1. ΟΔΗΓΟΣ ΤΟΥ Π.Ο.Υ ΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ COVID-19...

Μέσο: . . . . . .DAILY PHARMANEWS

Ημ. Έκδοσης: . . .08/12/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .09/12/2020

Σελίδα: 14

ΟΔΗΓΟΣ ΤΟΥ Π.Ο.Υ. για αποκατάσταση ασθενών μετά την COVID-19 λοίμωξη

Χρήσιμα και άκρως πρακτικά ήταν τα συμπεράσματα από την παρουσίαση του **Οδηγού του Π.Ο.Υ.**: «Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID-19 λοίμωξη».

Το γραφείο του **Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στην Ελλάδα** διοργάνωσε την επίσημη παρουσίαση του **Οδηγού** του Οργανισμού με τίτλο **«Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID-19 λοίμωξη»**, μέσω κοινής ψηφιακής εκδήλωσης, με την παρουσία της εκπροσώπου του Π.Ο.Υ. στην Ελλάδα **Μαριάννας Τρίας, των Προέδρων του Πανελλήνιου Ιατρικού Συλλόγου Αθανάσιου Εξαδάκτυλου, του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Πέτρου Λυμπερίδη** και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος **Δημήτρη Σκουτέλη**. Την εκδήλωση χαιρέτισε ο υφυπουργός Υγείας **Βασίλης Κοντοζαμάνης**.

Στόχος της εκδήλωσης ήταν να πραγματοποιηθεί μια σύντομη επισκόπηση της ελληνικής έκδοσης του Οδηγού στους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας, καθώς και η παρουσίαση κατευθυντήριων οδηγιών για τη διάδοσή του στα νοσοκομεία και τη διανομή του στους ασθενείς.

Σκοπός του Οδηγού είναι να περιγράψει, εύκολα και κατανοητά, **βασικές ασκήσεις αποκατάστασης για ενήλικες που έχουν νοσηλευτεί με COVID-19 λοίμωξη**, με στόχο να συμβάλλει στην ανάρρωσή τους.

Π. ΛΥΜΠΕΡΙΔΗΣ – ΠΡΟΕΔΡΟΣ Π.Σ.Φ.: Τεράστια η ανάγκη για αποκατάσταση των ασθενών λόγω COVID-19

Στην τοποθέτησή του κατά τη διάρκεια της διαδικτυακής παρουσίασης, ο πρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Πέτρος Λυμπερίδης χαιρέτισε την πρωτοβουλία του Π.Ο.Υ. να εκδώσει τον συγκεκριμένο οδηγό, χαρακτηρίζοντάς τον έναν μικρό, αλλά πολύ σημαντικό οδηγό για τους ασθενείς που βίωσαν την πανδημία και χρειάστηκε να νοσηλευτούν, ευχαριστώντας παράλληλα και τον Υπεύθυνο Δημόσιων Σχέσεων του Π.Φ.Σ. **Λευτέρη Μπουρνουσούζη** για τη μετάφραση και την απόδοση του οδηγού στα ελληνικά

Ο κ. Λυμπερίδης υπογράμμισε τη μεγάλη ανάγκη για την αποκατάσταση των ασθενών λόγω COVID-19, ο φόρτος της οποίας αναμένεται να μεγαλώσει μαζί με τον αυξανόμενο αριθμό των επιζώντων, οι οποίοι, όπως ανέφερε χαρακτηριστικά, έχουν όλοι μακρύ ταξίδι μπροστά τους μέχρι την ανάκαμψη και την αποκατάσταση.

Παρουσιάζοντας τον οδηγό, ο κ. Λυμπερίδης αναφέρθηκε στα ξεχωριστά κεφάλαιά του, που έχουν ως εξής:

- **Διαχείριση της δύσπνοιας**
  - Θέσεις διαχείρισης της δύσπνοιας με διάφορες στάσεις και
  - Τεχνικές αναπνοής
- **Πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης μετά την έξοδο από το νοσοκομείο με:**
  - Οδηγίες για ασφαλή προπόνηση
  - Άσκηση στο κατάλληλο επίπεδο
  - Οδηγίες για προθέρμανση
  - Ασκήσεις για καλή φυσική κατάσταση
  - Ασκήσεις ενδυνάμωσης με αντίσταση
  - Ασκήσεις αποθεραπείας
- **Διαχείριση προβλημάτων με τη φωνή**

1. ΟΔΗΓΟΣ ΤΟΥ Π.Ο.Υ ΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ COVID-19...

Μέσο: . . . . . .DAILY PHARMANEWS

Ημ. Έκδοσης: . . .08/12/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .09/12/2020

Σελίδα: 15

- **Διαχείριση φαγητού, ποτού και κατάποσης**
- **Διαχείριση προβλημάτων προσοχής, μνήμης και πνευματικής διαύγειας**
- **Διαχείριση καθημερινών δραστηριοτήτων**
- **Διαχείριση στρες, άγχους ή κατάθλιψης και τέλος**
- **Οδηγίες για το πότε να επικοινωνήσετε με κάποιον επαγγελματία υγείας**

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ:
Οι οδηγοί στο δρόμο για την αποκατάσταση από την COVID-19

Όπως ανέφερε ο κ. Λυμπερίδης, ο Π.Ο.Υ. προχώρησε στην εκτύπωση 10.000 αντιτύπων του οδηγού, με τον Π.Φ.Σ. να αναλαμβάνει μέσω των μελών του τη διανομή του στα νοσοκομεία της χώρας.

Παράλληλα, ο κ. Λυμπερίδης τόνισε ότι **ο οδηγός δεν υποκαθιστά σε καμία περίπτωση τους επαγγελματίες υγείας,** από τους οποίους ο καθένας έχει να επιδείξει και να εφαρμόσει συγκεκριμένο επιστημονικό έργο και συγκεκριμένες οριοθετημένες υπηρεσίες.

Απευθυνόμενος στον υφυπουργό Υγείας κ. Κοντοζαμάνη, ο κ. Λυμπερίδης υπογράμμισε το γεγονός ότι ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, έχει τονίσει από το πρώτο κύμα της πανδημίας ότι, εκ των πραγμάτων, οι 2.400 συμβεβλημένοι φυσικοθεραπευτές με τον ΕΟΠΥΥ θα χρειαστεί να παράσχουν υπηρεσίες κατ΄οίκον σε ασθενείς με COVID-19 ή στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας, για την αποκατάσταση της υγείας τους και σε τέτοιες περιπτώσεις υπάρχει αυξημένο λειτουργικό κόστος (μέτρα προστασίας), το οποίο θα πρέπει να συνυπολογιστεί.

Κλείνοντας την τοποθέτησή του ο κ. Λυμπερίδης ανέδειξε τη χρονική συγκυρία ως την πλέον κατάλληλη για να ξεκινήσει μία δημόσια συζήτηση για το πώς θα πρέπει να οχυρωθούν τα εθνικά συστήματα υγείας καλύτερα, ώστε να μπορέσουν να ανταπεξέλθουν ευκολότερα σε παρόμοιες μελλοντικές κρίσεις.

Ο Π.Φ.Σ. πιστεύει ότι αυτή είναι η πρόκληση του μέλλοντος, θεωρώντας ότι η εμπειρία και η τεχνογνωσία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας είναι απαραίτητη ώστε να διαμορφωθούν κοινά πρωτόκολλα υγείας παγκοσμίως. *Τον οδηγό μπορείτε να τον βρείτε* **εδώ**.

2. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΛΟΙΜΩΞΗ COVID-19

Μέσο: . . . . . .HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . .08/12/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .09/12/2020

Σελίδα: 7

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΛΟΙΜΩΞΗ COVID-19

Παρουσίαση οδηγού του Π.Ο.Υ.

Το γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στην Ελλάδα διοργάνωσε την επίσημη παρουσίαση του Οδηγού του Οργανισμού με τίτλο «Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID-19 λοίμωξη», μέσω κοινής ψηφιακής εκδήλωσης, με την παρουσία της εκπροσώπου του Π.Ο.Υ. στην Ελλάδα Μαριάννας Τρίας. Στόχος της εκδήλωσης ήταν να πραγματοποιηθεί μια σύντομη επισκόπηση της ελληνικής έκδοσης του Οδηγού στους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας, καθώς και η παρουσίαση κατευθυντήριων οδηγιών για τη διάδοση του στα νοσοκομεία και τη διανομή του στους ασθενείς.

Σκοπός του Οδηγού είναι να περιγράψει, εύκολα και κατανοητά, βασικές ασκήσεις αποκατάστασης για ενήλικες που έχουν νοσηλευτεί με COVID-19 λοίμωξη, με στόχο να συμβάλλει στην ανάρρωσή τους.

