



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
HELLENIC SCIENTIFIC SOCIETY OF PHYSICAL THERAPY

# 35ο ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

## Η Φυσικοθεραπεία στον διαρκώς εξελισσόμενο κόσμο

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ  
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ  
ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ  
ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗ  
ΣΤΗΝ ΕΝΗΛΙΚΙΩΣΗ



Πληροφορίες: Τηλ: 210.68.91.560 \* Mail: [eeefcongress2021@yahoo.com](mailto:eeefcongress2021@yahoo.com)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

4 & 5 Δεκεμβρίου 2021



## ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΕΕΦ

---

Πρόεδρος:	Γεώργιος Γκρίμας
Α' Αντιπρόεδρος:	Δημήτρης Βασμαρής
Β' Αντιπρόεδρος:	Γεωργία Πέττα
Πρόεδρος 2020:	Δημήτριος Θωμόπουλος
Γεν. Γραμματέας:	Χαράλαμπος Τιγγινάγκας
Ειδ. Γραμματέας:	Μαρία Γκαραβέλη
Ταμίας:	Ειρήνη Βήχου
Μέλος:	Ρήγας Δημακόπουλος
Μέλος Περιφέρειας:	Ελένη Καπαλή
Υπεύθυνη Γραμματείας:	Ζαχαρούλα Καφετζιγιάννη

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

35ου ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΕΕΦ - 2021

---

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:	Δημήτρης Βασμαρής
ΜΕΛΗ:	Ειρήνη Βήχου, Δημήτριος Θωμόπουλος, Ελένη Καπαλή, Χαράλαμπος Τιγγινάγκας
ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ:	Μαρία Γκαραβέλη

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

---

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:	Ρήγας Δημακόπουλος
ΜΕΛΗ:	Γεώργιος Γκρίμας, Δάφνη Μπακαλίδου, Παναγιώτης Τρίγκας Άννα Χρηστάκου, Αλεξάνδρα Χριστάρα-Παπαδοπούλου

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΡΙΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

---

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ:	Ζαχαρίας Δημητριάδης
ΜΕΛΗ:	Ηλίας Καλλίστρατος, Γεώργιος Κουμαντάκης, Γεωργία Πέττα Σάββας Σπανός, Κωνσταντίνος Φουσέκης

# ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

## Εγγραφές

Για δήλωση θέσης παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με την Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ.: (210-6891560 – Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη και Παρασκευή 10.00-14.00 ή μέσω email: [seminariaeeef@yahoo.com](mailto:seminariaeeef@yahoo.com), [eeefcongress2021@yahoo.com](mailto:eeefcongress2021@yahoo.com)

Τιμές Συμμετοχής	Εγγραφή
Μέλη Ε.Ε.Ε.Φ (Ταμειακά τακτοποιημένα):	ΔΩΡΕΑΝ
Μη Μέλη Ε.Ε.Ε.Φ.:	40€
Φοιτητές ΑΕΙ (με την επίδειξη της φοιτητικής ταυτότητας)	10€
Στρατευμένοι (με την επίδειξη της στρατιωτικής ταυτότητας)	ΔΩΡΕΑΝ

Στο παραπάνω ποσό περιλαμβάνεται βεβαίωση παρακολούθησης στους συμμετέχοντες επαγγελματίες υγείας του συνεδρίου

## Τρόπος διεξαγωγής

Διαδικτυακά

## Κατοχύρωση θέσης

Μπορείτε να ολοκληρώσετε την εγγραφή σας στο Συνέδριο διαδικτυακά συμπληρώνοντας [online τη σχετική φόρμα εγγραφής](#) ή με δήλωση στην Γραμματεία. Προκειμένου να κατοχυρώσετε τη θέση σας, θα πρέπει να καταθέσετε το ανάλογο ποσό της συμμετοχής σας στην Τράπεζα: Alpha Bank, στον λογαριασμό της Ε.Ε.Ε.Φ.: 154-002002-002.089 / IBAN: GR77 0140 1540 1540 0200 2002 089. Στην απόδειξη κατάθεσης θα αναγράφεται ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ονοματεπώνυμο του καταθέτη.

# ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ Ε.Ε.Ε.Φ.

---

**Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλα τα μέλη της  
Επιστημονικής και Οργανωτικής Επιτροπής για το  
Έργο τους, καθώς και όλους τους ομιλητές που μας  
στηρίζουν στην προσπάθειά μας**

---



Αγαπητοί συνάδελφοι,

Θα ήθελα να σας καλωσορίσω στο 35ο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Για μία ακόμα χρονιά το Συνέδριό μας θα πραγματοποιηθεί εξολοκλήρου διαδικτυακά θέτοντας δύο στόχους, να προστατεύσουμε την υγεία όλων των συνέδρων και να συνεχίσουμε να ανταλλάσσουμε τη γνώση και την επιστημονική δικτύωση, με την ίδια αμέριστη αγάπη, όπως το κάνουμε κάθε χρόνο.

Παρά τις δυσκολίες των καιρών, όπως όλη η ανθρωπότητα έτσι και η ΕΕΕΦ έχει μάθει να προσαρμόζεται και να συνεχίζει το Έργο της, όπως το οραματίστηκαν και μας δίδαξαν οι προηγούμενες γενιές των μελών μας. Φέτος, θα ασχοληθούμε με το παιδί από τη γέννησή του μέχρι την ενηλικίωση. Αξιότιμοι συνάδελφοι στο χώρο θα προσπαθήσουν να μας δώσουν ένα δυνατό ερέθισμα για τις σύγχρονες προσεγγίσεις και θα μας παρουσιάσουν τα τελευταία δεδομένα της διεθνούς βιβλιογραφίας.

Οι αγαπημένοι μου συνάδελφοι στο Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΕΕΦ έχουν δουλέψει πυρετωδώς τους τελευταίους 9 μήνες, τόσο στο Επιστημονικό, όσο και στο Οργανωτικό κομμάτι του Συνεδρίου, οπότε νιώθω σίγουρος ότι θα καλύψουμε επαρκώς την παραπάνω θεματολογία.

Ως Πρόεδρος της ΕΕΕΦ για το 2021 θα ήθελα να ευχαριστήσω όλα τα μέλη της Επιστημονικής και Οργανωτικής Επιτροπής για το Έργο τους, καθώς και όλους τους ομιλητές που μας στηρίζουν στην προσπάθειά μας για μεταλαμπάδευση της γνώσης και τη δημιουργία ενός επικοινωνιακού διαλόγου.

Εύχομαι και πάλι να βρεθούμε όλοι σύντομα από κοντά στις επόμενες δράσεις της Εταιρείας μας!

Με σεβασμό,

**Γεώργιος Γκρίμας**

*Πρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας για το 2021*

# ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

---

**Φέτος θα μας δοθεί η δυνατότητα να διερευνήσουμε και να εμβαθύνουμε στις σύγχρονες θεραπευτικές προσεγγίσεις που αναπτύσσονται και έχουν σαν σκοπό την καλύτερη ανάπτυξη ενός βρέφους από την στιγμή που θα γεννηθεί μέχρι την ενηλικίωση του μετά την εφηβεία**

---



Αξιότιμοι συνάδελφοι,

Η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ) πιστή στους σκοπούς της ίδρυσής της και τιμώντας τα μέλη της, διοργανώνει το 35ο Επιστημονικό Συνέδριο με θέμα **«Διεπιστημονική προσέγγιση από τη γέννηση στην ενηλικίωση»**, το οποίο θα διεξαχθεί στις 4 και 5 Δεκεμβρίου 2021 διαδικτυακά.

Η ΕΕΕΦ, τόσο μέσα από τις εκπαιδευτικές της δραστηριότητες (σεμινάρια, ημερίδες, εργαστήρια, προγράμματα, κ.α) όσο και από το καθιερωμένο Ετήσιο Συνέδριο που αποτελεί το επιστέγασμα των δράσεών της, στοχεύει πρωτίστως στην επαγγελματική και επιστημονική εξέλιξη του συνάδελφου Φυσικοθεραπευτή.

