



24/3: Παγκόσμια Ημέρα Φυματίωσης: Σε ποιες περιπτώσεις παρεμβαίνει ο φυσικοθεραπευτής;

Στις 24 Μαρτίου είναι η παγκόσμια ημέρα φυματίωσης, ημέρα κατά την οποία ανακοινώθηκε επισήμως το αίτιο της φυματίωσης από τον Robert Koch. Η φυματίωση αποτελεί συχνή νόσο, κυρίως στις αναπτυσσόμενες χώρες και για την Ελλάδα αποτελεί υποχρεωτικώς δηλούμενο νόσημα.

Η φυματίωση είναι μια νόσος που προκαλείται από ένα μικρόβιο που λέγεται μυκοβακτηρίδιο της φυματίωσης, του οποίου το πιο κοινό σημείο εγκατάστασης είναι οι πνεύμονες. Η πνευμονική φυματίωση είναι κι η μόνη μεταδιδόμενη μορφή φυματίωσης μέσω των σταγονιδίων των πτυέλων. Κοινά συμπτώματα είναι ο επίμονος βήχας, η αιμόπτυση, η απώλεια βάρους, η κόπωση, η νυχτερινή εφίδρωση και ο πυρετός. Η θεραπεία αποτελείται από μακροχρόνια λήψη συνδυασμού αντιβιοτικών, ενώ όταν πλέον υπάρξει θεραπεία, δεν συνοδεύεται από μακροχρόνιες βλάβες. Ωστόσο, εάν αφεθεί αθεράπευτη, μπορεί να επιφέρει μόνιμη βλάβη στα προσβεβλημένα όργανα και τους ιστούς και να αποβεί θανατηφόρα.

Ο φυσικοθεραπευτής παρεμβαίνει μόνο σε ειδικές περιπτώσεις φυματίωσης. Η φυσικοθεραπευτική παρέμβαση μπορεί να χρειαστεί σε ασθενείς με πνευμονική φυματίωση που έχουν αυξημένες εκκρίσεις, δυσχέρεια ή προβλήματα από το αναπνευστικό τους σύστημα. Ο φυσικοθεραπευτής ως εξειδικευμένος επαγγελματίας υγείας, αξιολογεί και επιλέγει την κατάλληλη αναπνευστική τεχνική παροχέτευσης εκκρίσεων, εφόσον εκπαιδεύσει τον ασθενή στο βήχα. Επίσης, όταν ο ασθενής χρειάζεται ενδυνάμωση και βελτίωση της φυσικής κατάστασης, ο φυσικοθεραπευτής θα εφαρμόσει το κατάλληλο εξατομικευμένο πρόγραμμα άσκησης (Ando et al, 2003).

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.), με το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α), προάγουν, υποστηρίζουν και ενημερώνουν το ευρύ κοινό για τη σπουδαιότητα της φυσικοθεραπείας, όσον αφορά την πρόληψη, την αποκατάσταση, τη διατήρηση και ενίσχυση της πνευμονικής λειτουργίας, καθώς επίσης και για την ικανότητα για άσκηση και βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με φυματίωση.