Στην τοποθέτησή του κατά τη διάρκεια της διαδικτυακής παρουσίασης, ο πρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Πέτρος Λυμπερίδης χαιρέτισε την πρωτοβουλία του Π.Ο.Υ. να εκδώσει τον συγκεκριμένο οδηγό, και υπογράμμισε τη μεγάλη ανάγκη για την αποκατάσταση των ασθενών λόγω COVID-19, ο φόρτος της οποίας αναμένεται να μεγαλώσει μαζί με τον αυξανόμενο αριθμό των επιζώντων, οι οποίοι, όπως ανέφερε χαρακτηριστικά, έχουν όλοι μακρύ ταξίδι μπροστά τους μέχρι την ανάκαμψη και την αποκατάσταση. Ο Π.Ο.Υ. προχώρησε στην εκτύπωση 10.000 αντιτύπων του οδηγού, με τον Π.Φ.Σ. να αναλαμβάνει μέσω των μελών του τη διανομή του στα νοσοκομεία της χώρας.

https://logo-therapy.com/

Publication date: 08/12/2020 17:26

Alexa ranking (Greece): 0

https://logo-therapy.com/%cf%80%ce%b1%cf%81%ce%bf%cf%85%cf%83%ce%af%c...

Παρουσίαση του Οδηγού του Π.Ο.Υ για την αποκατάσταση μετά την COVID-19

Το γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στην Ελλάδα διοργάνωσε την επίσημη παρουσίαση του Οδηγού του Οργανισμού, με τίτλο «Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID-19 λοίμωξη», μέσω κοινής ψηφιακής εκδήλωσης, με την παρουσία της εκπροσώπου του Π.Ο.Υ. στην Ελλάδα Μαριάννας Τρίας, των Προέδρων του Πανελλήνιου Ιατρικού Συλλόγου Αθανάσιου Εξαδάκτυλου, του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Πέτρου Λυμπερίδη και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος Δημήτρη Σκουτέλη. Την εκδήλωση χαιρέτισε ο υφυπουργός Υγείας Βασίλης Κοντοζαμάνης.

Στόχος της εκδήλωσης ήταν να πραγματοποιηθεί μια σύντομη επισκόπηση της ελληνικής έκδοσης του Οδηγού στους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας, καθώς και η παρουσίαση κατευθυντήριων οδηγιών για τη διάδοση του στα νοσοκομεία και τη διανομή του στους ασθενείς.

Σκοπός του Οδηγού είναι να περιγράψει, εύκολα και κατανοητά, βασικές ασκήσεις αποκατάστασης για ενήλικες που έχουν νοσηλευτεί με COVID-19 λοίμωξη, με στόχο να συμβάλλει στην ανάρρωσή τους.

Στην τοποθέτησή του κατά τη διάρκεια της διαδικτυακής παρουσίασης, ο πρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Πέτρος Λυμπερίδης, χαιρέτισε την πρωτοβουλία του Π.Ο.Υ. να εκδώσει τον συγκεκριμένο οδηγό, χαρακτηρίζοντάς τον έναν μικρό, αλλά πολύ σημαντικό οδηγό για τους ασθενείς που βίωσαν την πανδημία και χρειάστηκε να νοσηλευτούν,ευχαριστώντας παράλληλα και τον Υπεύθυνο Δημόσιων Σχέσεων του Π.Φ.Σ. Λευτέρη Μπουρνουσούζη για τη μετάφραση και την απόδοση του οδηγού στα ελληνικά

Ο κ. Λυμπερίδης υπογράμμισε τη μεγάλη ανάγκη για την αποκατάσταση των ασθενών λόγω COVID-19, ο φόρτος της οποίας αναμένεται να μεγαλώσει μαζί με τον αυξανόμενο αριθμό των επιζώντων, οι οποίοι, όπως ανέφερε χαρακτηριστικά, έχουν όλοι μακρύ ταξίδι μπροστά τους μέχρι την ανάκαμψη και την αποκατάσταση.

Παρουσιάζοντας τον οδηγό, ο κ. Λυμπερίδης αναφέρθηκε στα ξεχωριστά κεφάλαιά του, που έχουν ως εξής:

Διαχείριση της δύσπνοιας

- Θέσεις διαχείρισης της δύσπνοιας με διάφορες στάσεις και
- Τεχνικές αναπνοής

Πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης μετά την έξοδο από το νοσοκομείο με:

- Οδηγίες για ασφαλή προπόνηση
- Άσκηση στο κατάλληλο επίπεδο
- Οδηγίες για προθέρμανση
- Ασκήσεις για καλή φυσική κατάσταση
- Ασκήσεις ενδυνάμωσης με αντίσταση
- Ασκήσεις αποθεραπείας

Διαχείριση προβλημάτων με τη φωνή

Διαχείριση φαγητού, ποτού και κατάποσης

Διαχείριση προβλημάτων προσοχής, μνήμης και πνευματικής διαύγειας

Διαχείριση καθημερινών δραστηριοτήτων

Διαχείριση στρες, άγχους ή κατάθλιψης και τέλος

Οδηγίες για το πότε να επικοινωνήσετε με κάποιον επαγγελματία υγείας

Όπως ανέφερε ο κ. Λυμπερίδης, ο Π.Ο.Υ. προχώρησε στην εκτύπωση 10.000 αντιτύπων του οδηγού, με τον Π.Φ.Σ. να αναλαμβάνει μέσω των μελών του τη διανομή του στα νοσοκομεία της χώρας.

Παράλληλα, ο κ. Λυμπερίδης τόνισε ότι ο οδηγός δεν υποκαθιστά σε καμία περίπτωση τους επαγγελματίες υγείας, από τους οποίους ο καθένας έχει να επιδείξει και να εφαρμόσει συγκεκριμένο επιστημονικό έργο και συγκεκριμένες οριοθετημένες υπηρεσίες.

Απευθυνόμενος στον υφυπουργό Υγείας κ. Κοντοζαμάνη, ο κ. Λυμπερίδης υπογράμμισε το γεγονός ότι ο

https://logo-therapy.com/

Publication date: 08/12/2020 17:26

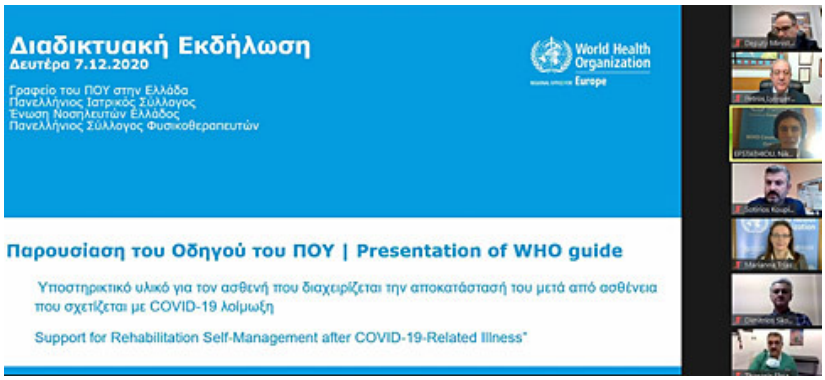
Alexa ranking (Greece): 0

https://logo-therapy.com/%cf%80%ce%b1%cf%81%ce%bf%cf%85%cf%83%ce%af%c...

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, έχει τονίσει από το πρώτο κύμα της πανδημίας ότι, εκ των πραγμάτων, οι 2.400 συμβεβλημένοι φυσικοθεραπευτές με τον ΕΟΠΥΥ θα χρειαστεί να παράσχουν υπηρεσίες κατ΄οίκον σε ασθενείς με COVID-19 ή στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας, για την αποκατάσταση της υγείας τους και σε τέτοιες περιπτώσεις υπάρχει αυξημένο λειτουργικό κόστος (μέτρα προστασίας), το οποίο θα πρέπει να συνυπολογιστεί.

Κλείνοντας την τοποθέτησή του ο κ. Λυμπερίδης ανέδειξε τη χρονική συγκυρία ως την πλέον κατάλληλη για να ξεκινήσει μία δημόσια συζήτηση για το πώς θα πρέπει να οχυρωθούν τα εθνικά συστήματα υγείας καλύτερα, ώστε να μπορέσουν να ανταπεξέλθουν ευκολότερα σε παρόμοιες μελλοντικές κρίσεις.

Ο Π.Φ.Σ. πιστεύει ότι αυτή είναι η πρόκληση του μέλλοντος, θεωρώντας ότι η εμπειρία και η τεχνογνωσία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας είναι απαραίτητη ώστε να διαμορφωθούν κοινά πρωτόκολλα υγείας παγκοσμίως.



Τον οδηγό μπορείτε να τον βρείτε εδώ.

