



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
Π.Τ. ΣΕΡΡΩΝ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

*Γόνατο - Ποδοκνημική Άρθρωση - Ώμος
Σύγχρονες Απόψεις στην Αρθροσκοπική Αντιμετώπιση
και Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση*

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2016

Ξενοδοχείο ΕΛΠΙΔΑ RESORT, ΣΕΡΡΕΣ

Υπό την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Σερρών



Το απεικονιζόμενο άγαλμα εκτίθεται στο Βρετανικό Μουσείο και αποτελεί μέρος του αρχαιοελληνικού θησαυρού που εκλάπη από τον Έλγιν το 1806, πρόκειται δε για τον Έλληνα Θεό του ποταμού Ιλισού.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Περικλής Παπαδόπουλος

Πέτρος Λυμπερίδης

ΜΕΛΗ

Διοικητικό Συμβούλιο ΕΑΕ

Ιωάννης Γκλιάτης
Χρήστος Γιαννακόπουλος
Μιχάλης Ιωσηφίδης
Χρήστος Σινοπίδης
Εμμανουήλ Παπακώστας
Βασίλειος Χουλιάρης
Σπύρος Πλέσσας
Ευάγγελος Πανταζής
Ηλίας Ντίσιος

Διοικητικά Συμβούλια Π.Τ.

Βασίλειος Καρδιτσάς
Άγγελος Συμεωνίδης
Βασίλειος Κυρτσίδης
Λαυρέντης Βαλασσάς
Παναγιώτης Παλπάνας
Ντίνα Παπαδοπούλου
Σπύρος Πανδής
Χάρης Τερζόγλου
Βασίλειος Χασιώτης

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Περικλής Παπαδόπουλος

Παντελής Νικολάου

Γεώργιος Κούτρας

ΜΕΛΗ

Ιωάννης Γιγής

Χρήστος Κεφαλάς

Ευάγγελος Παππάς

Χαιρετισμός του Προέδρου της Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας

Κυρίες και κύριοι συνάδελφοι ορθοπαιδικοί και συνεργάτες φυσικοθεραπευτές, ακολουθώντας το πνεύμα λιτότητας της εποχής, θα είμαι λιτός και στο χαιρετισμό μου.

Ως πρόεδρος της Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας σας καλωσορίζω στην ημερίδα που διοργανώνεται για πρώτη φορά από κοινού με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, και μάλιστα στην έδρα του προέδρου του.

Σε πείσμα των καιρών και της δυσχερούς οικονομικής κατάστασης, έγινε προσπάθεια να κληθούν να συμμετάσχουν διακεκριμένοι Έλληνες ορθοπαιδικοί και φυσικοθεραπευτές, με σκοπό το υψηλό επιστημονικό επίπεδο.

Στόχος της ημερίδας είναι η ενημέρωση όλων μας στις σύγχρονες απόψεις της αρθροσκοπικής αντιμετώπισης των παθήσεων και κακώσεων του γόνατος, της ποδοκνημικής άρθρωσης και του ώμου, καθώς και της απαραίτητης φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης των ασθενών μας.

Φιλοδοξία μας είναι η συνεχής ανταλλαγή απόψεων της Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας με τον κλάδο των φυσικοθεραπευτών, οι οποίοι αποτελούν τους σημαντικότερους συνεργάτες μας στον τομέα των επαγγελματιών υγείας, και η ανάπτυξη ενός γονίμου διαλόγου που ευελπιστούμε να έχει διάρκεια.

Εύχομαι η ενεργός συμμετοχή όλων να οδηγήσει στην ενίσχυση του κοινού επιστημονικού μας έργου, ώστε στο μέλλον να επαναληφθούν παρόμοιες συναντήσεις, με τη συμμετοχή όλο και νεότερων δραστήριων και επιστημονικά υποσχόμενων συναδέλφων.

