

1. ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ ΚΑΝΟΝΙΚΑ ΤΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Μέσο: ΤΑΧΥΔΡΟΜΟΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 10/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 10/11/2020

Σελίδα: 12



Λειτουργούν κανονικά τα εργαστήρια φυσικοθεραπείας

Ενημερωτικός οδηγός για τους ασθενείς
από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών

Ανοιχτά παραμένουν τα φυσικοθεραπευτήρια τηρώντας όλα τα απαραίτητα μέτρα του ΕΟΔΥ για τον περιορισμό της διασποράς του ιού, σύμφωνα με ανακοίνωση του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών. Οπως ενημερώνει, τα μέτρα εξειδικεύονται ανάλογα με τη βαρύτητα και την ιδιαιτερότητα των αναγκών κάθε ατόμου όπως συνθήκες διαβίωσης, ευαλωτότητα άλλων μελών της οικογένειας, ικανότητα αντίληψης και εφαρμογής οδηγιών.

Στο πλαίσιο αυτό υπάρχει μείωση στο ελάχιστο δυνατό του αριθμού των ατόμων που εισέρχονται (π.χ. μεταφορείς υλικών) στα εργαστήρια φυσικοθεραπείας, τηρούνται τα μέτρα υγιεινής και προστασίας ασθενών και προσωπικού.

Επίσης απαραίτως όλα τα άτομα που εισέρχονται στον χώρο φορούν μάσκα (με κάλυψη μύτης, στόματος και πηγουνιού), ενώ γίνεται λήψη ιστορικού, κατά την άφιξη των ασθενών στο εργαστήριο, για τυχόν συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 και θερμομέτρηση, πριν την έναρξη της φυσικοθεραπείας. Το προσωπικό και οι απαραίτητοι συνοδοί είναι υποχρεωμένοι να παρακολουθούν καθημερινά την υγεία τους και σε περίπτωση που εμφανίσουν οι ίδιοι ή μέλος της οικογένειάς τους συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 δεν προσέρχονται στο εργαστήριο και ενημερώνουν άμεσα τους υπεύθυνους. Η είσοδος συνοδών απαγορεύεται, με εξαίρεση συνοδούς απαραίτους για τη μετακίνηση του ασθενή (ένας συνοδός ανά περίπτωση), ενώ η προσέλευση είναι σταδιακή (όχι ταυτόχρονα ραντεβού). Επίσης για την αποφυγή συγχρωτισμού συνιστάται οι ασθενείς να προσέρχονται στα ραντεβού τους την προκαθορισμένη ώρα.

«Τα κρούσματα στο Νομό Μαγνησίας αυξά-



Σύμφωνα με τους φυσικοθεραπευτές, τα μέτρα εξειδικεύονται ανάλογα με τη βαρύτητα και την ιδιαιτερότητα των αναγκών κάθε ατόμου

νονται εκθετικά. Ο ιός βάζει σε κίνδυνο την υγεία μας και αναστέλλει την επιχειρηματική δραστηριότητα. Η επαφή με ασυμπτωματικά ή επιβεβαιωμένα κρούσματα θα γίνει καθημερινότητά μας και δεν χρειάζεται πανικός. Οι εκθροί του ιού, από όσα ξέρουμε μέχρι στιγμής, είναι η μάσκα, το τακτικό πλύσιμο, η τήρηση των αποστάσεων. Φορέστε μάσκες παντού. Κάνετε σωστή χρήση της μάσκας. Πάρτε τις απαραίτητες προφυλάξεις για να αποφύγουμε τα χειρότερα. Με σωστή τήρηση των απλών αυτών κανόνων υγιεινής, μπορούμε να ξεπεράσουμε τη κρίση. Τα φυσικοθεραπευτήρια, ως δομές της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, λειτουργούν κανονικά και δίνουν αυτή τη μάχη τηρώντας όλες τις οδηγίες και συστάσεις που ορίζει ο ΠΟΥ, ο ΕΟΔΥ και ο Πανελλήνιος Σύλλογος», επισημαίνει ο γενικός γραμματέας του οργάνου Γιάννης Σακκόπουλος.