Σύνδεσμοι διαφημιζομένων

Πηγή: iatronet.gr

Κοινοποιήστε:

- Πατήστε για κοινοποίηση στο Facebook(Ανοίγει σε νέο παράθυρο)
- Κλικ για κοινοποίηση στο Twitter(Ανοίγει σε νέο παράθυρο)
- Κλικ για κοινοποίηση στο Pinterest(Ανοίγει σε νέο παράθυρο)
- Κλικ για κοινοποίηση στο Tumblr(Ανοίγει σε νέο παράθυρο)
- Κλικ για κοινοποίηση στο Pocket(Ανοίγει σε νέο παράθυρο)
- Κλικ για κοινοποίηση στο Reddit(Ανοίγει σε νέο παράθυρο)
-

https://ekdosi.gr/
Publication date: 08/12/2020 17:17
Alexa ranking (Greece): 0
https://ekdosi.gr/%cf%80%ce%b1%cf%81%ce%bf%cf%85%cf%83%ce%af%ce%b1%c...

Παρουσίαση του Οδηγού του Π.Ο.Υ για την αποκατάσταση μετά την COVID-19 – Επιστήμη & Ζωή – Ειδήσεις

Το γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στην Ελλάδα διοργάνωσε την επίσημη παρουσίαση του Οδηγού του Οργανισμού, με τίτλο «Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID-19 λοίμωξη», μέσω κοινής ψηφιακής εκδήλωσης, με την παρουσία της εκπροσώπου του Π.Ο.Υ. στην Ελλάδα Μαριάννας Τρίας, των Προέδρων του Πανελλήνιου Ιατρικού Συλλόγου Αθανάσιου Εξαδάκτυλου, του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Πέτρου Λυμπερίδη και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος Δημήτρη Σκουτέλη. Την εκδήλωση χαιρέτισε ο υφυπουργός Υγείας Βασίλης Κοντοζαμάνης.

Στόχος της εκδήλωσης ήταν να πραγματοποιηθεί μια σύντομη επισκόπηση της ελληνικής έκδοσης του Οδηγού στους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας, καθώς και η παρουσίαση κατευθυντήριων οδηγιών για τη διάδοση του στα νοσοκομεία και τη διανομή του στους ασθενείς.

Σκοπός του Οδηγού είναι να περιγράψει, εύκολα και κατανοητά, βασικές ασκήσεις αποκατάστασης για ενήλικες που έχουν νοσηλευτεί με COVID-19 λοίμωξη, με στόχο να συμβάλλει στην ανάρρωσή τους.

Στην τοποθέτησή του κατά τη διάρκεια της διαδικτυακής παρουσίασης, ο πρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Πέτρος Λυμπερίδης, χαιρέτισε την πρωτοβουλία του Π.Ο.Υ. να εκδώσει τον συγκεκριμένο οδηγό, χαρακτηρίζοντάς τον έναν μικρό, αλλά πολύ σημαντικό οδηγό για τους ασθενείς που βίωσαν την πανδημία και χρειάστηκε να νοσηλευτούν,ευχαριστώντας παράλληλα και τον Υπεύθυνο Δημόσιων Σχέσεων του Π.Φ.Σ. Λευτέρη Μπουρνουσούζη για τη μετάφραση και την απόδοση του οδηγού στα ελληνικά

Ο κ. Λυμπερίδης υπογράμμισε τη μεγάλη ανάγκη για την αποκατάσταση των ασθενών λόγω COVID-19, ο φόρτος της οποίας αναμένεται να μεγαλώσει μαζί με τον αυξανόμενο αριθμό των επιζώντων, οι οποίοι, όπως ανέφερε χαρακτηριστικά, έχουν όλοι μακρύ ταξίδι μπροστά τους μέχρι την ανάκαμψη και την αποκατάσταση.

Παρουσιάζοντας τον οδηγό, ο κ. Λυμπερίδης αναφέρθηκε στα ξεχωριστά κεφάλαιά του, που έχουν ως εξής:

Διαχείριση της δύσπνοιας

- Θέσεις διαχείρισης της δύσπνοιας με διάφορες στάσεις και
- Τεχνικές αναπνοής

Πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης μετά την έξοδο από το νοσοκομείο με:

- Οδηγίες για ασφαλή προπόνηση
- Άσκηση στο κατάλληλο επίπεδο
- Οδηγίες για προθέρμανση
- Ασκήσεις για καλή φυσική κατάσταση
- Ασκήσεις ενδυνάμωσης με αντίσταση
- Ασκήσεις αποθεραπείας

Διαχείριση προβλημάτων με τη φωνή

Διαχείριση φαγητού, ποτού και κατάποσης

Διαχείριση προβλημάτων προσοχής, μνήμης και πνευματικής διαύγειας

Διαχείριση καθημερινών δραστηριοτήτων

Διαχείριση στρες, άγχους ή κατάθλιψης και τέλος

Οδηγίες για το πότε να επικοινωνήσετε με κάποιον επαγγελματία υγείας

Όπως ανέφερε ο κ. Λυμπερίδης, ο Π.Ο.Υ. προχώρησε στην εκτύπωση 10.000 αντιτύπων του οδηγού, με τον Π.Φ.Σ. να αναλαμβάνει μέσω των μελών του τη διανομή του στα νοσοκομεία της χώρας.

Παράλληλα, ο κ. Λυμπερίδης τόνισε ότι ο οδηγός δεν υποκαθιστά σε καμία περίπτωση τους επαγγελματίες

https://ekdosi.gr/

Publication date: 08/12/2020 17:17

Alexa ranking (Greece): 0

https://ekdosi.gr/%cf%80%ce%b1%cf%81%ce%bf%cf%85%cf%83%ce%af%ce%b1%c...

υγείας, από τους οποίους ο καθένας έχει να επιδείξει και να εφαρμόσει συγκεκριμένο επιστημονικό έργο και συγκεκριμένες οριοθετημένες υπηρεσίες.

Απευθυνόμενος στον υφυπουργό Υγείας κ. Κοντοζαμάνη, ο κ. Λυμπερίδης υπογράμμισε το γεγονός ότι ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, έχει τονίσει από το πρώτο κύμα της πανδημίας ότι, εκ των πραγμάτων, οι 2.400 συμβεβλημένοι φυσικοθεραπευτές με τον ΕΟΠΥΥ θα χρειαστεί να παράσχουν υπηρεσίες κατ΄οίκον σε ασθενείς με COVID-19 ή στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας, για την αποκατάσταση της υγείας τους και σε τέτοιες περιπτώσεις υπάρχει αυξημένο λειτουργικό κόστος (μέτρα προστασίας), το οποίο θα πρέπει να συνυπολογιστεί.

Κλείνοντας την τοποθέτησή του ο κ. Λυμπερίδης ανέδειξε τη χρονική συγκυρία ως την πλέον κατάλληλη για να ξεκινήσει μία δημόσια συζήτηση για το πώς θα πρέπει να οχυρωθούν τα εθνικά συστήματα υγείας καλύτερα, ώστε να μπορέσουν να ανταπεξέλθουν ευκολότερα σε παρόμοιες μελλοντικές κρίσεις.

Ο Π.Φ.Σ. πιστεύει ότι αυτή είναι η πρόκληση του μέλλοντος, θεωρώντας ότι η εμπειρία και η τεχνογνωσία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας είναι απαραίτητη ώστε να διαμορφωθούν κοινά πρωτόκολλα υγείας παγκοσμίως.

Τον οδηγό μπορείτε να τον βρείτε εδώ.

Σύνδεσμοι διαφημιζομένων

Source link

http://www.iatronet.gr/

Publication date: 08/12/2020 16:59

Alexa ranking (Greece): 358

https://www.iatronet.gr/eidiseis-nea/epistimi-zwi/news/59312/paroysiasi-toy-odigo...

Παρουσίαση του Οδηγού του Π.Ο.Υ για την αποκατάσταση μετά την COVID-19

Τα συμπεράσματα από την παρουσίαση του Οδηγού «Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID-19 λοίμωξη».

Το γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στην Ελλάδα διοργάνωσε την επίσημη παρουσίαση του Οδηγού του Οργανισμού, με τίτλο «Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID-19 λοίμωξη», μέσω κοινής ψηφιακής εκδήλωσης, με την παρουσία της εκπροσώπου του Π.Ο.Υ. στην Ελλάδα Μαριάννας Τρίας, των Προέδρων του Πανελλήνιου Ιατρικού Συλλόγου Αθανάσιου Εξαδάκτυλου, του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Πέτρου Λυμπερίδη και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος Δημήτρη Σκουτέλη. Την εκδήλωση χαιρέτισε ο υφυπουργός Υγείας Βασίλης Κοντοζαμάνης.