Περικλής Παπαδόπουλος

Πρόεδρος ΕΑΕ

Αναπληρωτής Καθηγητής Ορθοπαιδικής

Χαιρετισμός του Προέδρου του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Όπως γνωρίζουμε, η 8η Σεπτεμβρίου κάθε έτους έχει καθιερωθεί από την Παγκόσμια Συνομοσπονδία Φυσικοθεραπευτών (WCPT) ως Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας, και εορτάζεται κάθε χρόνο σε όλο τον κόσμο, με σκοπό να ενημερώσει και να αναδείξει την καθοριστική συμβολή της φυσικοθεραπείας στη βελτίωση της υγείας, της κινητικότητας, της ανεξαρτησίας και της ποιότητας ζωής των συνανθρώπων μας.

Στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας το Περιφερειακό Τμήμα του Νομού Σερρών, σε συνεργασία με την Ελληνική Αρθροσκοπική Εταιρεία, διοργανώνει στην πόλη των Σερρών επιστημονική ημερίδα με θέμα «Γόνατο Ποδοκνημική Άρθρωση Ώμος: Σύγχρονες απόψεις στην αρθροσκοπική αντιμετώπιση και στη φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση».

Εξαιρέτοι Έλληνες επιστήμονες διεθνούς κύρους θα παρουσιάσουν τις νεότερες απόψεις και τεχνικές, τόσο για την ιατρική και αρθροσκοπική αντιμετώπιση όσο και για τη φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση στις σημαντικότερες επιστημονικά κακώσεις και παθήσεις των αρθρώσεων.

Είναι γνωστό σε όλους ότι μια επιτυχημένη αρθροσκοπική ή χειρουργική επέμβαση απαιτεί μια επιστημονικά ολοκληρωμένη και εξατομικευμένη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση για την αποκατάσταση της λειτουργίας της πάσχουσας άρθρωσης και την επάνοδο των ασθενών στις φυσιολογικές δραστηριότητές τους, που συχνά, στις περιπτώσεις αθλητών, είναι υψηλών απαιτήσεων.

Αποδεικνύεται καθημερινά στην πράξη, ότι η διεπιστημονική συνεργασία ορθοπαιδικών χειρουργών και φυσικοθεραπευτών αποτελεί το κλειδί για την επιτυχημένη αποκατάσταση των ασθενών. Τη συνεργασία αυτή προωθεί και υλοποιεί ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, τόσο με αυτή την επιστημονική ημερίδα όσο και με άλλες επιστημονικές εκδηλώσεις.

Πιστεύουμε ότι η ημερίδα αυτή θα συμβάλει περαιτέρω στην επιστημονική κατάρτιση των φυσικοθεραπευτών, θα ισχυροποιήσει τη θέση του φυσικοθεραπευτή στη διεπιστημονική ομάδα υγείας και θα βελτιώσει τη συνεργασία με το εκλεκτό σώμα των Ελλήνων ορθοπαιδικών που αποτελούν διαχρονικά τους καλύτερους επιστημονικούς συνεργάτες των φυσικοθεραπευτών.

Σας περιμένουμε στις Σέρρες.

*Πέτρος Λυμπερίδης
Πρόεδρος ΠΣΦ*

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08:30-09:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00-09:30 ΕΝΑΡΞΗ - ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ

Προεδρείο: Λυμπερίδης Πέτρος, Παπαδόπουλος Περίκλής

09:30-11:00 ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΚΩΣΕΩΝ
ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ

Προεδρείο: Παπαδόπουλος Περ., Βάκαλος Α., Καρδισιάς Β.

Ρήξεις Μηνίσκων. Αντιμετώπιση. Ιωσηφίδης Μιχαήλ.

Βασικές αρχές Φυσικοθεραπευτικής Αποκατάστασης μετά από αρθροσκοπική μερική μηνισκεκτομή.
Λυμπερίδης Πέτρος

Δυσκαμψία μετά από αποκατάσταση του Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου. Νικολάου Παντελής

Αιτιολογία και Πρόληψη Καώσεων ΠΧΣ. Παππάς Ευάγγελος

11:00-12:15 ΧΟΝΔΡΙΝΕΣ ΚΑΙ ΟΣΤΕΟΧΟΝΔΡΙΝΕΣ ΒΛΑΒΕΣ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ

Προεδρείο: Νικολάου Παντ., Φαργάτσος Π., Συμεωνίδης Α.

Επιγονατιδομηριαίο σύνδρομο. Συντηρητική και Χειρουργική Θεραπεία. Κουκουλιάς Νικόλαος.

