμένη ειδικότητα. Οι ανάδοχοι θα πληρωθούν με την έκδοση αντίστοιχου φορολογικού παραστατικού εκ μέρους τους.

3 ΤΕ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Υποβολή αιτήσεων συμμετοχής

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν την αίτηση που μπορούν να παραλάβουν από τα γραφεία της Διοίκησης και να την υποβάλουν, είτε αυτοπροσώπως, είτε με άλλο εξουσιοδοτημένο από αυτούς πρόσωπο, εφόσον η εξουσιοδότηση φέρει την υπογραφή τους θεωρημένη από δημόσια αρχή, είτε ταχυδρομικά με συστημένη επιστολή, στα γραφεία της υπηρεσίας μας στην ακόλουθη διεύθυνση: Προύσσης 22-26 με Μαγνησίας, απευθύνοντάς την στη Γραμματεία υπόψιν κας Λευκαδίτου (τηλ. επικοινωνίας: 2421029908). Στην περίπτωση αποστολής των αιτήσεων ταχυδρομικώς το εμπρόθεσμο των αιτήσεων κρίνεται με βάση την ημερομηνία που φέρει ο φάκελος αποστολής, ο οποίος μετά την αποσφράγισή του επισυνάπτεται στην αίτηση των υποψηφίων

εργασία προσλήψεις

http://www.zougla.gr/

Publication date: 12/03/2018 17:05

Alexa ranking (Greece): 24

http://www.zougla.gr/ygeia/article/pagosmia-imera-nefrou-o-rolos-tis-8erapeftikis-a...

Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού: Ο ρόλος της θεραπευτικής άσκησης στους ασθενείς με χρόνιες παθήσεις των νεφρών

Η 8η Μαρτίου έχει καθιερωθεί - εδώ και 11 χρόνια – ως η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού. Κάθε τέτοια ημέρα, επαγγελματίες υγείας, κυβερνητικοί παράγοντες, το ευρύ κοινό, διασημότητες και ασθενείς από κάθε χώρα, ενώνονται έτσι ώστε να ενημερώσουν και να ευαισθητοποιήσουν τις τοπικές τους κοινωνίες για τη σημασία της σωστής λειτουργίας του νεφρικού συστήματος στη συνολική υγεία του ανθρώπου αλλά και για να μειώσουν τη συχνότητα εμφάνισης και τον αντίκτυπο της νεφρικής νόσου και των συγγενών ασθενειών.

Η Χρόνια Νεφρική Νόσος (ΧΝΝ) είναι η διαταραχή, ποικίλης αιτιολογίας, κατά την οποία προοδευτικά χάνονται οι φυσιολογικές λειτουργίες του νεφρού. Η ΧΝΝ χωρίζεται σε 5 διαδοχικά στάδια. Το στάδιο 5 χαρακτηρίζεται από νεφρική ανεπάρκεια τελικού σταδίου, στην οποία πραγματοποιείται αιμοκάθαρση ή μεταμόσχευση που είναι αναγκαίες θεραπείες προκειμένου ο ασθενής να διατηρηθεί στη ζωή.

Η ΧΝΝ αποτελεί σημαντικό πρόβλημα δημόσιας υγείας και αφορά περίπου το 8-16% του γενικού πληθυσμού παγκοσμίως. Η παγκόσμια αύξηση ποσοστού εμφάνισής της, οφείλεται στην ηλικιακή γήρανση του πληθυσμού, στην παχυσαρκία, στο σακχαρώδη διαβήτη, στην αρτηριακή υπέρταση, στη σπειραματονεφρίτιδα, στην αποφρακτική ουροπάθεια, στη δυσλιπιδαιμία, στη καρδιαγγειακή νόσο, στο κάπνισμα, στην έλλειψη άσκησης, κλπ.

Η έλλειψη άσκησης αποτελεί ανεξάρτητο παράγοντα κινδύνου για την ανάπτυξη και την εξέλιξη της ΧΝΝ και των σχετικών επιπλοκών της.

Ο φυσικοθεραπευτής, ως πιστοποιημένος επαγγελματίας υγείας με διαρκή επιστημονική εξέλιξη, είναι ο ειδικός για την επιλογή του κατάλληλου προγράμματος άσκησης για τα άτομα με ΧΝΝ.