Στόχος της εκδήλωσης ήταν να πραγματοποιηθεί μια σύντομη επισκόπηση της ελληνικής έκδοσης του Οδηγού στους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας, καθώς και η παρουσίαση κατευθυντήριων οδηγιών για τη διάδοση του στα νοσοκομεία και τη διανομή του στους ασθενείς.

Σκοπός του Οδηγού είναι να περιγράψει, εύκολα και κατανοητά, βασικές ασκήσεις αποκατάστασης για ενήλικες που έχουν νοσηλευτεί με COVID-19 λοίμωξη, με στόχο να συμβάλλει στην ανάρρωσή τους.

Στην τοποθέτησή του κατά τη διάρκεια της διαδικτυακής παρουσίασης, ο πρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Πέτρος Λυμπερίδης, χαιρέτισε την πρωτοβουλία του Π.Ο.Υ. να εκδώσει τον συγκεκριμένο οδηγό, χαρακτηρίζοντάς τον έναν μικρό, αλλά πολύ σημαντικό οδηγό για τους ασθενείς που βίωσαν την πανδημία και χρειάστηκε να νοσηλευτούν,ευχαριστώντας παράλληλα και τον Υπεύθυνο Δημόσιων Σχέσεων του Π.Φ.Σ. Λευτέρη Μπουρνουσούζη για τη μετάφραση και την απόδοση του οδηγού στα ελληνικά

Ο κ. Λυμπερίδης υπογράμμισε τη μεγάλη ανάγκη για την αποκατάσταση των ασθενών λόγω COVID-19, ο φόρτος της οποίας αναμένεται να μεγαλώσει μαζί με τον αυξανόμενο αριθμό των επιζώντων, οι οποίοι, όπως ανέφερε χαρακτηριστικά, έχουν όλοι μακρύ ταξίδι μπροστά τους μέχρι την ανάκαμψη και την αποκατάσταση.

Παρουσιάζοντας τον οδηγό, ο κ. Λυμπερίδης αναφέρθηκε στα ξεχωριστά κεφάλαιά του, που έχουν ως εξής:

Διαχείριση της δύσπνοιας

- Θέσεις διαχείρισης της δύσπνοιας με διάφορες στάσεις και
- Τεχνικές αναπνοής

Πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης μετά την έξοδο από το νοσοκομείο με:

- Οδηγίες για ασφαλή προπόνηση
- Άσκηση στο κατάλληλο επίπεδο
- Οδηγίες για προθέρμανση
- Ασκήσεις για καλή φυσική κατάσταση
- Ασκήσεις ενδυνάμωσης με αντίσταση
- Ασκήσεις αποθεραπείας

Διαχείριση προβλημάτων με τη φωνή

Διαχείριση φαγητού, ποτού και κατάποσης

Διαχείριση προβλημάτων προσοχής, μνήμης και πνευματικής διαύγειας

Διαχείριση καθημερινών δραστηριοτήτων

Διαχείριση στρες, άγχους ή κατάθλιψης και τέλος

Οδηγίες για το πότε να επικοινωνήσετε με κάποιον επαγγελματία υγείας

Όπως ανέφερε ο κ. Λυμπερίδης, ο Π.Ο.Υ. προχώρησε στην εκτύπωση 10.000 αντιτύπων του οδηγού, με τον Π.Φ.Σ. να αναλαμβάνει μέσω των μελών του τη διανομή του στα νοσοκομεία της χώρας.

http://www.iatronet.gr/

Publication date: 08/12/2020 16:59

Alexa ranking (Greece): 358

https://www.iatronet.gr/eidiseis-nea/epistimi-zwi/news/59312/paroysiasi-toy-odigo...

Παράλληλα, ο κ. Λυμπερίδης τόνισε ότι ο οδηγός δεν υποκαθιστά σε καμία περίπτωση τους επαγγελματίες υγείας, από τους οποίους ο καθένας έχει να επιδείξει και να εφαρμόσει συγκεκριμένο επιστημονικό έργο και συγκεκριμένες οριοθετημένες υπηρεσίες.

Απευθυνόμενος στον υφυπουργό Υγείας κ. Κοντοζαμάνη, ο κ. Λυμπερίδης υπογράμμισε το γεγονός ότι ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, έχει τονίσει από το πρώτο κύμα της πανδημίας ότι, εκ των πραγμάτων, οι 2.400 συμβεβλημένοι φυσικοθεραπευτές με τον ΕΟΠΥΥ θα χρειαστεί να παράσχουν υπηρεσίες κατ΄οίκον σε ασθενείς με COVID-19 ή στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας, για την αποκατάσταση της υγείας τους και σε τέτοιες περιπτώσεις υπάρχει αυξημένο λειτουργικό κόστος (μέτρα προστασίας), το οποίο θα πρέπει να συνυπολογιστεί.

Κλείνοντας την τοποθέτησή του ο κ. Λυμπερίδης ανέδειξε τη χρονική συγκυρία ως την πλέον κατάλληλη για να ξεκινήσει μία δημόσια συζήτηση για το πώς θα πρέπει να οχυρωθούν τα εθνικά συστήματα υγείας καλύτερα, ώστε να μπορέσουν να ανταπεξέλθουν ευκολότερα σε παρόμοιες μελλοντικές κρίσεις.

Ο Π.Φ.Σ. πιστεύει ότι αυτή είναι η πρόκληση του μέλλοντος, θεωρώντας ότι η εμπειρία και η τεχνογνωσία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας είναι απαραίτητη ώστε να διαμορφωθούν κοινά πρωτόκολλα υγείας παγκοσμίως.

Τον οδηγό μπορείτε να τον βρείτε εδώ.

http://dailypharmanews.gr/
Publication date: 08/12/2020 15:29
Alexa ranking (Greece): 7035
https://dailypharmanews.gr/site/post/16936/Odigos-tou-POY-gia-apokatastasi-asth...

Οδηγός του Π.Ο.Υ. για αποκατάσταση ασθενών μετά την COVID-19 λοίμωξη

Χρήσιμα και άκρως πρακτικά ήταν τα συμπεράσματα από την παρουσίαση του Οδηγού του Π.Ο.Υ.: «Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID-19 λοίμωξη».

Το γραφείο **του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στην Ελλάδα** διοργάνωσε την επίσημη παρουσίαση του **Οδηγού** του Οργανισμού με τίτλο «**Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID-19 λοίμωξη**», μέσω κοινής ψηφιακής εκδήλωσης, με την παρουσία της εκπροσώπου του Π.Ο.Υ. στην Ελλάδα **Μαριάννας Τρίας**, των Προέδρων του Πανελλήνιου Ιατρικού Συλλόγου **Αθανάσιου Εξαδάκτυλου**, του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών **Πέτρου Λυμπερίδη** και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος **Δημήτρη Σκουτέλη**. Την εκδήλωση χαιρέτισε ο υφυπουργός Υγείας **Βασίλης Κοντοζαμάνης**.

Στόχος της εκδήλωσης ήταν να πραγματοποιηθεί μια σύντομη επισκόπηση της ελληνικής έκδοσης του Οδηγού στους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας, καθώς και η παρουσίαση κατευθυντήριων οδηγιών για τη διάδοσή του στα νοσοκομεία και τη διανομή του στους ασθενείς.

Σκοπός του Οδηγού είναι να περιγράψει, εύκολα και κατανοητά, βασικές ασκήσεις αποκατάστασης για ενήλικες που έχουν νοσηλευτεί με COVID-19 λοίμωξη, με στόχο να συμβάλλει στην ανάρρωσή τους.

Π. Λυμπερίδης – Πρόεδρος Π.Σ.Φ.: Τεράστια η ανάγκη για αποκατάσταση των ασθενών λόγω COVID-19

Στην τοποθέτησή του κατά τη διάρκεια της διαδικτυακής παρουσίασης, ο πρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Πέτρος Λυμπερίδης χαιρέτισε την πρωτοβουλία του Π.Ο.Υ. να εκδώσει τον συγκεκριμένο οδηγό, χαρακτηρίζοντάς τον έναν μικρό, αλλά πολύ σημαντικό οδηγό για τους ασθενείς που βίωσαν την πανδημία και χρειάστηκε να νοσηλευτούν, ευχαριστώντας παράλληλα και τον Υπεύθυνο Δημόσιων Σχέσεων του Π.Φ.Σ. **Λευτέρη Μπουρνουσούζη** για τη μετάφραση και την απόδοση του οδηγού στα ελληνικά

Ο κ. Λυμπερίδης υπογράμμισε τη μεγάλη ανάγκη για την αποκατάσταση των ασθενών λόγω COVID-19, ο φόρτος της οποίας αναμένεται να μεγαλώσει μαζί με τον αυξανόμενο αριθμό των επιζώντων, οι οποίοι, όπως ανέφερε χαρακτηριστικά, έχουν όλοι μακρύ ταξίδι μπροστά τους μέχρι την ανάκαμψη και την αποκατάσταση.