Λειτουργούν κανονικά τα εργαστήρια φυσικοθεραπείας

Ενημερωτικός οδηγός για τους ασθενείς από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών. Ανοιχτά παραμένουν τα φυσικοθεραπευτήρια τηρώντας όλα τα απαραίτητα μέτρα του ΕΟΔΥ για τον περιορισμό της διασποράς του ιού, σύμφωνα με ανακοίνωση του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών. Όπως ενημερώνει, τα μέτρα εξειδικεύονται ανάλογα με τη βαρύτητα και την ιδιαιτερότητα των αναγκών κάθε ατόμου όπως συνθήκες διαβίωσης, ευαλωτότητα άλλων μελών της οικογένειας, ικανότητα αντίληψης και εφαρμογής οδηγιών. Στο πλαίσιο αυτό υπάρχει μείωση στο ελάχιστο δυνατό του αριθμού των ατόμων που εισέρχονται (π.χ. μεταφορές υλικών) στα εργαστήρια φυσικοθεραπείας, τηρούνται τα μέτρα υγιεινής και προστασίας ασθενών και προσωπικού.

Επίσης απαραίτητως όλα τα άτομα που εισέρχονται στον χώρο φορούν μάσκα (με κάλυψη μύτης, στόματος και πηγουνιού), ενώ γίνεται λήψη ιστορικού, κατά την άφιξη των ασθενών στο εργαστήριο, για τυχόν συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 και θερμομέτρηση, πριν την έναρξη της φυσικοθεραπείας. Το προσωπικό και οι απαραίτητοι συνοδοί είναι υποχρεωμένοι να παρακολουθούν καθημερινά την υγεία τους και σε περίπτωση που εμφανίσουν οι ίδιοι ή μέλος της οικογένειάς τους συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 δεν προσέρχονται στο εργαστήριο και ενημερώνουν άμεσα τους υπεύθυνους. Η είσοδος συνοδών απαγορεύεται, με εξαίρεση συνοδούς απαραίτητους για τη μετακίνηση του ασθενή (ένας συνοδός ανά περίπτωση), ενώ η προσέλευση είναι σταδιακή (όχι ταυτόχρονα ραντεβού). Επίσης για την αποφυγή συγχρωτισμού συνιστάται οι ασθενείς να προσέρχονται στα ραντεβού τους την προκαθορισμένη ώρα.

«Τα κρούσματα στο Νομό Μαγνησίας αυξάνονται εκθετικά. Ο ιός βάζει σε κίνδυνο την υγεία μας και αναστέλλει την επιχειρηματική δραστηριότητα. Η επαφή με ασυμπτωματικά ή επιβεβαιωμένα κρούσματα θα γίνει καθημερινότητά μας και δεν χρειάζεται πανικός. Οι εχθροί του ιού, από όσα ξέρουμε μέχρι στιγμής, είναι η μάσκα, το τακτικό πλύσιμο, η τήρηση των αποστάσεων. Φορέστε μάσκες παντού. Κάνετε σωστή χρήση της μάσκας. Πάρτε τις απαραίτητες προφυλάξεις για να αποφύγουμε τα χειρότερα. Με σωστή τήρηση των απλών αυτών κανόνων υγιεινής, μπορούμε να ξεπεράσουμε τη κρίση. Τα φυσικοθεραπευτήρια, ως δομές της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, λειτουργούν κανονικά και δίνουν αυτή τη μάχη τηρώντας όλες τις οδηγίες και συστάσεις που ορίζει ο ΠΟΥ, ο ΕΟΔΥ και ο Πανελλήνιος Σύλλογος», επισημαίνει ο γενικός γραμματέας του οργάνου Γιάννης Σακκόπουλος.