Τα άτομα με ΧΝΝ και χαμηλά επίπεδα φυσικής δραστηριότητας έχουν περισσότερες επιπλοκές που σχετίζονται με την καρδιοαγγειακή και αναπνευστική λειτουργία. Επιπρόσθετα, υγιή άτομα με χαμηλά επίπεδα φυσικής δραστηριότητας είναι 10 φορές πιο πιθανό να αναπτύξουν ΧΝΝ, ενώ άτομα άνω των 65 ετών με ΧΝΝ, σταδίου 2 ή 3, που ασκούνται τακτικά, εμφανίζουν μείωση κατά 37% του ρυθμού απώλειας της νεφρικής λειτουργίας (Κουφάκη, 2014).

Η εύκολη κόπωση και η μείωση της λειτουργικής ικανότητας είναι χαρακτηριστικά προβλήματα που επηρεάζουν σημαντικά την ποιότητα ζωής των ασθενών με ΧΝΝ. Συνεπώς, η άσκηση παίζει σημαντικό ρόλο στη μείωση των συμπτωμάτων της νόσου, στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενή και στη μείωση της ταχύτητας εξέλιξης της νόσου (Kirkman, 2014), ακόμη και στο στάδιο της αιμοκάθαρσης (Κουφάκη, 2014), ως εκ τούτου ο φυσικοθεραπευτής έχει σημαντικό και ουσιαστικό ρόλο στη διεπιστημονική ομάδα αποκατάστασης αυτών των ασθενών.

Τα προγράμματα άσκησης που συμμετέχουν οι ασθενείς με ΧΝΝ είναι διάρκειας 2-6 μηνών και περιλαμβάνουν αερόβια άσκηση (όπως βάδιση μέτριας έντασης ή ποδήλατο), εξειδικευμένες ασκήσεις με βαράκια άνω και κάτω άκρων, ενημέρωση του ασθενή γύρω από τη νόσο και εκπαίδευσή του για την καλύτερη διαχείρισή της.

Τα άτομα με χρόνια νεφρική ανεπάρκεια πρέπει να απευθύνονται στους φυσικοθεραπευτές που είναι υπεύθυνοι για την οργάνωση και εφαρμογή εξειδικευμένων προγραμμάτων άσκησης.

Τα οφέλη από την αερόβια άσκηση έγκεινται στην ευεργετική της δράση για αύξηση της καρδιοαναπνευστικής ικανότητας και της μυϊκής δύναμης, ενώ η άσκηση με βαράκια έχει αποδειχθεί ευεργετική για τη διατήρηση της μυϊκής μάζας και την αύξηση της δύναμης.

Επομένως, εάν κάποιος πάσχει από τη νόσο, ανεξάρτητα από το στάδιο στο οποίο βρίσκεται, θα ωφεληθεί να συζητήσει με τον θεράποντα ιατρό του την συμμετοχή του σε ένα τακτικό πρόγραμμα μετρίας έντασης άσκησης με σκοπό:

• να ενισχυθεί η εμπιστοσύνη και η αποτελεσματικότητά του στην εκτέλεση δραστηριοτήτων
• την εξασθένηση της φθοράς της φυσικής λειτουργίας και των συναφών περιορισμών στις καθημερινές δραστηριότητες
• τη μείωση της ταχύτητας εξέλιξης της νόσου και
• τη βελτίωση της ποιότητας ζωής

Το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης

http://www.zougla.gr/
Publication date: 12/03/2018 17:05
Alexa ranking (Greece): 24
http://www.zougla.gr/ygeia/article/pagosmia-imera-nefrou-o-rolos-tis-8erapeftikis-a...

(Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α) του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.) προάγει, αναγνωρίζει, αλλά και ενημερώνει το ευρύ κοινό, για τη σημασία της συμμετοχής σε προγράμματα άσκησης υπό τις οδηγίες και την επίβλεψη του φυσικοθεραπευτή, για καλύτερη καρδιοαγγειακή και αναπνευστική λειτουργία, με στόχο τη μείωση εμφάνισης ασθενών με ΧΝΝ.

http://www.iatronet.gr/

Publication date: 12/03/2018 14:20

Alexa ranking (Greece): 651

http://www.iatronet.gr/eidiseis-nea/perithalpsi-asfalisi/news/45103/i-kinitiki-axiolog...