Ειδικότερα, μέσα από τις εργασίες του Ετήσιου Συνεδρίου της, η ΕΕΕΦ φιλοδοξεί για τον κάθε συμμετέχοντα να διευρύνει τις γνώσεις του, να ανακαλύψει τις νέες τεχνικές του κλάδου μας και να εξελίξει τις απαραίτητες εκείνες δεξιότητες που θα τον κάνουν να προσφέρει το βέλτιστο επίπεδο υπηρεσιών, ώστε να τον καθιερώσει ως επιτυχημένο επαγγελματία στον τομέα που δραστηριοποιείται.

Φέτος, στο 35ο Συνέδριο θα μας δοθεί η δυνατότητα να διερευνήσουμε και να εμβαθύνουμε στις σύγχρονες θεραπευτικές προσεγγίσεις που αναπτύσσονται και έχουν σαν σκοπό την καλύτερη ανάπτυξη ενός βρέφους από την στιγμή που θα γεννηθεί μέχρι την ενηλικίωση του μετά την εφηβεία.

Είμαστε βέβαιοι ότι η εξειδίκευση και το υψηλό επίπεδο γνώσεων που διέπει το πάνελ των Ομιλητών του 35ου Συνεδρίου, σε συνδυασμό με την πολύτιμη συμβολή του κοινού και την παραγωγική ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών, θα οδηγήσει σε ένα γόνιμο διάλογο και θα φωτίσει κάθε πτυχή των διαταραχών και παθολογικών καταστάσεων που συμβαίνουν σε αυτές τις ηλικιακές ομάδες ασθενών .

Τέλος, λαμβάνοντας υπόψη τις οικονομικές δυσχέρειες που αντιμετωπίζουμε ως Κοινωνία και υποστηρίζοντας ακράδαντα ότι η γνώση πρέπει να διαχέεται απλόχερα, οφείλουμε να επισημάνουμε τη βέλτιστη οικονομική πολιτική που εφαρμόζει η ΕΕΕΦ για τα μέλη της, επιδιώκοντας να συμμετέχουν με το ελάχιστο δυνατό κόστος στις εργασίες των Ετήσιων Συνεδρίων της. Όπως πράττουμε τα τελευταία έτη, έτσι και φέτος, κρίναμε εξίσου σημαντικό να εφαρμόσουμε την ίδια οικονομική πολιτική και για τους φοιτητές, εν δυνάμει συναδέλφους μας, που τόσο αναγκαία είναι η απόκτηση της επιστημονικής γνώσης στο ξεκίνημα της καριέρας τους.

Είναι χρέος μας εξάλλου να διασφαλίζουμε τη διάχυση της γνώσης προς όλες τις κατευθύνσεις και τους επαγγελματίες που θα επωφεληθούν από αυτήν και για το λόγο αυτό, το 35ο Συνέδριο ανοίγει τις πόρτες του και στους υπόλοιπους επαγγελματίες Υγείας που ασχολούνται με τις συγκεκριμένες ηλικιακές ομάδες και για περιορισμένο αριθμό θέσεων. Απώτερος σκοπός είναι όλο και περισσότερος κόσμος να γνωρίσει και να εμπιστευτεί την επιστήμη που ονομάζεται Φυσικοθεραπεία προκειμένου να αναδειχθεί ο καταλυτικός ρόλος, που δύναται να διαδραματίσει ο κλάδος μας στην αντιμετώπιση αυτών των προβλημάτων στο διαρκές εξελισσόμενο κόσμο μας .