Ακολουθήστε τον

TAXYΔΡΟΜΟ

στο GOOGLE NEWS για άμεση ενημέρωση.

Δείτε όλες τις τελευταίες ειδήσεις από τον Βόλο, την Μαγνησία, την Ελλάδα και τον κόσμο απο τον

TAXYΔΡΟΜΟ



Συνέχιση της παροχής υπηρεσιών φυσικοθεραπείας και συστάσεις του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών προς τους πολίτες

Οι υπηρεσίες Φυσικοθεραπείας, ως εκ του νόμου, της φύσεως και του σκοπού τους, εντάσσονται στις υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και συνεχίζουν να παρέχονται με ασφάλεια, συμφωνά με τις σχετικές οδηγίες του ΕΟΔΥ για τη λήψη όλων των αναγκαίων μέτρων στους χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας.

Σε αυτό το στάδιο της κλιμάκωσης της πανδημίας και των νέων έκτακτων μέτρων, ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών συστήνει στους Πολίτες που πρόκειται να επισκεφθούν Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας να ακολουθούν τις οδηγίες των ειδικών, που είναι εναρμονισμένες με τα διεθνή πρωτόκολλα και τις απαιτήσεις που διέπουν την ασφαλή παροχή υπηρεσιών υγείας.

Οι Επαγγελματίες Υγείας παραμένουμε προσηλωμένοι στις οδηγίες των ειδικών και του ΕΟΔΥ και οι πολίτες θα πρέπει:

- Να επικοινωνούν τηλεφωνικώς με τον φυσικοθεραπευτή τους για τον προγραμματισμό ραντεβού.
- Να προσέρχονται στην ώρα τους για την αποφυγή του συγχρωτισμού και του συνωστισμού.
- Να φορούν μάσκα προστασίας πριν την είσοδό τους στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας, το ίδιο ισχύει και για τον συνοδό.
- Να απολυμαίνουν τα χέρια τους, μόλις εισέρχονται στο χώρο, με το απολυμαντικό που διαθέτει ο Φυσικοθεραπευτής ή να φορούν γάντια.
- Να διατηρούν την προβλεπόμενη απόσταση (2 m) από άλλους ασθενείς (αν υπάρχουν στο χώρο υποδοχής ή αναμονής).

Δεν πρέπει να ξεχνάτε ότι οι Φυσικοθεραπευτές είναι Επαγγελματίες Υγείας με σκοπό την πρόληψη, προστασία και προαγωγή της υγείας και εφαρμόζουν στα Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας και στις παροχές κατ'οίκον, τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

Ο πρόεδρος

Ρουμελιώτης Σπύρος

ο Γ. γραμματέας

Κωστάκος Παναγιώτης



Κανονικά οι φυσικοθεραπείες κατά το lockdown – Ποιον κωδικό στέλνετε στο 13033

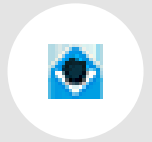
Οι υπηρεσίες Φυσικοθεραπείας, ως εκ του νόμου, της φύσεως και του σκοπού τους, εντάσσονται στις υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και συνεχίζουν να παρέχονται με ασφάλεια, συμφωνάμε τις σχετικές οδηγίες του ΕΟΔΥ για τη λήψη όλων των αναγκαίων μέτρων στους χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας, σύμφωνα με την ανακοίνωση του Περιφερειακού Τμήματος Φθιώτιδας – Φωκίδας – Ευρυτανίας – Βοιωτίας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών

Σε αυτό το στάδιο της κλιμάκωσης της πανδημίας και των νέων έκτακτων μέτρων, ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών συστήνει στους Πολίτες που πρόκειται να επισκεφθούν Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας να ακολουθούν τις οδηγίες των ειδικών, που είναι εναρμονισμένες με τα διεθνή πρωτόκολλα και τις απαιτήσεις που διέπουν την ασφαλή παροχή υπηρεσιών υγείας.