Η κινητική αξιολόγηση είναι φυσιοθεραπευτική πράξη

Ο ΠΦΣ επιφυλάσσεται για την άσκηση νομικών ενεργειών λόγω αντιποίησης του επαγγέλματος.

Αντιποίηση του φυσικοθεραπευτικού επαγγέλματος καταγγέλλουν φυσικοθεραπευτές που στελεχώνουν Σχολικές Μονάδες Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης. Σύμφωνα με τις καταγγελίες που έχουν κάνει στον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, ενώ υπάρχουν οργανικές θέσεις Φυσικοθεραπευτών στη διαδικασία διάγνωσης- αξιολόγησης κινητικά αναπήρων μαθητών δεν συμμετέχουν, ενώ αντίστοιχα συμμετέχουν καθηγητές φυσικής αγωγής οι ποιοι πραγματοποιούν την κινητική αξιολόγηση.

Σύμφωνα με την υπουργική απόφαση Γ6/4494/1.11.2001 Άρθρο 12 για τα καθήκοντα και τις αρμοδιότητες του εκπαιδευτικού προσωπικού, οι εκπαιδευτικοί φυσικής αγωγής όπως και όλοι οι εκπαιδευτικοί συμμετέχουν στη συνεδρίαση για την έκδοση γνωμάτευσης και έχουν ευθύνη ως μέλος της διεπιστημονικής ομάδας για την εκπαιδευτική αξιολόγηση των μαθητών.

Στην ίδια απόφαση, στο άρθρο 20 για τα καθήκοντα του Φυσικοθεραπευτή, είναι ξεκάθαρο ότι ως μόνο αρμόδιος και σύμφωνα και με τα επαγγελτικά δικαιώματα για την κινητική αξιολόγηση των μαθητών ως προς τις ικανότητες και τις ανάγκες στον κινητικό τομέα είναι ο φυσικοθεραπευτής. Επίσης συμμετέχει στην ομαδική συνεδρίαση για την έκδοση της γνωμάτευσης κάθε μαθητή.

Η κινητική αξιολόγηση σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία είναι φυσιοθεραπευτική πράξη και η εφαρμογή της από άλλους επιστήμονες θεωρείται αντιποίηση του φυσιοθεραπευτικού επαγγέλματος.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών επιφυλάσσεται για την άσκηση νομικών ενεργειών για τη διαφύλαξη της δημόσιας υγείας.

http://www.blog.gr/

Publication date: 12/03/2018 13:52

Alexa ranking (Greece): 9171

http://www.blog.gr/articles/1442842/Imera-Nefrou-THerapeutiki-askisi-apo-fusikoth...

Ημερα Νεφρου: Θεραπευτικη ασκηση απο φυσικοθεραπευτη σε χρονιες παθησεις των νεφρων

Η 8η Μαρτίου έχει καθιερωθεί – εδώ και 11 χρόνια – ως η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού. Κάθε τέτοια ημέρα, επαγγελματίες υγείας, κυβερνητικοί παράγοντες, το ευρύ κοινό, διασημότητες και ασθενείς από κάθε χώρα, ενώνονται έτσι ώστε να ενημερώσουν και να ευαισθητοποιήσουν τις τοπικές τους κοινωνίες για τη σημασία της σωστής λειτουργίας του νεφρικού συστήματος στη συνολική υγεία του ανθρώπου αλλά και για να μειώσουν τη συχνότητα εμφάνισης και τον αντίκτυπο της νεφρικής νόσου και των συγγενών ασθενειών.

Η Χρόνια Νεφρική Νόσος (ΧΝΝ) είναι η διαταραχή, ποικίλης αιτιολογίας, κατά την οποία προοδευτικά χάνονται οι φυσιολογικές λειτουργίες του νεφρού. Η ΧΝΝ χωρίζεται σε 5 διαδοχικά στάδια. Το στάδιο 5 χαρακτηρίζεται από νεφρική ανεπάρκεια τελικού σταδίου, στην οποία πραγματοποιείται αιμοκάθαρση ή μεταμόσχευση που είναι αναγκαίες θεραπείες προκειμένου ο ασθενής να διατηρηθεί στη ζωή.

Η ΧΝΝ αποτελεί σημαντικό πρόβλημα δημόσιας υγείας και αφορά περίπου το 8-16% του γενικού πληθυσμού παγκ...

Διαβάστε τη συνέχεια εδώ