

## ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΠΑΔΑ – ΠΤ ΑΤΤΙΚΗΣ & ΚΥΚΛΑΔΩΝ

14-15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023

### «ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ-ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ-ΑΥΤΟΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ»

**ΣΑΒΒΑΤΟ 14/1/2023**

**09.15-10.00** Έναρξη - Προσφωνήσεις- Χαιρετισμοί

**Προεδρείο:** *Ευθυμία Χάλαρη, Πρόεδρος ΠΤ Αττικής & Κυκλάδων*

*Θεόδωρος Καραντίας, Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής Συνεδρίου*

*Βασιλική Κεφαλά, Κοσμήτορας, Σχολή Επιστημών Υγείας-Πρόνοιας, ΠΑΔΑ*

*Γεώργιος Γιόφτσος, Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής, Πρόεδρος Τμήματος*

*Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας-Πρόνοιας, ΠΑΔΑ*

*Βασιλική Σακελάρη, Διευθύντρια ΠΜΣ 'Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία',*

*Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας-Πρόνοιας, ΠΑΔΑ*

**10.00-11.30**

#### **ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ**

**Προεδρείο:** Μαρία Παπανδρέου, Μαρία Φράγκου, Στέφανος Καρανάσιος

**1. Νοερή εξάσκηση (Motor Imagery) και Αθλητική επίδοση**

*Γεώργιος Πλακούτσας, PT, MSc, Υποψήφιος Διδάκτορας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

**2. Νοητική αντοχή στην κόπωση (Brain Endurance) και Αθλητική επίδοση**

*Ελευθέριος Παρασκευόπουλος, PT, MSc, PhD, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

**3. Η επίδραση της μουσικής στην Αθλητική επίδοση**

*Νίκη Μυλωνάκη, PT, MSc, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

**4. Η επίδραση των Ελληνικών παραδοσιακών χορών στις παραμέτρους φυσικής κατάστασης**

*Χάρης Συμεωνίδης, PT, MSc, Ορθοπαιδικό Κέντρο Έρευνας & Εκπαίδευσης «Π.Ν.ΣΟΥΚΑΚΟΣ»- Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ*

**11.45-13.15**

#### **ΝΕΥΡΟΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

**Προεδρείο:** Γεώργιος Κουμαντάκης, Χάλαρη Ευθυμία, Ελευθέριος Παρασκευόπουλος

- 1) **Enhancing the vision of Lifelong mobility and activity in patients with Osteoarthritis and Long Covid.**

*Pavlos Bobos, Assistant Prof, School of Physical Therapy, Western University, Ontario, Canada*

- 2) **Κλινικές οδηγίες για τη φυσική δραστηριότητα ηλικιωμένων ατόμων με διαταραχές ισορροπίας**

*Χρήστος Νικήτας, PT, MSc, Φυσικοθεραπευτής Α' ΩΡΛ Κλινική, Ιπποκράτειο ΓΝΑ, Υποψήφιος Διδάκτωρ, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών*

- 3) **Η επίδραση μικροδιαλλειμμάτων άσκησης σε μυοσκελετικές παθολογίες εργαζόμενων.**

*Ειρήνη Δρίζη, PT, MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

- 4) **Ο ρόλος της Φυσικοθεραπείας στην βελτίωση της Φυσικής Δραστηριότητας σε Ασθενείς με Σπονδυλική στένωση.**

*Κωσταντίνος Πρέντζας, PT, MSc, Υποψήφιος Διδάκτωρ Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας*

#### **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ- ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

**14:30 -16:00**

#### **ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΥΤΟΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

**Προεδρείο:** Σακελλάρη Βασιλική, Δωροθέα Μακρυγιάννη, Σοφία Κούνη

1. **Φυσική δραστηριότητα σε παιδιά με κινητικές διαταραχές. Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή.**

*Νικόλαος Χρυσάγης, PT, MSc, PhD, ΕΔΙΠ, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

2. **Η φυσική δραστηριότητα μέσα από την εκπαίδευση στον διάδρομο.**

*Αλεξάνδρα Λέπουρα, Υποψήφια Διδάκτωρ Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