Οι Επαγγελματίες Υγείας παραμένουμε προσηλωμένοι στις οδηγίες των ειδικών και του ΕΟΔΥ και οι πολίτες θα πρέπει:

- Να επικοινωνούν τηλεφωνικώς με τον φυσικοθεραπευτή τους για τον προγραμματισμό ραντεβού.
- Να προσέρχονται στην ώρα τους για την αποφυγή του συγχρωτισμού και του συνωστισμού.
- Να φορούν μάσκα προστασίας πριν την είσοδό τους στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας, το ίδιο ισχύει και για τον συνοδό.
- Να απολυμαίνουν τα χέρια τους, μόλις εισέρχονται στο χώρο, με το απολυμαντικό που διαθέτει ο Φυσικοθεραπευτής ή να φορούν γάντια.
- Να διατηρούν την προβλεπόμενη απόσταση (2 m) από άλλους ασθενείς (αν υπάρχουν στο χώρο υποδοχής ή αναμονής).

Για την μετακίνηση στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας στείλτε sms με κωδικό 1 στο 13033. Δεν πρέπει να ξεχνάτε ότι οι Φυσικοθεραπευτές είναι Επαγγελματίες Υγείας με σκοπό την πρόληψη, προστασία και προαγωγή της υγείας και εφαρμόζουν στα Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας και στις παροχές κατ'οίκον, τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.



Έτσι θα λειτουργήσουν στο Lockdown τα εργαστήρια φυσικοθεραπείας στη Μαγνησία

Οι υπηρεσίες Φυσικοθεραπείας, ως εκ του νόμου, της φύσεως και του σκοπού τους, εντάσσονται στις υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και συνεχίζουν να παρέχονται με ασφάλεια, εφόσον τηρούνται οι σχετικές οδηγίες του ΕΟΔΥ για τη λήψη όλων των αναγκαίων μέτρων στους χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας.

Τα μέτρα εξειδικεύονται ανάλογα με τη βαρύτητα και την ιδιαιτερότητα των αναγκών κάθε ατόμου όπως συνθήκες διαβίωσης, ευαλωτότητα άλλων μελών της οικογένειας, ικανότητα αντίληψης και εφαρμογής οδηγιών, με τις ακόλουθες βασικές αρχές:

- Μείωση στο ελάχιστο δυνατό του αριθμού των ατόμων που εισέρχονται (π.χ. μεταφορείς υλικών) στα Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας

- Τήρηση καθημερινού παρουσιολογίου προσωπικού και ασθενών για τη διευκόλυνση της ιχνηλάτησης επαφών, αν διαγνωσθεί κρούσμα λοίμωξης COVID-19

- Εμφανής ανάρτηση τόσο στην είσοδο όσο και σε άλλα σημεία οδηγιών σχετικά με:

α. Την υγιεινή των χεριών/Αναπνευστική υγιεινή

β. Τη συμπτωματολογία της λοίμωξης COVID-19 (πυρετός, βήχας, φαρυγγίτιδα, ρινική καταρροή, διάρροιες, ανοσμία, θωρακικό άλγος και δύσπνοια)

γ. Τη μέγιστη χωρητικότητα των χώρων ώστε να τηρούνται οι ασφαλείς αποστάσεις (αναλογία ατόμων ανά αίθουσα – 1 ασθενής/ανά αίθουσα θεραπείας)

- Εξασφάλιση επάρκειας εξοπλισμού ατομικής προστασίας (απλές μάσκες, γάντια) και υγειονομικού υλικού, όπως αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα εγκεκριμένο από τον ΕΟΦ, σε δοχεία με αντλία τοποθετημένα σε καίρια σημεία (είσοδος, χώροι αναμονής, διάδρομοι, χώροι εργασίας), χαρτομάντηλα/χειροπτεσέτες, υγρό σαπουνι

- Απομάκρυνση περιοδικών και ενημερωτικών φυλλαδίων από τους χώρους αναμονής

- Όλα τα άτομα που εισέρχονται στον χώρο φορούν μάσκα (με κάλυψη μύτης, στόματος και πηγουνιού) και τη διατηρούν καθ' όλη τη διάρκεια της παραμονής τους.