Σας περιμένουμε όλους να συμμετέχετε στις εργασίες του συνεδρίου,

### **Δημήτρης Βασιμαρής**

*Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής 35ου Συνεδρίου Ε.Ε.Ε.Φ.*

*Α Αντιπρόεδρος Ε.Ε.Ε.Φ.*



# ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

---

**Η επιστημονική δράση στο χώρο της φυσικοθεραπείας αποτελεί το θεμέλιο για την εξέλιξη και την αναβάθμιση των επιστημονικών και κλινικών μας πρακτικών**

---



Αξιότιμοι συνάδελφοι, φίλες και φίλοι,

Σε έναν κόσμο που εξελίσσεται ραγδαία, σε μια εποχή όπου η πληροφορία μεταφέρεται με εξαιρετικά μεγάλη ταχύτητα ενώ ταυτόχρονα η ανάγκη για εξειδίκευση είναι μεγαλύτερη από ποτέ, στόχο του κάθε σύγχρονου επιστημονικού και εκπαιδευτικού φορέα αποτελεί η μετατροπή της πληροφορίας σε γνώση καθώς και η διαμόρφωση των κατάλληλων συνθηκών για περαιτέρω ανάπτυξη και δράση.

Η Ελληνική Επιστημονική Εταιρία Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ), προσπαθώντας να παραμείνει πιστή στο έργο της, σταθερή στην επιστημονική της παράδοση αλλά και προσαρμοζόμενη στις ιδιαίτερες συνθήκες της εποχής, πραγματοποιεί το 35ο ετήσιο συνέδριό της διαδικτυακά, με κεντρικό θέμα την διεπιστημονική θεραπευτική προσέγγιση κατά την ευαίσθητη παιδική και εφηβική ηλικία σε έναν διαρκώς εξελισσόμενο κόσμο. Ένα θέμα ιδιαίτερα σύγχρονο και εξειδικευμένο που κινείται γύρω από το παιδί και την ανάπτυξή του από τη γέννηση μέχρι την ενηλικίωση. Στόχος είναι να καλυφθούν, όσο το δυνατόν πιο ολοκληρωμένα, όλες οι αναπτυξιακές πτυχές ενός τόσο γοργά εξελισσόμενου οργανισμού όπως το παιδί και να παρουσιαστούν οι τρόποι με τους οποίους η διεπιστημονική θεραπευτική παρέμβαση μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά στη αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των παιδιών και των εφήβων.

Πιστεύοντας ακράδαντα πως η επιστημονική δράση στο χώρο της φυσικοθεραπείας αποτελεί το θεμέλιο για την εξέλιξη και την αναβάθμιση των επιστημονικών και κλινικών μας πρακτικών, με ιδιαίτερη χαρά, καλωσορίζουμε και φέτος τις εργασίες που έχουμε λάβει ως ελεύθερες ανακοινώσεις. Οι εργασίες που θα παρουν-

σιαστούν στο φετινό συνέδριο με μορφή προφορικών ή αναρτημένων ανακοινώσεων είναι ιδιαίτερα υψηλού επιπέδου, γεγονός το οποίο από μόνο του αποτελεί ιδιαίτερη τιμή. Επιπλέον, το επιστημονικό πρόγραμμα και η συμμετοχή σε αυτό έγκριτων συναδέλφων διαφόρων ειδικοτήτων πιστεύουμε πως αποτελεί εχέγγυο για μια πολύ ενδιαφέρουσα επιστημονική εκδήλωση.

Θεωρούμε τη συμμετοχή σας στο 35ο συνέδριο της ΕΕΕΦ ιδιαίτερα τιμητική και καθοριστική για την επιτυχία του συνεδρίου. Με τη βεβαιότητα πως θα ανταποκριθείτε στην πρόσκλησή μας, σας ευχαριστούμε πολύ εκ των προτέρων.

*Με εκτίμηση,*

**Ρήγας Δημακόπουλος**

*Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής 35ου Συνεδρίου Ε.Ε.Ε.Φ.*

# ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

---

ΣΥΝΕΔΡΙΑ I: ΣΑΒΒΑΤΟ 09.00 - 10.00

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ζαχαρίας Δημητριάδης, Σάββας Σπανός

---

**Στρατηγικές τοποθέτησης των νεογνών στη MENN για τη διαχείριση του στρες/πόνου: Κλινικές πρακτικές και αντιλήψεις των Επαγγελματιών Υγείας του Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού – Οργανισμός Κρατικών Υπηρεσιών Υγείας (ΟΚΥπΥ)**