Παρουσιάζοντας τον οδηγό, ο κ. Λυμπερίδης αναφέρθηκε στα ξεχωριστά κεφάλαιά του, που έχουν ως εξής:

- **Διαχείριση της δύσπνοιας**
  - Θέσεις διαχείρισης της δύσπνοιας με διάφορες στάσεις και
  - Τεχνικές αναπνοής
- **Πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης μετά την έξοδο από το νοσοκομείο με:**
  - Οδηγίες για ασφαλή προπόνηση
  - Άσκηση στο κατάλληλο επίπεδο
  - Οδηγίες για προθέρμανση
  - Ασκήσεις για καλή φυσική κατάσταση
  - Ασκήσεις ενδυνάμωσης με αντίσταση
  - Ασκήσεις αποθεραπείας
- **Διαχείριση προβλημάτων με τη φωνή**
- **Διαχείριση φαγητού, ποτού και κατάποσης**
- **Διαχείριση προβλημάτων προσοχής, μνήμης και πνευματικής διαύγειας**
- **Διαχείριση καθημερινών δραστηριοτήτων**
- **Διαχείριση στρες, άγχους ή κατάθλιψης** και τέλος

http://dailypharmanews.gr/

Publication date: 08/12/2020 15:29

Alexa ranking (Greece): 7035

https://dailypharmanews.gr/site/post/16936/Odigos-tou-POY-gia-apokatastasi-asth...

v **Οδηγίες για το πότε να επικοινωνήσετε με κάποιον επαγγελματία υγείας**

Φυσικοθεραπευτές: Οι οδηγοί στο δρόμο για την αποκατάσταση από την COVID-19

Όπως ανέφερε ο κ. Λυμπερίδης, ο Π.Ο.Υ. προχώρησε στην εκτύπωση 10.000 αντιτύπων του οδηγού, με τον Π.Φ.Σ. να αναλαμβάνει μέσω των μελών του τη διανομή του στα νοσοκομεία της χώρας.

Παράλληλα, ο κ. Λυμπερίδης τόνισε ότι **ο οδηγός δεν υποκαθιστά σε καμία περίπτωση τους επαγγελματίες υγείας,** από τους οποίους ο καθένας έχει να επιδείξει και να εφαρμόσει συγκεκριμένο επιστημονικό έργο και συγκεκριμένες οριοθετημένες υπηρεσίες.

Απευθυνόμενος στον υφυπουργό Υγείας κ. Κοντοζαμάνη, ο κ. Λυμπερίδης υπογράμμισε το γεγονός ότι ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, έχει τονίσει από το πρώτο κύμα της πανδημίας ότι, εκ των πραγμάτων, οι 2.400 συμβεβλημένοι φυσικοθεραπευτές με τον ΕΟΠΥΥ θα χρειαστεί να παράσχουν υπηρεσίες κατ΄οίκον σε ασθενείς με COVID-19 ή στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας, για την αποκατάσταση της υγείας τους και σε τέτοιες περιπτώσεις υπάρχει αυξημένο λειτουργικό κόστος (μέτρα προστασίας), το οποίο θα πρέπει να συνυπολογιστεί.

Κλείνοντας την τοποθέτησή του ο κ. Λυμπερίδης ανέδειξε τη χρονική συγκυρία ως την πλέον κατάλληλη για να ξεκινήσει μία δημόσια συζήτηση για το πώς θα πρέπει να οχυρωθούν τα εθνικά συστήματα υγείας καλύτερα, ώστε να μπορέσουν να ανταπεξέλθουν ευκολότερα σε παρόμοιες μελλοντικές κρίσεις.

Ο Π.Φ.Σ. πιστεύει ότι αυτή είναι η πρόκληση του μέλλοντος, θεωρώντας ότι η εμπειρία και η τεχνογνωσία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας είναι απαραίτητη ώστε να διαμορφωθούν κοινά πρωτόκολλα υγείας παγκοσμίως. Τον οδηγό μπορείτε να τον βρείτε **εδώ.**

https://www.sfirixtra.gr/

Publication date: 08/12/2020 13:11

Alexa ranking (Greece): 0

https://www.sfirixtra.gr/odigos-gia-ton-astheni-pou-vrisketai-se-stadio-apokatastasi...

Οδηγός για τον ασθενή που βρίσκεται σε στάδιο αποκατάστασης μετά από ασθένεια κορονοϊού

Η πανδημία λόγω του COVID-19 ανέδειξε τη σημασία της αποκατάστασης ως αναπόσπαστο μέρος της συνεχούς φροντίδας.

Πολλοί ασθενείς που νοσηλεύτηκαν με COVID-19 χρειάζονται αποκατάσταση λόγω του συνδρόμου μετά τη μονάδα εντατικής θεραπείας (PICS), σωματικής αποδιοργάνωσης, αναπνευστικών δυσλειτουργιών, κατάπσης, νοητικών και ψυχικών προβλημάτων.

Η βοήθεια στη φάση ανάρρωσης από τη νόσο, είναι ένας από τους τομείς προτεραιότητας του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας –Π.Ο.Υ.

Το γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ) στην Ελλάδα, ως μέρος της συνεχούς υποστήριξής του προς τη χώρα κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19, έχει μεταφράσει και προσαρμόσει στην ελληνική γλώσσα τον Οδηγό του οργανισμού με τίτλο «Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID-19 λοίμωξη».

Σκοπός του Οδηγού είναι να περιγράψει, εύκολα και κατανοητά, βασικές ασκήσεις αποκατάστασης για ενήλικες που έχουν νοσηλευτεί με COVID-19 λοίμωξη, με στόχο να συμβάλλει στην ανάρρωσή τους.

https://www.sfirixtra.gr/

Publication date: 08/12/2020 13:11

Alexa ranking (Greece): 0

https://www.sfirixtra.gr/odigos-gia-ton-astheni-pou-vrisketai-se-stadio-apokatastasi...

Σήμερα το γραφείο του ΠΟΥ στην Ελλάδα διοργάνωσε την επίσημη παρουσίαση του Οδηγού, μέσω κοινής ψηφιακής εκδήλωσης με την παρουσία των Προέδρων του Πανελλήνιου Ιατρικού Συλλόγου, της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος, και του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.

Στην εκδήλωση πραγματοποιήθηκε μια σύντομη επισκόπηση της ελληνικής έκδοσης του Οδηγού στους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας, καθώς και η παρουσίαση κατευθυντήριων οδηγιών για τη διάδοση του στα νοσοκομεία και τη διανομή του στους ασθενείς.

Τον οδηγό μπορείτε να τον βρείτε εδώ: https://www.euro.who.int/en/countries/greece/publications/support-for-rehabilitation-self-management-after-covid-19-related-illness-2020-produced-by-whoeurope

Πηγή: OTAVOICE

http://allabouthealth.gr/

Publication date: 08/12/2020 12:24

Alexa ranking (Greece): 23968

https://allabouthealth.gr/%cf%86%cf%85%cf%83%ce%b9%ce%ba%ce%bf%ce%b8%...

Φυσικοθεραπευτές: Οι οδηγοί στο δρόμο για την αποκατάσταση από την COVID-19

Τα συμπεράσματα από την παρουσίαση του Οδηγού του Π.Ο.Υ.: «**Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID-19 λοίμωξη**»

Π. Λυμπερίδης – Πρόεδρος Π.Σ.Φ.: Τεράστια η ανάγκη για αποκατάσταση των ασθενών λόγω COVID-19

Το γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στην Ελλάδα διοργάνωσε την επίσημη παρουσίαση του Οδηγού του Οργανισμού με τίτλο «Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID-19 λοίμωξη», μέσω κοινής ψηφιακής εκδήλωσης, με την παρουσία της εκπροσώπου του Π.Ο.Υ. στην Ελλάδα Μαριάννας Τρίας, των Προέδρων του Πανελλήνιου Ιατρικού Συλλόγου Αθανάσιου Εξαδάκτυλου, του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Πέτρου Λυμπερίδη και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος Δημήτρη Σκουτέλη.Την εκδήλωση χαιρέτισε ο υφυπουργός Υγείας Βασίλης Κοντοζαμάνης.

Στόχος της εκδήλωσης ήταν να πραγματοποιηθεί μια σύντομη επισκόπηση της ελληνικής έκδοσης του Οδηγού στους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας, καθώς και η παρουσίαση κατευθυντήριων οδηγιών για τη διάδοση του στα νοσοκομεία και τη διανομή του στους ασθενείς.

Σκοπός του Οδηγού είναι να περιγράψει, εύκολα και κατανοητά, βασικές ασκήσεις αποκατάστασης για ενήλικες που έχουν νοσηλευτεί με COVID-19 λοίμωξη, με στόχο να συμβάλλει στην ανάρρωσή τους.

