

1. ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΜΑΤΙΩΣΗ

Publication: . . .HEALTH DAILY

Date:22/03/2018 Clipping Date: . . .23/03/2018

Page: 7



● ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΜΑΤΙΩΣΗ

Σε ειδικές περιπτώσεις

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Φυματίωσης στις 24 Μαρτίου, ο Πανελλήνιος Σύλλογος **Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ)**, ενημερώνει για τις θεραπευτικές παρεμβάσεις των **φυσικοθεραπευτών** για την αντιμετώπιση ειδικών περιπτώσεων της νόσου. Συγκεκριμένα, η **φυσικοθεραπευτική** παρέμβαση μπορεί να χρειαστεί σε ασθενείς με πνευμονική φυματίωση που έχουν αυξημένες εκκρίσεις, δυσχέρεια ή προβλήματα από το αναπνευστικό τους σύστημα. Ο φυσικοθεραπευτής ως εξειδικευμένος επαγγελματίας υγείας, αξιολογεί και επιλέγει την κατάλληλη αναπνευστική τεχνική παροχέτευσης εκκρίσεων, εφόσον εκπαιδεύσει τον ασθενή στο βήχα. Επίσης, όταν ο ασθενής χρειάζεται ενδυνάμωση και βελτίωση της φυσικής κατάστασης, ο φυσικοθεραπευτής θα εφαρμόσει το κατάλληλο εξατομικευμένο πρόγραμμα άσκησης (Andoetal, 2003). Ο **ΠΣΦ**, με το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (ΕΤΚΑΦΑ), ενημερώνουν το ευρύ κοινό για τη σπουδαιότητα της φυσικοθεραπείας, όσον αφορά την πρόληψη, την αποκατάσταση, τη διατήρηση και ενίσχυση της πνευμονικής λειτουργίας.