3. **Αυτοδιαχείριση και παιδιατρική φυσικοθεραπεία. Ο ρόλος της οικογένειας.**

*Ευαγγελία Κέντρου, PT, MSc, Εκπαιδευτικός Π.Ε.*

4. **Άσκηση και αυτοδιαχείριση σε παιδιά με σκολίωση.**

*Τριανταφυλλιά Μιχοπούλου, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

**16:15 -17.45**

#### **ΝΕΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ-ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ I**

**Προεδρείο:** Γεώργιος Γιόφτσος, Ηλιάδης Δημήτριος, Θεόδωρος Καραντίας

- 1) **Αυτοδιαχείριση σε ασθενείς με χρόνια πόνο και κατάθλιψη: Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή**  
*Κατερίνα Καλλιγιάννη, ΡΤ, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*
- 2) **Σκανδιναβική βιάδιση: οφέλη σε επίπεδο πρόληψης και αποκατάστασης.**  
*Ειρήνη Καραβά, ΡΤ, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*
- 3) **Άσκηση περιορισμού της αιματικής ροής σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα γόνατος**  
*Ιωάννης Μώρος ΡΤ, Μεταπτυχιακός Φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*
- 4) **Οστεοπόρωση-Αυτοδιαχείριση, ποιότητα ζωής.**  
*Κωνσταντίνος Κοντονίκας, ΡΤ, Μεταπτυχιακός Φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*
- 5) **Φυσική δραστηριότητα για την πρόληψη των πτώσεων και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής στην τρίτη ηλικία.**  
*Γεώργιος-Κωνσταντίνος Τσαμασιώτης, ΡΤ, Μεταπτυχιακός Φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

## **ΚΥΡΙΑΚΗ 15/01/2023**

**09.30-11.00**

### **ΝΕΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ-ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ II**

**Προεδρείο:** Μαρία Μουτζούρη, Δημήτριος Στασινόπουλος, Σταύρος Σταθόπουλος

- 1) **Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στη διάσταση του ορθού κοιλιακού μυός μετά από εγκυμοσύνη.**  
*Αναστασία Σκούρα, ΡΤ, PhD(c), Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών*
- 2) **Η ρόλος του φυσικοθεραπευτή στην αυτοδιαχείριση διαταραχών πυελικού εδάφους σε γυναίκες μετά τον τοκετό.**  
*Αμαρρυλίσ Κουρκουμέλη, ΡΤ Ομίλου Υγεία, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*
- 1) **Η επίδραση της αυτοδιαχείρισης των συμπτωμάτων γυναικών με λεμφοίδημα έπειτα από θεραπεία καρκίνου μαστού.**  
*Ελπίδα Παπαδημητρίου, ΡΤ, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*
- 2) **Αυτοδιαχείριση στα μυοσκελετικά προβλήματα του ώμου μέσω της διόρθωσης της στάσης.**  
*Εμμανουήλ Καπερνάρος, ΡΤ, Μεταπτυχιακός Φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*
- 3) **Αυτοδιαχείριση μέσω της άσκησης σε χρόνια οσφυαλγία.**  
*Θωμάς Σαμψώνης, ΡΤ, Μεταπτυχιακός Φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

11.15-12:45

### **ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ**

**Προεδρείο:** Μαριάννα Παπαδοπούλου, Ειρήνη Πατσάκη, Νικόλαος Χρυσάγης

- 1. Αιθουσαία αποκατάσταση.**  
*Βασιλική Σακελλάρη, MSc, PhD, Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*
- 2. Εφαρμογή της νοερής εξάσκησης στην αποκατάσταση νευροεκφυλιστικών νοσημάτων.**  
*Άννα Χρηστάκου, MSc, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου - Υποψήφια Διδάκτωρ, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ*
- 3. Αντιμετώπιση σπαστικότητας σε αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.**  
*Διονύσης Θεοδωρόπουλος, PT, MSc*
- 4. Η αποτελεσματικότητα της φυσική δραστηριότητας στην κατάθλιψη ασθενών με Νόσο Πάρκινσον.**  
*Θεόδωρος Χατζηδαμιανός, PT, MSc, PhD, Ακαδ. Υπότροφος ΠΑΔΑ*

### **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

13:30-14:30

### **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ & ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΈΡΓΟΥ ΤΩΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΑΔΑ**