Στην τοποθέτησή του κατά τη διάρκεια της διαδικτυακής παρουσίασης, ο πρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Πέτρος Λυμπερίδης χαιρέτισε την πρωτοβουλία του Π.Ο.Υ. να εκδώσει τον συγκεκριμένο οδηγό, χαρακτηρίζοντάς τον έναν μικρό, αλλά πολύ σημαντικό οδηγό για τους ασθενείς που βίωσαν την πανδημία και χρειάστηκε να νοσηλευτούν, ευχαριστώντας παράλληλα και τον Υπεύθυνο Δημόσιων Σχέσεων του Π.Φ.Σ. Λευτέρη Μπουρνουσούζη για τη μετάφραση και την απόδοση του οδηγού στα ελληνικά

Ο κ. Λυμπερίδης υπογράμμισε τη μεγάλη ανάγκη για την αποκατάσταση των ασθενών λόγω COVID-19, ο φόρτος της οποίας αναμένεται να μεγαλώσει μαζί με τον αυξανόμενο αριθμό των επιζώντων, οι οποίοι, όπως ανέφερε χαρακτηριστικά, έχουν όλοι μακρύ ταξίδι μπροστά τους μέχρι την ανάκαμψη και την αποκατάσταση.

Παρουσιάζοντας τον οδηγό, ο κ. Λυμπερίδης αναφέρθηκε στα ξεχωριστά κεφάλαιά του, που έχουν ως εξής:

❖ Διαχείριση της δύσπνοιας
• Θέσεις διαχείρισης της δύσπνοιας με διάφορες στάσεις και
• Τεχνικές αναπνοής
❖ Πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης μετά την έξοδο από το νοσοκομείο με:
• Οδηγίες για ασφαλή προπόνηση
• Άσκηση στο κατάλληλο επίπεδο
• Οδηγίες για προθέρμανση
• Ασκήσεις για καλή φυσική κατάσταση
• Ασκήσεις ενδυνάμωσης με αντίσταση
• Ασκήσεις αποθεραπείας
❖ Διαχείριση προβλημάτων με τη φωνή
❖ Διαχείριση φαγητού, ποτού και κατάποσης
❖ Διαχείριση προβλημάτων προσοχής, μνήμης και πνευματικής διαύγειας
❖ Διαχείριση καθημερινών δραστηριοτήτων
❖ Διαχείριση στρες, άγχους ή κατάθλιψης και τέλος
❖ Οδηγίες για το πότε να επικοινωνήσετε με κάποιον επαγγελματία υγείας

Όπως ανέφερε ο κ. Λυμπερίδης, ο Π.Ο.Υ. προχώρησε στην εκτύπωση 10.000 αντιτύπων του οδηγού, με τον Π.Φ.Σ. να αναλαμβάνει μέσω των μελών του τη διανομή του στα νοσοκομεία της χώρας.

Παράλληλα, ο κ. Λυμπερίδης τόνισε ότι ο οδηγός δεν υποκαθιστά σε καμία περίπτωση τους επαγγελματίες υγείας, από τους οποίους ο καθένας έχει να επιδείξει και να εφαρμόσει συγκεκριμένο επιστημονικό έργο και συγκεκριμένες οριοθετημένες υπηρεσίες.

Απευθυνόμενος στον υφυπουργό Υγείας κ. Κοντοζαμάνη, ο κ. Λυμπερίδης υπογράμμισε το γεγονός ότι ο

http://allabouthealth.gr/

Publication date: 08/12/2020 12:24

Alexa ranking (Greece): 23968

https://allabouthealth.gr/%cf%86%cf%85%cf%83%ce%b9%ce%ba%ce%bf%ce%b8%...

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, έχει τονίσει από το πρώτο κύμα της πανδημίας ότι, εκ των πραγμάτων, οι 2.400 συμβεβλημένοι φυσικοθεραπευτές με τον ΕΟΠΥΥ θα χρειαστεί να παράσχουν υπηρεσίες κατ΄οίκον σε ασθενείς με COVID-19 ή στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας, για την αποκατάσταση της υγείας τους και σε τέτοιες περιπτώσεις υπάρχει αυξημένο λειτουργικό κόστος (μέτρα προστασίας), το οποίο θα πρέπει να συνυπολογιστεί.

Κλείνοντας την τοποθέτησή του ο κ. Λυμπερίδης ανέδειξε τη χρονική συγκυρία ως την πλέον κατάλληλη για να ξεκινήσει μία δημόσια συζήτηση για το πώς θα πρέπει να οχυρωθούν τα εθνικά συστήματα υγείας καλύτερα, ώστε να μπορέσουν να ανταπεξέλθουν ευκολότερα σε παρόμοιες μελλοντικές κρίσεις.

Ο Π.Φ.Σ. πιστεύει ότι αυτή είναι η πρόκληση του μέλλοντος, θεωρώντας ότι η εμπειρία και η τεχνογνωσία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας είναι απαραίτητη ώστε να διαμορφωθούν κοινά πρωτόκολλα υγείας παγκοσμίως.

Τον οδηγό μπορείτε να τον βρείτε εδώ: https://www.euro.who.int/en/countries/greece/publications/support-for-rehabilitation-self-management-after-covid-19-related-illness-2020-produced-by-whoeurope

http://www.lifevalley.gr/

Publication date: 08/12/2020 11:37

Alexa ranking (Greece): 0

http://www.lifevalley.gr/%cf%86%cf%85%cf%83%ce%b9%ce%ba%ce%bf%ce%b8%c...

Φυσικοθεραπευτές: Οι οδηγοί στο δρόμο για την αποκατάσταση από την COVID-19

Το γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στην Ελλάδα διοργάνωσε την επίσημη παρουσίαση του Οδηγού του Οργανισμού με τίτλο «***Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID-19 λοίμωξη***», μέσω κοινής ψηφιακής εκδήλωσης, με την παρουσία της εκπροσώπου του Π.Ο.Υ. στην Ελλάδα **Μαριάννας Τρίας**, των Προέδρων του Πανελλήνιου Ιατρικού Συλλόγου **Αθανάσιου Εξαδάκτυλου**, του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών **Πέτρου Λυμπερίδη** και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος **Δημήτρη Σκουτέλη**. Την εκδήλωση χαιρέτισε ο υφυπουργός Υγείας **Βασίλης Κοντοζαμάνης**.

Στόχος της εκδήλωσης ήταν να πραγματοποιηθεί μια σύντομη επισκόπηση της ελληνικής έκδοσης του Οδηγού στους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας, καθώς και η παρουσίαση κατευθυντήριων οδηγιών για τη διάδοση του στα νοσοκομεία και τη διανομή του στους ασθενείς.

Σκοπός του Οδηγού είναι να περιγράψει, εύκολα και κατανοητά, βασικές ασκήσεις αποκατάστασης για ενήλικες που έχουν νοσηλευτεί με COVID-19 λοίμωξη, με στόχο να συμβάλλει στην ανάρρωσή τους.

Στην τοποθέτησή του κατά τη διάρκεια της διαδικτυακής παρουσίασης, ο πρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Πέτρος Λυμπερίδης χαιρέτισε την πρωτοβουλία του Π.Ο.Υ. να εκδώσει τον συγκεκριμένο οδηγό, χαρακτηρίζοντάς τον έναν μικρό, αλλά πολύ σημαντικό οδηγό για τους ασθενείς που βίωσαν την πανδημία και χρειάστηκε να νοσηλευτούν, ευχαριστώντας παράλληλα και τον Υπεύθυνο Δημόσιων Σχέσεων του Π.Φ.Σ. **Λευτέρη Μπουρνουσούζη** για τη μετάφραση και την απόδοση του οδηγού στα ελληνικά

Ο κ. Λυμπερίδης υπογράμμισε τη μεγάλη ανάγκη για την αποκατάσταση των ασθενών λόγω COVID-19, ο φόρτος της οποίας αναμένεται να μεγαλώσει μαζί με τον αυξανόμενο αριθμό των επιζώντων, οι οποίοι, όπως ανέφερε χαρακτηριστικά, έχουν όλοι μακρύ ταξίδι μπροστά τους μέχρι την ανάκαμψη και την αποκατάσταση.