---

*Μ. Λαμάρη, Α. Παπαδοπούλου-Χριστάρα, Ε. Ροϊλίδης, Ι. Ξυνίας*

---

**Προσαρμογή της Παιδιατρικής Κλίμακας Ισορροπίας Berg στα Ελληνικά και στάθμιση της σε Ελληνικό παιδιατρικό πληθυσμό με κινητικές διαταραχές**

---

*Π. Γκουτσίδου, Θ. Μπανιά, Σ. Λαμπροπούλου, Παναγάκη Π, Πασσίση Κ, Κότικκα Ξ.*

---

**Διαπολιτισμική προσαρμογή και στάθμιση της Κλίμακας Αξιολόγησης της Συμμετοχής Παιδιού και Εφήβου στα Ελληνικά**

---

*Ρ. Δημακόπουλος, Μ. Παπαδοπουλου, Δ. Ξένου, Μ. Πολυμέρου, R. Pons, Ε. Γκίνη*

---

**Εμβιομηχανικές μεταβολές της βάδισης, κατά τα στάδια της ανάπτυξης, σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση**

---

*Η. Κόκκοτα, Δ. Χατζηγαβριήλ, Δ. Μπακαλίδου, Γ. Γρίμας*

---

**Επιλεκτική διαδερμική μυοπεριτονιακή επιμήκυνση και λειτουργική φυσικοθεραπεία σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση: μια ποιοτική μελέτη των αντιλήψεων και εμπειριών των γονέων**

---

*Β. Σκουτέλης, Α. Κανελλόπουλος, Σ. Βρεττός, Ζ. Δημητριάδης, Π. Παπαγγελόπουλος, Α. Ντινόπουλος, Β. Κοντογεωργάκος*

10.00 - 10.30 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ I

---

10.45 - 12.00 **Covid-19 και παιδί/έφηβος**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Λήδα Γώγου, Δημήτρης Θωμόπουλος**

Επιδημιολογικά στοιχεία covid – μέτρα προστασίας  
**Άλκης Βατόπουλος**

Covid-19 και παιδιατρικές ΜΕΘ: επιδημιολογική ανάλυση  
και αναπνευστική θεραπεία στις ΗΠΑ  
**Νίκος Νικολοβιένης**

Η ψυχική υγεία παιδιών ατόμων με αναπηρία  
κατά τη διάρκεια της επιδημίας του COVID-19.  
**Μαριμπέλλα Βογοπούλου**

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ II

---

12.15 - 13.45 **Βάδιση και λοιπές κινητικές λειτουργίες  
σε παιδιά και εφήβους**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Ειρήνη Παπαγεωργίου, Δημήτρης Σφετσιώρης**

Κινηματικά και κινητικά στοιχεία στα επικρατέστερα  
πρότυπα βάδισης παιδιών με Εγκεφαλική Παράλυση  
**Γιώργος Γκρίμας**

Σπαστικός μυς ή μυς στο σύνδρομο με Εγκεφαλική Παράλυση;  
**Δημήτρης Πασπαράκης**

Μικτές κινητικές διαταραχές στην εγκεφαλική παράλυση  
**Χρύσα Ούτσικα**

Κνημοποδικοί νάρθηκες σε παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση:  
Επιλογή, ρύθμιση, προσαρμογή και ο συνδυασμός τους με υποδήματα  
**Βίλλυ Αθανάσογλου**

## ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ

---

14.00 - 14.30 **Η παιδική και εφηβική  
αναπηρία τον 21 αιώνα**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Δημήτρης Πασπαράκης, Γιώργος Γκρίμας  
Ομιλητής: **Ρήγας Δημακόπουλος**

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ III

---

14.45 - 16.15 **Παιδική και  
εφηβική αναπηρία**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Ρήγας Δημακόπουλος, Βασίλης Σκουτέλης**

Η Διεθνής Ταξινόμηση της Λειτουργικότητας,  
Υγείας και Αναπηρίας (ICF) ως οδηγός κατανόησης και  
κατάταξης της αναπηρίας