- Καθημερινή λήψη ιστορικού, κατά την άφιξη των ασθενών στο εργαστήριο, για τυχόν συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 και

- Θερμομέτρηση, (με θερμόμετρο μέτρησης θερμοκρασίας του σώματος χωρίς επαφή) πριν την έναρξη της Φυσικοθεραπείας

- Το προσωπικό και οι απαραίτητοι συνοδοί παρακολουθούν καθημερινά την υγεία τους και σε περίπτωση που εμφανίσουν οι ίδιοι ή μέλος της οικογένειάς τους συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 δεν προσέρχονται στο εργαστήριο και ενημερώνουν άμεσα τους υπεύθυνους. Σε κάθε περίπτωση συστήνεται η επικοινωνία με τον προσωπικό ιατρό

- Η είσοδος συνοδών απαγορεύεται, με εξαίρεση συνοδούς απαραίτητους για τη μετακίνηση του ασθενή (ένας συνοδός ανά περίπτωση). Σύσταση οι συνοδοί να απομακρύνονται από τον χώρο

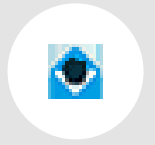
- Οι συνοδοί εφόσον προσέρχονται στον χώρο και κατά την παραμονή τους φορούν απαραίτητα μάσκα

- Σύσταση για προσέλευση στον χώρο με ΙΔΙΑ ΜΕΣΑ

- Η προσέλευση είναι σταδιακή (όχι ταυτόχρονα ραντεβού)

- Οι ασθενείς πρέπει να προσέρχονται στα ραντεβού τους την προκαθορισμένη ώρα. Για να αποκλειστεί ο συγχρωτισμός, συνιστάται να έχουν ενημερωθεί ότι θα πρέπει να παραμένουν στον προαύλιο χώρο ή στο αυτοκίνητό τους σε σημείο που υπάρχει σήμα κινητής τηλεφωνίας για να ειδοποιηθούν να προσέλθουν μετά την αποχώρηση του προηγούμενου ασθενούς

- Η τήρηση της φυσικής απόστασης των 2 μέτρων, από οποιονδήποτε εισέρχεται στον χώρο, η εφαρμογή της υγιεινής των χεριών και η χρήση των απαραίτητων μέτρων ατομικής προστασίας



είναι κρίσιμης σημασίας και πρέπει συνεχώς να επισημαίνεται.

Τα μέτρα αφορούν στην προστασία της υγείας των ατόμων τόσο κατά τη δραστηριότητά τους μέσα στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας όσο και εκτός (π.χ. μετακινήσεις των ασθενών, συνοδών και εργαζομένων προς και από το εργαστήριο).

Τα κρούσματα στο Νομό Μαγνησίας αυξάνονται εκθετικά. Ο ιός βάζει σε κίνδυνο την υγεία μας και αναστέλλει την επιχειρηματική δραστηριότητα. Η επαφή με ασυμπτωματικά ή επιβεβαιωμένα κρούσματα θα γίνει καθημερινότητά μας και δεν χρειάζεται πανικός. Οι εχθροί του ιού, από όσα ξέρουμε μέχρι στιγμής, είναι η μάσκα, το τακτικό πλύσιμο, η τήρηση των αποστάσεων. Φορέστε μάσκες παντού. Κάνετε σωστή χρήση της μάσκας. Πάρτε τις απαραίτητες προφυλάξεις για να αποφύγουμε τα χειρότερα. Με σωστή τήρηση των απλών αυτών κανόνων υγιεινής, μπορούμε να ξεπεράσουμε τη κρίση. Τα Φυσικοθεραπευτήρια, ως δομές της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, λειτουργούν κανονικά και δίνουν αυτή τη μάχη τηρώντας όλες τις οδηγίες και συστάσεις που ορίζει ο ΠΟΥ, ο ΕΟΔΥ και ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών.