Παρουσιάζοντας τον οδηγό, ο κ. Λυμπερίδης αναφέρθηκε στα ξεχωριστά κεφάλαιά του, που έχουν ως εξής:

- **Διαχείριση της δύσπνοιας**
- Θέσεις διαχείρισης της δύσπνοιας με διάφορες στάσεις και
- Τεχνικές αναπνοής
- **Πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης μετά την έξοδο από το νοσοκομείο με:**
- Οδηγίες για ασφαλή προπόνηση
- Άσκηση στο κατάλληλο επίπεδο
- Οδηγίες για προθέρμανση
- Ασκήσεις για καλή φυσική κατάσταση
- Ασκήσεις ενδυνάμωσης με αντίσταση
- Ασκήσεις αποθεραπείας
- **Διαχείριση προβλημάτων με τη φωνή**
- **Διαχείριση φαγητού, ποτού και κατάποσης**
- **Διαχείριση προβλημάτων προσοχής, μνήμης και πνευματικής διαύγειας**
- **Διαχείριση καθημερινών δραστηριοτήτων**
- **Διαχείριση στρες, άγχους ή κατάθλιψης** και τέλος
- **Οδηγίες για το πότε να επικοινωνήσετε με κάποιον επαγγελματία υγείας**

Όπως ανέφερε ο κ. Λυμπερίδης, ο Π.Ο.Υ. προχώρησε στην εκτύπωση 10.000 αντιτύπων του οδηγού, με τον Π.Φ.Σ. να αναλαμβάνει μέσω των μελών του τη διανομή του στα νοσοκομεία της χώρας.

Παράλληλα, ο κ. Λυμπερίδης τόνισε ότι **ο οδηγός δεν υποκαθιστά σε καμία περίπτωση τους επαγγελματίες υγείας**, από τους οποίους ο καθένας έχει να επιδείξει και να εφαρμόσει συγκεκριμένο επιστημονικό έργο και συγκεκριμένες οριοθετημένες υπηρεσίες.

Απευθυνόμενος στον υφυπουργό Υγείας κ. Κοντοζαμάνη, ο κ. Λυμπερίδης υπογράμμισε το γεγονός ότι ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, έχει τονίσει από το πρώτο κύμα της πανδημίας ότι, εκ των πραγμάτων, οι 2.400 συμβεβλημένοι φυσικοθεραπευτές με τον ΕΟΠΥΥ θα χρειαστεί να παράσχουν υπηρεσίες κατ΄οίκον σε ασθενείς με COVID-19 ή στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας, για την αποκατάσταση της υγείας τους και σε τέτοιες περιπτώσεις υπάρχει αυξημένο λειτουργικό κόστος (μέτρα προστασίας), το οποίο θα πρέπει να συνυπολογιστεί.

http://www.lifevalley.gr/

Publication date: 08/12/2020 11:37

Alexa ranking (Greece): 0

http://www.lifevalley.gr/%cf%86%cf%85%cf%83%ce%b9%ce%ba%ce%bf%ce%b8%c...

Κλείνοντας την τοποθέτησή του ο κ. Λυμπερίδης ανέδειξε τη χρονική συγκυρία ως την πλέον κατάλληλη για να ξεκινήσει μία δημόσια συζήτηση για το πώς θα πρέπει να οχυρωθούν τα εθνικά συστήματα υγείας καλύτερα, ώστε να μπορέσουν να ανταπεξέλθουν ευκολότερα σε παρόμοιες μελλοντικές κρίσεις.

Ο Π.Φ.Σ. πιστεύει ότι αυτή είναι η πρόκληση του μέλλοντος, θεωρώντας ότι η εμπειρία και η τεχνογνωσία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας είναι απαραίτητη ώστε να διαμορφωθούν κοινά πρωτόκολλα υγείας παγκοσμίως.

http://allabouthealth.gr/

Publication date: 08/12/2020 11:19

Alexa ranking (Greece): 23968

https://allabouthealth.gr/%cf%85%cf%80%ce%bf%cf%83%cf%84%ce%b7%cf%81%c...

Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του από COVID-19

Το γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στην Ελλάδα διοργάνωσε την επίσημη παρουσίαση του Οδηγού του Οργανισμού με τίτλο «***Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID-19 λοίμωξη***», μέσω κοινής ψηφιακής εκδήλωσης, με την παρουσία της εκπροσώπου του Π.Ο.Υ. στην Ελλάδα **Μαριάννας Τρίας**, των Προέδρων του Πανελλήνιου Ιατρικού Συλλόγου **Αθανάσιου Εξαδάκτυλου**, του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών **Πέτρου Λυμπερίδη** και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος **Δημήτρη Σκουτέλη**. Την εκδήλωση χαιρέτισε ο υφυπουργός Υγείας **Βασίλης Κοντοζαμάνης**.

Στόχος της εκδήλωσης ήταν να πραγματοποιηθεί μια σύντομη επισκόπηση της ελληνικής έκδοσης του Οδηγού στους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας, καθώς και η παρουσίαση κατευθυντήριων οδηγιών για τη διάδοση του στα νοσοκομεία και τη διανομή του στους ασθενείς.

Σκοπός του Οδηγού είναι να περιγράψει, εύκολα και κατανοητά, βασικές ασκήσεις αποκατάστασης για ενήλικες που έχουν νοσηλευτεί με COVID-19 λοίμωξη, με στόχο να συμβάλλει στην ανάρρωσή τους.

Στην τοποθέτησή του κατά τη διάρκεια της διαδικτυακής παρουσίασης, ο πρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Πέτρος Λυμπερίδης χαιρέτισε την πρωτοβουλία του Π.Ο.Υ. να εκδώσει τον συγκεκριμένο οδηγό, χαρακτηρίζοντάς τον έναν μικρό, αλλά πολύ σημαντικό οδηγό για τους ασθενείς που βίωσαν την πανδημία και χρειάστηκε να νοσηλευτούν, ευχαριστώντας παράλληλα και τον Υπεύθυνο Δημόσιων Σχέσεων του Π.Φ.Σ. **Λευτέρη Μπουρνουσούζη** για τη μετάφραση και την απόδοση του οδηγού στα ελληνικά

Ο κ. Λυμπερίδης υπογράμμισε τη μεγάλη ανάγκη για την αποκατάσταση των ασθενών λόγω COVID-19, ο φόρτος της οποίας αναμένεται να μεγαλώσει μαζί με τον αυξανόμενο αριθμό των επιζώντων, οι οποίοι, όπως ανέφερε χαρακτηριστικά, έχουν όλοι μακρύ ταξίδι μπροστά τους μέχρι την ανάκαμψη και την αποκατάσταση.

Παρουσιάζοντας τον οδηγό, ο κ. Λυμπερίδης αναφέρθηκε στα ξεχωριστά κεφάλαιά του, που έχουν ως εξής:

- **Διαχείριση της δύσπνοιας**
- Θέσεις διαχείρισης της δύσπνοιας με διάφορες στάσεις και
- Τεχνικές αναπνοής
- **Πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης μετά την έξοδο από το νοσοκομείο με:**
- Οδηγίες για ασφαλή προπόνηση
- Άσκηση στο κατάλληλο επίπεδο
- Οδηγίες για προθέρμανση
- Ασκήσεις για καλή φυσική κατάσταση
- Ασκήσεις ενδυνάμωσης με αντίσταση
- Ασκήσεις αποθεραπείας
- **Διαχείριση προβλημάτων με τη φωνή**
- **Διαχείριση φαγητού, ποτού και κατάποσης**
- **Διαχείριση προβλημάτων προσοχής, μνήμης και πνευματικής διαύγειας**
- **Διαχείριση καθημερινών δραστηριοτήτων**
- **Διαχείριση στρες, άγχους ή κατάθλιψης** και τέλος
- **Οδηγίες για το πότε να επικοινωνήσετε με κάποιον επαγγελματία υγείας**

Όπως ανέφερε ο κ. Λυμπερίδης, ο Π.Ο.Υ. προχώρησε στην εκτύπωση 10.000 αντιτύπων του οδηγού, με τον Π.Φ.Σ. να αναλαμβάνει μέσω των μελών του τη διανομή του στα νοσοκομεία της χώρας.

Παράλληλα, ο κ. Λυμπερίδης τόνισε ότι **ο οδηγός δεν υποκαθιστά σε καμία περίπτωση τους επαγγελματίες υγείας**, από τους οποίους ο καθένας έχει να επιδείξει και να εφαρμόσει συγκεκριμένο επιστημονικό έργο και συγκεκριμένες οριοθετημένες υπηρεσίες.

Απευθυνόμενος στον υφυπουργό Υγείας κ. Κοντοζαμάνη, ο κ. Λυμπερίδης υπογράμμισε το γεγονός ότι ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, έχει τονίσει από το πρώτο κύμα της πανδημίας ότι, εκ των πραγμάτων, οι 2.400 συμβεβλημένοι φυσικοθεραπευτές με τον ΕΟΠΥΥ θα χρειαστεί να παράσχουν υπηρεσίες κατ΄οίκον σε ασθενείς με COVID-19 ή στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας, για την αποκατάσταση της υγείας τους και σε τέτοιες περιπτώσεις υπάρχει αυξημένο λειτουργικό κόστος (μέτρα προστασίας), το οποίο θα πρέπει να συνυπολογιστεί.

http://allabouthealth.gr/

Publication date: 08/12/2020 11:19

Alexa ranking (Greece): 23968

https://allabouthealth.gr/%cf%85%cf%80%ce%bf%cf%83%cf%84%ce%b7%cf%81%c...