Ολιστική Αποκατάσταση σε Επιγονατιδομηριαίο σύνδρομο. Κούτρας Γεώργιος

Πρώιμη έναρξη αρθρίτιδας γόνατος σε δραστήρια άτομα. Αντιμετώπιση. Σιδερίδης Αριστοτέλης

Κατευθυντήριες Οδηγίες για επάνοδο σε αθλητικές δραστηριότητες μετά από αρθρίτιδα γόνατος.

Καλαμπάκας Κωνσταντίνος

12:15-12:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

12:45-13:30 ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ

Προεδρείο: Γιγής Ι., Αλμπανίδης Π., Καμαργιάννη Φ., Σταμούλης Δ.

Υπάρχει απλό διάστρεμμα ποδοκνημικής; Συμεωνίδης Παναγιώτης, Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Η Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση σήμερα μετά από διάστρεμμα ποδοκνημικής.

Κούτρας Γεώργιος

13:30-13:50 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Κούτρας Γ.

Η Έρευνα στη Φυσικοθεραπεία. Παππάς Ευάγγελος

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

13:50-14:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Ανμπεριδης Π.

Γιατί σπιρουλίνα κατά την διάρκεια της φυσικοθεραπείας και της υποστήριξης των αθλητών.

Εμ. Γ. Λιανάκης- Δίκτυο Ελληνικής Σπιρουλίνας

14:00-14:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

14:30-15:45 ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΩΜΟΥ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ

Προεδρείο: Σινωπίδης Χ., Κούτρας Χ., Γεωργιάδης Μ.

Πρώτο τραυματικό εξάρθρημα ώμου. Υπάρχει συντηρητική αντιμετώπιση;

Παπαδόπουλος Περικλής

Σταθεροποίηση μετά από πρόσθια αστάθεια του ώμου. Τάτσιος Πέτρος

Βλάβες της έκφυσης της μακράς κεφαλής του δικεφάλου βραχιονίου μυός (SLAP).

Γιγής Ιωάννης

Νεότερες αντιλήψεις στην φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση του ώμου. Κεφαλάς Χρήστος

15:45-17:00 ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΤΟΥ ΩΜΟΥ

Προεδρείο: Παπαδόπουλος Περ., Ρουμेलιώτης Σ., Χριστοφορίδης Α.

Δύσκαμπτος ώμος. Αίτια αντιμετώπιση. Σινωπίδης Χρήστος

Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση της κινητικότητας του ώμου. Χατζηγιάννης Βαλάντης

Κατάγματα του άνω πέρατος του βραχιονίου. Αντιμετώπιση. Σαββίδης Ματθαίος

Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση και αποκατάσταση της λειτουργικότητας του ώμου.

Πάγκαλος Μιχάλης

17:00-17:15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΑΛΦΑΒΗΤΙΚΟ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ - ΟΜΙΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΕΔΡΕΙΩΝ

Αλμπανίδης Παντελής

Φυσικοθεραπευτής

Πρόεδρος Π.Τ. Καβάλας

Κούτρας Γεώργιος

PT, MSc, PhD

Αν. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ

Βάκαλος Άγγελος

ΩΡΛ

Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Σερρών

Κούτρας Χρήστος

Φυσικοθεραπευτής OMT

Π.Τ. Έβρου Ροδόπης Ξάνθης

Γεωργιάδης Μιχάλης

Φυσικοθεραπευτής

ΠΤ Πιερίας

Λιανάκης Γ. Εμμανουήλ

Δίκτυο Ελληνικής Σπιρουλίνας

Γιγής Ιωάννης

Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ.

Λυμπερίδης Πέτρος

Φυσικοθεραπευτής

Πρόεδρος ΠΣΦ

Ιωσηφίδης Μιχάλης

Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Νικολάου Παντελής

Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Επιμεφαλής Ιατρικού Επιτελείου ΠΑΕ ΑΕΚ

Καλαμπάκας Κωνσταντίνος

PT, BSc, MT Nijmegen Ολλανδίας

Πάγκαλος Μιχάλης

PT, MT, MSc, Διδάκτωρ Α.Π.Θ.