**Μαριάννα Παπαδοπούλου**

Η μετάβαση από την εφηβική στην ενήλικη ζωή  
για τα άτομα με αναπηρία: τι γνωρίζουμε για αυτή

**Μαρία Πολυμέρου**

Φυσική δραστηριότητα σε παιδιά και εφήβους με αναπηρία

**Αφροδίτη Ευαγγελοδήμου**

Αθλητισμός και αναπηρία

**Δάφνη Μπακαλίδου**

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ IV

---

16.30 - 17.30 **Η τεχνολογία  
στην παιδιατρική αποκατάσταση**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Σταυροπούλου Ευγενία, Θωμαή Τσιτσή

Πρόγραμμα εκπαίδευσης βάδισης με τη χρήση του συστήματος LITE GAIT σε βρέφη και παιδιά με Εγκεφαλική παράλυση και νευροαναπτυξιακά προβλήματα

**Αντωνιάδου Ιωάννα-Μαρία**

Go Baby Go - Πρόγραμμα ενίσχυσης της μετακίνησης παιδιών βρεφικής ηλικίας μέσω ηλεκτροκίνητων αυτοκινήτων

**Μαρία Γκαραβέλη**

Η παροχή ευκαιριών για παιχνίδι με τη χρήση της τεχνολογίας στα παιδιά με αναπηρία

**Ιωάννα Αποστολοπούλου**

Η επίδραση της εκπαίδευσης με οπίσθια βήματα στις δεξιότητες όρθιας στάσης και βάδισης παιδιών με Εγκεφαλική Παράλυση

**Ζιάβρου Ελευθερία**

Καταγραφή του επιπέδου Προσαρμογής και Λειτουργικότητας μέσα στο νερό σε παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση για το χρονικό διάστημα 2020-21

**Λυρής Κωνσταντίνος**

## ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ 1ης ΗΜΕΡΑΣ

# ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

---

ΣΥΝΕΔΡΙΑ II: ΚΥΡΙΑΚΗ 09.00 - 10.00

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Γιώργος Παπαθανασίου, Ηλίας Καλλίστρατος

---

**Συσχέτιση των κλινικών και επιδημιολογικών χαρακτηριστικών εφήβων με ιδιοπαθή σκολίωση με την ποιότητα ζωής τους: μια πιλοτική μελέτη**

---

*Ν. Λαλεχού, Θ. Αποστόλου, Η. Καλλίστρατος, Α. Χριστάρα- Παπαδοπούλου, Ν. Καραβίδας*

---

**Λειτουργικές Δραστηριότητες και επικοινωνία/κοινωνικότητα εφήβων και νεαρών ενηλίκων με αισθητικοκινητικές διαταραχές**

---

*Φ.Ντάσιου, Ρ.Λυρή, Δρ. Θ. Μπανιά*

---

**Ασθενοκεντρική φροντίδα με παρεμβάσεις τηλεϊατρικής σε παιδιά με κυστική ίνωση: μια συστηματική ανασκόπηση**

---

*Β. Σαπουνά, Ε. Κοριάνου*

---

**Η επίδραση τεχνικών νου-σώματος στο άσθμα και τη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια**

---

*Α. Λέκα, Β. Αθανασόπουλος, Α. Χρηστάκου, Ε. Γραμματοπούλου*



---

**Η επίδραση των ειδών εστίασης προσοχής στη στατική ισορροπία και τη λειτουργικότητα ατόμων με χρόνια αστάθεια ποδοκνημικής άρθρωσης: αρχικά αποτελέσματα**

---

*A. Χρηστάκου, A. Γκικοπούλου, E. Ιωσήφ, Γ. Γιόφτσος*

---

**Τηλεαξιολόγηση λειτουργικής ικανότητας μέσω της εξάλεπτης δοκιμασίας βάρδισης σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2: Εγκυρότητα και αξιοπιστία επαναληπτικών μετρήσεων**