Κλείνοντας την τοποθέτησή του ο κ. Λυμπερίδης ανέδειξε τη χρονική συγκυρία ως την πλέον κατάλληλη για να ξεκινήσει μία δημόσια συζήτηση για το πώς θα πρέπει να οχυρωθούν τα εθνικά συστήματα υγείας καλύτερα, ώστε να μπορέσουν να ανταπεξέλθουν ευκολότερα σε παρόμοιες μελλοντικές κρίσεις.

Ο Π.Φ.Σ. πιστεύει ότι αυτή είναι η πρόκληση του μέλλοντος, θεωρώντας ότι η εμπειρία και η τεχνογνωσία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας είναι απαραίτητη ώστε να διαμορφωθούν κοινά πρωτόκολλα υγείας παγκοσμίως.

Τον οδηγό μπορείτε να τον βρείτε εδώ: https://www.euro.who.int/en/countries/greece/publications/support-for-rehabilitation-self-management-after-covid-19-related-illness-2020-produced-by-whoeurope

http://www.palo.gr/

Publication date: 08/12/2020 11:11

Alexa ranking (Greece): 683

http://www.palo.gr/eidhseis-ellada/odigos-fysikotherapeias-gia-tin-apokatastasi-tw...

Οδηγός φυσικοθεραπείας για την αποκατάσταση των ασθενών μετά από covid-19

Το γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στην Ελλάδα διοργάνωσε την επίσημη παρουσίαση του Οδηγού του Οργανισμού με τίτλο "Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID-19 λοίμωξη", μέσω κοινής ψηφιακής εκδήλωσης, με την παρουσία της εκπροσώπου του Π.Ο.Υ. στην Ελλάδα Μαριάννας Τρίας, των Προέδρων του Πανελλήνιου Ιατρικού Συλλόγου Αθανάσιου Εξαδάκτυλου, του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Πέτρου Λυμπερίδη και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος Δημήτρη Σκουτέλη. Την εκδήλωση χαιρέτισε ο υφυπουργός Υγείας Βασίλης Κοντοζαμάνης. Στόχος της εκδήλωσης ήταν να πραγματοποιηθεί μια σύντομη επισκόπηση της ελληνικής έκδοσης του Οδηγού στους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας, καθώς και η παρουσίαση κατευθυντήριων οδηγιών για τη διάδοση του στα νοσοκομεία και τη διανομή του στους ασθενείς. Σκοπός του Οδηγού είναι να περιγράψει, εύκολα και κατανοητά, βασικές ασκήσεις...

http://www.polispress.gr/
Publication date: 08/12/2020 11:01
Alexa ranking (Greece): 0
http://www.polispress.gr/%ce%bf%ce%b4%ce%b7%ce%b3%cf%8c%cf%82-%cf%86...

Οδηγός φυσικοθεραπείας για την αποκατάσταση των ασθενών μετά από covid-19

---

http://athina984.gr/

Publication date: 08/12/2020 10:54

Alexa ranking (Greece): 1058

https://www.athina984.gr/2020/12/08/odigos-fysikotherapeias-gia-tin-apokatastasi-...

Οδηγός φυσικοθεραπείας για την αποκατάσταση των ασθενών μετά από covid-19

Το γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στην Ελλάδα διοργάνωσε την επίσημη παρουσίαση του Οδηγού του Οργανισμού με τίτλο «Υποστηρικτικό υλικό για τον ασθενή που διαχειρίζεται την αποκατάστασή του μετά από ασθένεια που σχετίζεται με COVID-19 λοίμωξη», μέσω κοινής ψηφιακής εκδήλωσης, με την παρουσία της εκπροσώπου του Π.Ο.Υ. στην Ελλάδα Μαριάννας Τρίας, των Προέδρων του Πανελλήνιου Ιατρικού Συλλόγου Αθανάσιου Εξαδάκτυλου, του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Πέτρου Λυμπερίδη και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος Δημήτρη Σκουτέλη. Την εκδήλωση χαιρέτισε ο υφυπουργός Υγείας Βασίλης Κοντοζαμάνης.

Στόχος της εκδήλωσης ήταν να πραγματοποιηθεί μια σύντομη επισκόπηση της ελληνικής έκδοσης του Οδηγού στους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας, καθώς και η παρουσίαση κατευθυντήριων οδηγιών για τη διάδοση του στα νοσοκομεία και τη διανομή του στους ασθενείς.
Σκοπός του Οδηγού είναι να περιγράψει, εύκολα και κατανοητά, βασικές ασκήσεις αποκατάστασης για ενήλικες που έχουν νοσηλευτεί με COVID-19 λοίμωξη, με στόχο να συμβάλλει στην ανάρρωσή τους.
Στην τοποθέτησή του κατά τη διάρκεια της διαδικτυακής παρουσίασης, ο πρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Πέτρος Λυμπερίδης χαιρέτισε την πρωτοβουλία του Π.Ο.Υ. να εκδώσει τον συγκεκριμένο οδηγό, χαρακτηρίζοντάς τον έναν μικρό, αλλά πολύ σημαντικό οδηγό για τους ασθενείς που βίωσαν την πανδημία και χρειάστηκε να νοσηλευτούν, ευχαριστώντας παράλληλα και τον Υπεύθυνο Δημόσιων Σχέσεων του Π.Φ.Σ. Λευτέρη Μπουρνουσούζη για τη μετάφραση και την απόδοση του οδηγού στα ελληνικά
Ο κ. Λυμπερίδης υπογράμμισε τη μεγάλη ανάγκη για την αποκατάσταση των ασθενών λόγω COVID-19, ο φόρτος της οποίας αναμένεται να μεγαλώσει μαζί με τον αυξανόμενο αριθμό των επιζώντων, οι οποίοι, όπως ανέφερε χαρακτηριστικά, έχουν όλοι μακρύ ταξίδι μπροστά τους μέχρι την ανάκαμψη και την αποκατάσταση.

Παρουσιάζοντας τον οδηγό, ο κ. Λυμπερίδης αναφέρθηκε στα ξεχωριστά κεφάλαιά του, που έχουν ως εξής:

Όπως ανέφερε ο κ. Λυμπερίδης, ο Π.Ο.Υ. προχώρησε στην εκτύπωση 10.000 αντιτύπων του οδηγού, με τον Π.Φ.Σ. να αναλαμβάνει μέσω των μελών του τη διανομή του στα νοσοκομεία της χώρας.
Παράλληλα, ο κ. Λυμπερίδης τόνισε ότι ο οδηγός δεν υποκαθιστά σε καμία περίπτωση τους επαγγελματίες υγείας, από τους οποίους ο καθένας έχει να επιδείξει και να εφαρμόσει συγκεκριμένο επιστημονικό έργο και συγκεκριμένες οριοθετημένες υπηρεσίες.
Απευθυνόμενος στον υφυπουργό Υγείας κ. Κοντοζαμάνη, ο κ. Λυμπερίδης υπογράμμισε το γεγονός ότι ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, έχει τονίσει από το πρώτο κύμα της πανδημίας ότι, εκ των πραγμάτων, οι 2.400 συμβεβλημένοι φυσικοθεραπευτές με τον ΕΟΠΥΥ θα χρειαστεί να παράσχουν υπηρεσίες κατ΄οίκον σε ασθενείς με COVID-19 ή στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας, για την αποκατάσταση της υγείας τους και σε τέτοιες περιπτώσεις υπάρχει αυξημένο λειτουργικό κόστος (μέτρα προστασίας), το οποίο θα πρέπει να συνυπολογιστεί.
Κλείνοντας την τοποθέτησή του ο κ. Λυμπερίδης ανέδειξε τη χρονική συγκυρία ως την πλέον κατάλληλη για να ξεκινήσει μία δημόσια συζήτηση για το πώς θα πρέπει να οχυρωθούν τα εθνικά συστήματα υγείας καλύτερα, ώστε να μπορέσουν να ανταπεξέλθουν ευκολότερα σε παρόμοιες μελλοντικές κρίσεις.
Ο Π.Φ.Σ. πιστεύει ότι αυτή είναι η πρόκληση του μέλλοντος, θεωρώντας ότι η εμπειρία και η τεχνογνωσία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας είναι απαραίτητη ώστε να διαμορφωθούν κοινά πρωτόκολλα υγείας παγκοσμίως.

Τον οδηγό μπορείτε να τον βρείτε **εδώ**

Νίνα Κομνηνού