

Εισηγητές–Προεδρείο

Αριστείδης Αναστασάκης	Καρδιολόγος, PhD.
Χρήστος Γεωργόπουλος	Φυσικοθεραπευτής, MSc.
Ανδρέας Δασκαλάκης	Φυσικοθεραπευτής, MSc.
Κωνσταντίνος Διαμαντόπουλος	Φυσικοθεραπευτής, MT., CKTI
Γεώργιος Κελάλης	Ορθοπαιδικός Χειρουργός Σπ. Στήλης / Αθλ. Κακώσεων Διευθυντής Ορθοπαιδικής ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ Αθηνών
Γιάννης Κωτσής	Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Αθλητών MSc.
Ιωάννης Μαρμαράς	Φυσικοθεραπευτής «Θριάσιο», Αντιπρόεδρος B' ΚΔΣ ΠΣΦ
Ιωάννης Νάσης	Φυσικοθεραπευτής, MSc., PhD.
Γιώργος Παπαθανασίου	Καθηγητής Τμήματος Φυσικοθεραπείας TEI Αθήνας
Μαρία Παπανδρέου	Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας TEI Αθήνας PT, MSc., PhD and Καθηγήτρια Εφαρμογών Τμήματος Φυσικοθεραπείας TEI Αθήνας
Γεωργία Πέττα	Φυσικοθεραπευτής, Αντιπρόεδρος Α' ΚΔΣ ΠΣΦ
Σπύρος Ρουμेलιώτης	Πνευμονολόγος, Διευθυντής 6ης Πνευμονολογικής Κλινικής Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία», Πρόεδρος Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας
Μιχάλης Τουμπής	Φυσικοθεραπευτής, MSc. Φυσικοθεραπεύτρια MSc. Human Movement Scientist
Στέλιος Συρόπουλος	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχολογίας- Αθλητικής Ψυχολογίας Σ.Ε.Φ.Α.Α. Ε.Κ.Π.Α.
Νεφέλη Τόμπρα	
Μαρία Ψυχουντάκη	

Οργανωτική Επιτροπή (αλφαβητικώς)

Αντώνης Δούκας, Θεόδωρος Καραντίας, Αλέξανδρος Κουβαράκος,
Ελένη Ματσούκη

Επιστημονική Επιτροπή (αλφαβητικώς)

Αναστασία Ζαμπλάρα, Αλέξανδρος Καστρίνης, Μιμή Μαρσέλλου, Ειρήνη
Πατσάκη, Ηλίας Τόλος, Άννα Χρηστάκου

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Προεγγραφή: 15 Ευρώ (έως 5/6/2017) Εγγραφή: 30 ευρώ Φοιτητές: 10 Ευρώ



1η Συν-διοργάνωση Διημερίδας

(2^ο Σεμινάριο ΕΤΑΦ & 8^ο Σεμινάριο ΕΤΚΑΦΑ)



Διεπιστημονική Προσέγγιση του Ερασιτέχνη Αθλητή

10-11 Ιουνίου 2017

«Δώμα» Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Κτίριο ΑΧΕΠΑ, 11^{ος} όροφος, Υψηλάντου 45, Αθήνα

Πρόγραμμα

8.30-9.15	Προσέλευση συμμετεχόντων
9.15-9.30	Καλωσόρισμα - Χαιρετισμοί
	Π. Λυμπερίδης Πρόεδρος Π.Σ.Φ.
	Γ. Γιώφτσος Πρόεδρος Επισ. Συμβουλίου ΠΣΦ
	Ε. Μαρσέλλου Συντονίστρια Ε.Τ.Α.Φ. Π.Σ.Φ.
	Α. Χρηστάκου Συντονίστρια Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ.
	Π. Γκουλάκη-Μητσάκη Διοικήτρια Γ.Ν.Α.«Ο Ευαγγελισμός»

Σάββατο 10 Ιουνίου 2017

9.30-11.10	1^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ <i>Καρδιοαναπνευστική λειτουργία του ερασιτέχνη αθλητή</i>
------------	---

Προεδρείο: Μιχάλης Τουμπής, Γεώργιος Παπαθανασίου, Ιωάννης Μαρμαράς

9.30-9.50	Για μια εθνική πρόληψη του αιφνίδιου θανάτου των νέων και των αθλητών <i>Αριστείδης Αναστασάκης</i>
9.50-10.10	Ο ρόλος της άσκησης στον αθλητή με καρδιαγγειακά προβλήματα <i>Χρήστος Γεωργόπουλος</i>
10.10-10.30	Προσαρμογές της άσκησης σε αθλητή με αναπνευστικά νοσήματα <i>Ιωάννης Νάσης</i>
10.30-10.50	Επανεκπαίδευση αναπνευστικού προτύπου αθλητή με άσθμα <i>Ανδρέας Δασκαλάκης</i>
10.50-11.10	Συζήτηση
11.10-11.30	<i>Διάλλειμα</i>

11.30-13.10	2^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ <i>Η επιστημονική ομάδα πίσω από τον ερασιτέχνη αθλητή. Καθορισμός ρόλων και ευθυνών στην αποκατάσταση.</i>
-------------	--

Προεδρείο: Μαρία Παπανδρέου, Γεωργία Πέττα, Σπύρος Ρουμελιώτης

11.30-11.50	Κακώσεις κατά την προετοιμασία αθλητών. Ο ρόλος της έγκαιρης πρόγνωσης και η πρόληψη τους <i>Γεώργιος Κελάλης</i>
11.50-12.10	Αξιολόγηση και επιλογή των θεραπευτικών εργαλείων στην αθλητική αποκατάσταση <i>Νεφέλη Τόμπρα</i>
12.10-12.30	Ψυχολογική υποστήριξη του τραυματισμένου αθλητή: Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή <i>Μαρία Ψυχουντάκη</i>
12.30-12.50	Διατροφική υποστήριξη του μεταβολισμού στη φάση της αποκατάστασης <i>Γιάννης Κωτσής</i>
12.50-13.10	Συζήτηση

Κυριακή 11 Ιουνίου 2017

9.00- 11.00	1^ο Κλινικό Φροντιστήριο Άσκηση αναπνευστικών μυών σε αθλητές <i>Στέλιος Συρόπουλος</i>
11.00-11.15	<i>Διάλλειμα</i>
11.15-13.15	2^ο Κλινικό Φροντιστήριο Η χρήση της μεθόδου «Kinesiotaping» στον Αθλητισμό. Μύθος ή πραγματικότητα; <i>Κωνσταντίνος Διαμαντόπουλος</i>

Χορηγοί

ΠΣΦ- Επιστημονικό Τμήμα Αθλητικής Φυσικοθεραπείας και Επιστημονικό Τμήμα Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης Λ. Αλεξάνδρας 34, 1ος όροφος, 11473 Αθήνα
web: www.psf.org.gr/sportsphysio www.tkafa.gr email: sportsphysioppta@gmail.com info@tkafa.gr