---

*E. Καρανάσιου, X. Μπλιούμπα, B. Αντωνίου, K. Καλατζής, Λ. Λαναράς, Γ. Πέπερα*

---

**ΣΥΝΕΔΡΙΑ III: ΚΥΡΙΑΚΗ 10.00 - 11.00**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Γιώργος Κουμαντάκης, Παναγιώτης Τρίγκας

---

**Συσχέτιση των κλινικών και επιδημιολογικών χαρακτηριστικών εφήβων με ιδιοπαθή σκολίωση με την ποιότητα ζωής τους: μια πιλοτική μελέτη.**

---

*N. Καραβίδας*

---

**Οι ειδικές φυσιοθεραπευτικές ασκήσεις για την σκολίωση (psse) μειώνουν τις πιθανότητες επιδείνωσης της εφηβικής ιδιοπαθούς σκολίωσης στην φάση της μέγιστης ανάπτυξης: προοπτική μελέτη με ομάδα ελέγχου**

---

*N. Καραβίδας*

---

**Ομοιογένεια και συνάφεια στον τρόπο αξιολόγησης του Συνεδρίου Επιγονατιδομηριαίου Πόνου (ΣΕΠ) από τους φυσικοθεραπευτές στην Ελλάδα: μια πιλοτική εθνική μελέτη**

---

*Α. Ζιώγας-Φανός, Π. Τρίγκας*

---

**Η αξιολόγηση της επάρκειας της επιστημονικής εκπαίδευσης των Ελλήνων Φυσικοθεραπευτών και Ιατρών και η συνάφεια με την κλινική πράξη στην αποκατάσταση γηριατρικών ασθενών: μια ποιοτική έρευνα**

---

*Μ.Α. Μαλανδράκης, Δ. Κουτσιούμπα, Π. Τρίγκας*

---

**Μεταφραση & διαπολιτισμική διασκευή στην ελληνική γλώσσα της κλίμακας Kujala-Anterior Knee Pain Scale (AKPS) για την υποκειμενική συμπτωματολογία & λειτουργικούς περιορισμούς ασθενών με Σύνδρομο Επιγονατιδομηριαίου Πόνου (ΣΕΠ)**

---

*Κ. Πύρου, Ε. Μυστακίδου, Ι. Σαμαρά, Α. Ζιώγας-Φανός,  
Δ. Στασινόπουλος, Π. Τρίγκας*

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ V

---

11.45 - 12.45 **Προγεννητική, Περιγεννητική, Μεταγεννητική διαχείριση της προωρότητας. Η εξατομικευμένη Διεπιστημονική υποστηρικτική παρακολούθηση και θεραπευτική παρέμβαση του πρόωρου νεογνού**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Αλεξάνδρα Χριστάρα - Παπαδοπούλου**  
**Δημήτρης Μεταξιώτης**

Μεταφορά ενός εμβρύου στη μήτρα μετά από Προεμφυτευτική Διάγνωση: ένας τρόπος αποφυγής των πολύδυμων κήσεων και των επιπλοκών τους σε κύκλους εξωσωματικής γονιμοποίησης  
**Χατζημελετίου Κατερίνα**

Απώτερες νευρολογικές επιπτώσεις στο πρόωρο νεογνό μετά από σοβαρή εγκεφαλική αιμορραγία  
**Δρογούτη Ευτυχία**

Προωρότητα και Νευροπλαστικότητα  
**Παυλίδου Ευτέρπη**

Αξιολογητικά εργαλεία, πρώιμη ανίχνευση κατά την παρακολούθηση του πρόωρου νεογνού, σημεία κινδύνου και άμεση μετάβαση στην εξατομικευμένη παρέμβαση  
**Καπαλή Ελένη**

## ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ

---

13.00 - 13.30 **Άσκηση και παιδιά κατά τον Αριστοτέλη**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Γιώργος Γιόφτσος, Κωνσταντίνος Φουσέκης**

Ομιλητής: **Μιχάλης Σεφεριάδης**

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ VI

---

13.45 - 15.00 **Αθλητισμός και Ανάπτυξη**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Γεωργία Πέττα, Χαράλαμπος Τιγγινάγκας

