

Πρόγραμμα Δια Βίου Εκπαίδευσης και Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής εξέλιξης

«ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ MANUAL THERAPY»

Το Ν.Π.Δ.Δ. – «Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών», διοργανώνει αυτοχρηματοδοτούμενο πρόγραμμα Δια Βίου Εκπαίδευσης και Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Εξέλιξης με τίτλο: «**Εκπαίδευση στο Manual Therapy**».

Ο σχεδιασμός και η υλοποίηση του προγράμματος γίνεται σύμφωνα με τα αναφερόμενα στη κείμενη νομοθεσία που αφορά τη λειτουργία και τους σκοπούς του Π.Σ.Φ. (Ν. 3599/2007) και τα εκπαιδευτικά κριτήρια αξιολόγησης και λειτουργίας του Προγράμματος που έχει ορίσει η Ι.Φ.Ο.Μ.Ρ.Τ. της W.C.P.T.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα οδηγεί στην απόκτηση πιστοποιητικού αναγνωρισμένο από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Manual Therapist (I.F.O.M.P.T.) και από τον Π.Σ.Φ.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΟ MANUAL THERAPY

Επιστημονικός (Ακαδημαϊκός) Υπεύθυνη: Καρακασίδου Παλίνα ΡΤ, ΟΜΡΤ, ΜSc, ΜManip. Ther, Phd

Αναπληρωτής Υπεύθυνος Προγράμματος: Τάτσιος Ι. Πέτρος ΡΤ, ΜSc, ΜSc, CMP, ΟΜΡΤ, Συντονιστής Ε.Τ. Manual Therapy του Π.Σ.Φ.

Επιστημονικό Πεδίο: Επιστήμες Υγείας

Υλοποίηση : Ακαδημαϊκό Έτος 2019-2020-2021

Έναρξη : Μάρτιος 2019

Διάρκεια : 2έτη και 9μήνες

Σύνολο Ωρών : 400 ώρες Θεωρίας + 198 ώρες Πρακτικής + 270 ώρες Επιτήρησης

ΘΕΜΑΤΙΚΑ ΠΕΔΙΑ

Αναλυτική επισκόπηση μαθημάτων

Κάθε μάθημα (course) έχει διάρκεια 2 έως 6 ημέρες και αποτελεί τμήμα του συνολικού προγράμματος. Η δομή κάθε μαθήματος περιλαμβάνει θεωρητική κατάρτιση στην ανατομία, την εμβιομηχανική και την παθολογία κάθε περιοχής του σώματος, καθώς και στην φυσιολογία επούλωσης των ιστών. Επιπροσθέτως, περιλαμβάνεται πρακτική άσκηση η οποία αποτελείται από την εκμάθηση των κατάλληλων τεχνικών και προκειμένου να διευκολυνθεί η κλινική συλλογιστική, κάθε μάθημα περιέχει μία κλινική περίπτωση την οποία ο καθηγητής δημιουργεί και αναλύει καθ' όλη τη διάρκεια της πορείας του μαθήματος. Οι παρουσιάσεις σε κάθε μάθημα γίνονται μέσω PowerPoint και συμπληρωματικού υλικού που αποτελείται από σχετικές επιστημονικές εργασίες και διεθνώς αναγνωρισμένα εγχειρίδια τα οποία δίδονται στους φοιτητές. Οι φοιτητές, σιγά σιγά καθοδηγούνται στην διαδικασία εξέτασης, διάγνωσης και εκπαιδεύονται στη διαδικασία επιλογής της κατάλληλης θεραπείας.

Τα μαθήματα της δεύτερης περιόδου αναπτύσσουν περαιτέρω την θεωρητική κατάρτιση των φοιτητών, με προηγμένες γνώσεις σχετικά με την φυσιολογία του πόνου, την ψυχολογία του ασθενή, τις βασικές αρχές αποκατάστασης, την εκμάθηση του κινητικού ελέγχου, καθώς και προχωρημένα μαθήματα που απευθύνονται στις ευρύτερες περιοχές του σώματος (άνω και κάτω τεταρτημόρια), με απώτερο στόχο την εκπαίδευση των φοιτητών στην διαφοροδιάγνωση και στην κλινική συλλογιστική. Επιπλέον, υπάρχει πρακτική εκπαίδευση σε ειδικές τεχνικές κινητοποίησης και σε χειρισμούς. Ο κύριος στόχος της δεύτερης περιόδου είναι η ενσωμάτωση των γνώσεων που προσφέρονται στο πρόγραμμα σε ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο εξέτασης και θεραπείας του νευρο-μυοσκελετικού συστήματος.