Εργαστηριακός Συνεργάτης

Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ

Καμαργιάννη Φιλώ

Φυσικοθεραπεύτρια

Πρόεδρος Π.Τ. Θράκης

Παπαδόπουλος Περικλής

Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ.

Πρόεδρος ΕΑΕ (2016-2018)

Καρδιτσάς Βασίλειος

Φυσικοθεραπευτής

Πρόεδρος Π.Τ. Σερρών

Κεφαλάς Χρήστος

Φυσικοθεραπευτής OMT Instructor

Παππάς Ενώγγελος

PT, MSc, PhD

Associate Professor University of Sydney

Κουκουλιός Νικόλαος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Κλινική «Άγιος Λουκάς» Θεσσαλονίκης

Ρουμειώτης Σπύρος

Φυσικοθεραπευτής

Α' Αντιπρόεδρος ΠΣΦ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

Σαββίδης Ματθαίος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Αν. Διευθυντής Α Ορθοπαιδικής Κλινικής
424 ΓΣΝΕ Θεσσαλονίκης

Σιδερίδης Αριστοτέλης

Ορθοπαιδικός Χειρουργός
TheMIS Ορθοπαιδικό Κέντρο

Σινωπίδης Χρήστος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Κλινική «Άγιος Λουκάς» Θεσσαλονίκης

Σταμούλης Δημήτρης

Φυσικοθεραπευτής
Πρόεδρος ΠΤ Θεσσαλονίκης-
Κιλκίς-Χαλκιδικής

Συμεωνίδης Άγγελος

Φυσικοθεραπευτής
Γεν. Γραμματέας Π.Τ. Σερρών

Συμεωνίδης Παναγιώτης

Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Τάτσιος Πέτρος

PT- OMT- MSc- Cert.Mull.Pr.-
Instructor Manual Therapy-
Πρόεδρος Επιστημονικού Τμήματος ΠΣΦ
Manual Therapy

Χατζηγιάννης Βαλάντης

Φυσικοθεραπευτής OMT

Χριστοφορίδης Αναστάσιος

Ορθοπαιδικός, Πρόεδρος
Ελευθεροεπαγγελματιών
Ιατρών Σερρών

Φαγκάτσης Πέτρος

Ορθοπαιδικός
Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής
Νοσοκομείου Σερρών



ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το δικαίωμα παρακολούθησης για το κοινό είναι ελεύθερο.

Δικαίωμα συμμετοχής με χορηγούμενη βεβαίωση παρακολούθησης, έχουν όλοι οι Γιατροί, Φυσικοθεραπευτές, Νοσηλευτές και τα λοιπά κατοχυρωμένα επαγγέλματα υγείας.

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση Συνεδρίου
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο
- Υλικό ημερίδας
- Καφές, αναψυκτικά, συνοδευτικό σνακ στα διαλείμματα
- Πιστοποιητικό Συμμετοχής
- Ηλεκτρονικό πιστοποιητικό παρακολούθησης

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Στο χώρο της ημερίδας, μία ώρα πριν την έναρξη με την επίδειξη της επαγγελματικής / φοιτητικής ταυτότητας.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Πιστοποιητικό συμμετοχής θα λάβουν όλοι οι Γιατροί, Φυσικοθεραπευτές, Νοσηλευτές και λοιποί επαγγελματίες Υγείας και οι φοιτητές των τμημάτων αυτών.

ΕΚΘΕΤΕΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ



Ευχαριστούμε την εταιρεία Τσίμπος Ε.Π.Ε για την ευγενική της χορηγία



ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ «ΕΠΙΛΟΓΕΣ»

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Η Επιστημονική ημερίδα που διοργανώνει η Ελληνική Αρθροσκοπική Εταιρεία και ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών- ΠΤ Σερρών θα πραγματοποιηθεί στις **10 Σεπτεμβρίου 2016** στο ξενοδοχείο **Ελπίδα Resort στις Σέρρες**.

Διεύθυνση: Τέρμα Εξοχών, Κοιλιάδα Αγ. Αναργύρων, 62122, Σέρρες
Τηλέφωνο: 23210 20000 Fax: 23210 62222 Email: res@elpidahotel.eu