Κίνδυνος τραυματισμού και προπονητικό φορτίο:  
αναζητώντας τη χρυσή τομή

**Απόστολος Σκούρας.**

Τραυματισμός νεαρών αθλητών και αποκατάσταση:  
νεότερα δεδομένα

**Ελευθέριος Παρασκευόπουλος**

Πρώτο τραυματικό εξάρθρημα ώμου σε παιδιά και εφήβους

**Δημήτριος Μαντάκος**

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ VII

15.15 - 16.30 **Αποκατάσταση σε χειρουργείο καρδιάς παιδιού**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Άννα Χρηστάκου, Ελένη Καπρέλη

Η φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στην Καρδιοχειρουργική  
Εντατική Μονάδα

**Κώστας Κατσουλάκης.**

Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση παιδιών μετά από χειρουργείο  
καρδιάς: υποξεία και χρόνια φάση

**Ελένη Ποταμίτη**

Ψυχολογική υποστήριξη παιδιών και γονέων μετά από διάγνωση  
χειρουργείου καρδιάς

**Φρόσω Πατσού**

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ VIII

16.45 - 18.00 **Μυοσκελετικές δυσλειτουργίες  
κατά την ανάπτυξη**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ηλίας Ζεέρης, Θεόδωρος Καβούρ

Γαμψοδαχτυλία και παρουσίαση παιδιατρικών περιστατικών  
**Άντζυ Βερβαινώτη**

Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση σε παραμόρφωση  
σκολίωσης Σπονδυλικής Στήλης

**Άννα Μιχαλάτου**

Πρόληψη και προαγωγή μυοσκελετικής υγείας  
στο σχολικό περιβάλλον

**Ευαγγελία Κέντρου**

Θεραπευτική χειρισμοί κατά την ανάπτυξη

**Παλίνα Καρακασίδου**

# ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

---

## **Η χρησιμότητα της δισδιάστατης (2D) κινηματικής ανάλυσης σε δρομείς με Σύνδρομο Επιγονατιδομηριαίου Πόνου (ΣΕΠ)**

---

Κ. Τσουκαλάς, Δ. Τσεσμελής, Π. Τρίγκας

---

## **Οι ψυχολογικές επιπτώσεις της εγκεφαλικής παράλυσης στην οικογένεια**

---

Ε. Μαρσέλου, Γ. Πέττα, Ο. Σαράντου, Α. Σαφέτη, Γ. Μπλάνα, Χ. Πάνου, Γ. Καμπουράκης, Ι. Κουτσομύτης, Π. Φράγκος, Β. Σακελλάρη.

---

## **Τηλεφυσικοθεραπεία - η εμπειρία του Χατζηπατέρειου -ΚΑΣΠ**

---

Γ. Γκόγκος, Μ. Troccoli Παπανίκα, Σ. Κουλιανού, Γ. Ζλατάνος

---

## **Η χρήση της τηλειατρικής στα παιδιά με χρόνια προβλήματα και ειδικές ανάγκες (Medical Complexity)**

---

Μ. Κατσουλάκη

---

## **Αξιολόγηση της απόδοσης των απαγωγών μυών του ισχίου μέσω: της ισοκινητικής δυναμομετρίας, της δυναμομέτρησης χειρός, της ηλεκτρομυογραφίας (ΗΜΓ) και της κλινικής δοκιμασίας Single Leg Squat (SLS) σε υγιείς & ασθενείς με Σύνδρομο Επιγονατιδομηριαίου Πόνου (ΣΕΠ)**

---

Κ. Πύρου Κ, Α. Τσιρτσίκου, Ε. Πρέκας, Α. Schweizer, Π. Τρίγκας

---

18.15 - 18.30 **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**

---

- Καλύτερη ελεύθερη ανακοίνωση
- Καλύτερη ελεύθερη ανακοίνωση από προπτυχιακό φοιτητή
- Καλύτερη αναρτημένη ανακοίνωση (poster)
- Καλύτερη αναρτημένη ανακοίνωση (poster) από προπτυχιακό φοιτητή

**ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**