Στόχος του προγράμματος:

Με το πέρας των μαθημάτων οι συμμετέχοντες θα μπορούν:

- ✓ Να κατανοήσουν τους λόγους της αποτελεσματικότητας του manual therapy
- ✓ Να αναγνωρίσουν τους περιορισμούς και τις αντενδείξεις του manual therapy
- ✓ Να αναγνωρίζουν τις ενδείξεις για την εφαρμογή του manual therapy

- ✓ Να αναπτύξουν μία ολοκληρωμένη προσέγγιση όσον αφορά την δυσλειτουργία, τη διάγνωση, την ταξινόμηση και το στάδιο της πάθησης
- ✓ Να αναπτύξουν την ικανότητα εκτίμησης της επιλογής του ασθενούς για θεραπεία ή εφαρμογή του manual therapy
- ✓ Να παρουσιάσουν προηγμένες δεξιότητες και θεωρητικές γνώσεις σε υποκειμενικές τεχνικές συνέντευξης, τεχνικές εξέτασης και αξιολόγησης διαταραχών του ανθρώπινου μυοσκελετικού συστήματος
- ✓ Να μπορούν να λειτουργήσουν μέσα σε ένα πλαίσιο κλινικής συλλογιστικής
- ✓ Να αποκτήσουν προηγμένες δεξιότητες με στρατηγικές διαχείρισης και κλινικής κινητοποίησης και χειρισμών
- ✓ Να αναπτύξουν δεξιότητες στην εκπαίδευση των ασθενών και την πρόληψη των νευρο-μυοσκελετικών παθήσεων
- ✓ Να προσδιορίσουν τους τύπους διαταραχών που απαιτούν ιατρική γνωμάτευση, ιατρική περίθαλψη ή κατάλληλες μορφές φυσιοθεραπευτικής θεραπείας εκτός της κινητοποίησης
- ✓ Να κατανοήσουν τη σημασία της αποτελεσματικής αλληλεπίδρασης με τον ασθενή, τον σεβασμό των δικαιωμάτων και των επιθυμιών των ασθενών ή τη δυνητική αναγκαιότητα να τους παραπέμπει σε άλλους ιατρικούς κλάδους
- ✓ Να επιδείξουν την πρόοδο της κλινικής τους πρακτικής μέσω του συνδυασμού της προηγούμενης κλινικής εμπειρίας τους με τις νέες γνώσεις για τη θεωρία, την πρακτική και την έρευνα σε μεταπτυχιακό επίπεδο στο πλαίσιο της ασφαλούς, νομικής και δεοντολογικής πρακτικής

Αριθμός καταρτιζομένων: 20-25 άτομα για τον πρώτο κύκλο

Γλώσσες διδασκαλίας: Ελληνική - Αγγλική

Κόστος Συμμετοχής: Το συνολικό κόστος για τους συμμετέχοντες είναι 3900ευρώ για 71ημέρες διδασκαλίας. Απαιτείται προκαταβολή με ελάχιστο ποσόν 50 ευρώ για την κατοχύρωση της θέσης, ποσό το οποίο καταβάλλεται στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό του ΠΣΦ

GR0301101180000011848005168 (Εθνική Τράπεζα)

Η πληρωμή θα γίνεται έπειτα από συνεννόηση του εκάστοτε εκπαιδευόμενου με τον υπεύθυνο εκπρόσωπο του ΠΣΦ.

Πάνω από 20 άτομα θα υπάρχει και 2^{ος} εκπαιδευτής στα Βασικά και Προχωρημένα μαθήματα (Όχι στα θεωρητικά). Το κόστος της πρακτικής άσκησης είναι ξεχωριστό και εξαρτάται από το που θα πραγματοποιηθεί και με πόσα άτομα.

Τα μαθήματα θα πραγματοποιούνται περίπου ανά 40 ημέρες και θα είναι τριήμερα (Παρασκευή, Σάββατο και Κυριακή). Περισσότερες πληροφορίες για το εκπαιδευτικό πρόγραμμα μπορείτε να δείτε στην ιστοσελίδα του ΠΣΦ <https://psf.org.gr/et-6-page-65.php>. Όσον αφορά το χώρο διεξαγωγής των μαθημάτων, τις ημερομηνίες και άλλες πληροφορίες θα ακολουθήσουν ανακοινώσεις.

Το πρόγραμμα των σεμιναρίων του Α! κύκλου θα ανακοινωθεί στο 1^ο μάθημα «Βασικό Άνω Άκρο» το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις 4,5 και 6 Απριλίου 2019 .

Κριτήρια Επιλογής των Υποψηφίων:

- Το Πρόγραμμα απευθύνεται ΜΟΝΟ σε πτυχιούχους φυσικοθεραπευτές μέλη του Π.Σ.Φ.
- Καλή γνώση της Αγγλικής, χωρίς βεβαίωση από αντίστοιχους τίτλους Γλωσσομάθειας,
- Καλή γνώση χρήσης Η/Υ

ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ, μέχρι 31 Μαρτίου 2019

Η Αίτηση και τα Δικαιολογητικά θα σταλούν σε ηλεκτρονική μορφή , υποβάλλοντας την ειδική φόρμα που βρίσκεται στη περιοχή των μελών. Κατά την είσοδό σας (login) στη περιοχή μελών (<https://psf.org.gr/login>), θα επιλέξετε στο δεξί τμήμα του menu επιλογών, τον σύνδεσμο «Υποβολή αίτησης στο πρόγραμμα **Εκπαίδευση στο Manual Therapy**».

Η Υπεύθυνη Εκπαιδευτικού Προγράμματος

Dr Καρακασίδου Παλίνα