**Προεδρείο:** Ειρήνη Γραμματοπούλου, Δάφνη Μπακαλίδου, Γεωργία Πέττα

- 1. Παρουσίαση του Ακαδημαϊκού & Ερευνητικού Έργου Εργαστηρίου «Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας- Laboratory of Musculoskeletal Physiotherapy του ΠΑΔΑ.**  
*Γεώργιος Γεωργούδης, PT, MSc, PhD, Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*
- 2. Παρουσίαση του Ακαδημαϊκού & Ερευνητικού Έργου Εργαστηρίου «Νευρομυϊκής & Καρδιοαγγειακής Μελέτης Κίνησης – Laboratory of Neuromuscular and Cardiovascular Study of Motion, LANECASM” του ΠΑΔΑ**  
*Γεώργιος Παπαθανασίου, PT, MSc, PhD, Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*  
*Δάφνη Μπακαλίδου, PT, MSc, PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

3. Παρουσίαση του Ακαδημαϊκού & Ερευνητικού Έργου Εργαστηρίου «Προηγμένης Φυσικοθεραπείας – Laboratory of Advanced Physiotherapy, LAdPhys» του ΠΑΔΑ  
Γεώργιος Κουμαντάκης, PT, MSc, PhD, Επικ. Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ

**14:45 -16:15**

### **ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

**Προεδρείο:** Ειρήνη Γραμματοπούλου, Άννα Χρηστάκου, Ιωάννης Μαρμαράς

1. Δυσλειτουργία του διαφράγματος σε αποφρακτικού τύπου αναπνευστικούς ασθενείς: Νέες μέθοδοι αποκατάστασης και προσεγγίσεις.  
*Δημήτρης Τσιμούρης, PT, MSc, PhD(c), Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*
2. Η αξιολόγηση και προώθηση της φυσικής δραστηριότητας στον αναπνευστικό ασθενή.  
*Ανδρέας Δασκαλάκης, MD, PT, BA, MSc, PhD(c), Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς «Άγιοι Ανάργυροι»*
3. Νεότερες Οδηγίες Αυτοδιαχείρισης ασθενών με Κυστική Ίνωση  
*Αφροδίτη Ευαγγελοδήμου, PT, MSc, PhD(c), Ακαδημαϊκή Υπότροφος ΠΑΔΑ, Τμήμα Φυσικοθεραπείας*
4. Η χρήση της τεχνολογίας και των εφαρμογών στο κινητό στην αυτοδιαχείριση του αναπνευστικού ασθενούς  
*Ειρήνη Πατσάκη, MSc, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

**ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ**

## **WORKSHOPS/ΚΛΙΝΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ**

- 1. ΠΕΤΡΟΣ ΤΑΤΣΙΟΣ, PT, MSc, PhD(c)**  
**ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΝΕΥΡΟΜΥΙΚΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ**  
**ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΑΥΧΕΝΙΚΟ ΠΟΝΟ**  
**ΣΑΒΒΑΤΟ 14/01 10:00-12:00**  
Ο απαραίτητος εξοπλισμός είναι ευγενική προσφορά του Τμήματος Φυσικοθεραπείας
- 2. ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΕΤΤΑ PT, MSc, PhD** Λέκτορας Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ :  
**ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΜΕΘΟΔΟ ΤΟΥ "ΚΑΘΡΕΠΤΙΣΜΟΥ\_MIRROR THERAPY"- ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΆΚΡΑ ΧΕΙΡΑ**  
**ΣΑΒΒΑΤΟ 14/01 14:30 – 16:30**  
Ο απαραίτητος εξοπλισμός είναι ευγενική προσφορά της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας
- 3. ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΣ, PT, MSc, PhD**  
**ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ ΑΙΜΑΤΙΚΗΣ ΡΟΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ**  
**Κυριακή 15/01 10:00-12:00**  
Ο απαραίτητος εξοπλισμός είναι ευγενική προσφορά του Τμήματος Φυσικοθεραπείας
- 4. ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΙΠΠΑΣ, PT, MSc, PhD(c)**  
**ΠΟΝΟΣ ΣΤΗ ΒΟΥΒΩΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ: ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**  
**Κυριακή 15/01 13:30 – 14:30**  
Ο απαραίτητος εξοπλισμός είναι ευγενική προσφορά του Τμήματος Φυσικοθεραπείας