Πώς λειτουργούν τα εργαστήρια φυσικοθεραπείας στη Μαγνησία

Οι υπηρεσίες Φυσικοθεραπείας, ως εκ του νόμου, της φύσεως και του σκοπού τους, εντάσσονται στις υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και συνεχίζουν να παρέχονται με ασφάλεια, εφόσον τηρούνται οι σχετικές οδηγίες του ΕΟΔΥ για τη λήψη όλων των αναγκαίων μέτρων στους χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας.

Σύμφωνα με το Περιφερειακό Τμήμα Μαγνησίας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, τα μέτρα εξειδικεύονται ανάλογα με τη βαρύτητα και την ιδιαιτερότητα των αναγκών κάθε ατόμου όπως συνθήκες διαβίωσης, ευαλωτότητα άλλων μελών της οικογένειας, ικανότητα αντίληψης και εφαρμογής οδηγιών, με τις ακόλουθες βασικές αρχές:

Μείωση στο ελάχιστο δυνατό του αριθμού των ατόμων που εισέρχονται (π.χ. μεταφορείς υλικών) στα Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας

Τήρηση καθημερινού παρουσιολογίου προσωπικού και ασθενών για τη διευκόλυνση της ιχνηλάτησης επαφών, αν διαγνωσθεί κρούσμα λοίμωξης COVID-19

Εμφανής ανάρτηση τόσο στην είσοδο όσο και σε άλλα σημεία οδηγιών σχετικά με:

- α. Την υγιεινή των χεριών/Αναπνευστική υγιεινή
- β. Τη συμπτωματολογία της λοίμωξης COVID-19 (πυρετός, βήχας, φαρυγγίτιδα, ρινική καταρροή, διάρροιες, ανοσμία, θωρακικό άλγος και δύσπνοια)
- γ. Τη μέγιστη χωρητικότητα των χώρων ώστε να τηρούνται οι ασφαλείς αποστάσεις (αναλογία ατόμων ανά αίθουσα – 1 ασθενής/ανά αίθουσα θεραπείας)

Εξασφάλιση επάρκειας εξοπλισμού ατομικής προστασίας (απλές μάσκες, γάντια) και υγειονομικού υλικού, όπως αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα εγκεκριμένο από τον ΕΟΦ, σε δοχεία με αντλία τοποθετημένα σε καίρια σημεία (είσοδος, χώροι αναμονής, διάδρομοι, χώροι εργασίας), χαρτομάντηλα/χειροπετσέτες, υγρό σαπουνι

Απομάκρυνση περιοδικών και ενημερωτικών φυλλαδίων από τους χώρους αναμονής

Όλα τα άτομα που εισέρχονται στον χώρο φορούν μάσκα (με κάλυψη μύτης, στόματος και πηγουνιού) και τη διατηρούν καθ' όλη τη διάρκεια της παραμονής τους.

Καθημερινή λήψη ιστορικού, κατά την άφιξη των ασθενών στο εργαστήριο, για τυχόν συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 και

Θερμομέτρηση, (με θερμόμετρο μέτρησης θερμοκρασίας του σώματος χωρίς επαφή) πριν την έναρξη της Φυσικοθεραπείας

Το προσωπικό και οι απαραίτητοι συνοδοί παρακολουθούν καθημερινά την υγεία τους και σε περίπτωση που εμφανίσουν οι ίδιοι ή μέλος της οικογένειάς τους συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 δεν προσέρχονται στο εργαστήριο και ενημερώνουν άμεσα τους υπεύθυνους. Σε κάθε περίπτωση συστήνεται η επικοινωνία με τον προσωπικό ιατρό

Η είσοδος συνοδών απαγορεύεται, με εξαίρεση συνοδούς απαραίτητους για τη μετακίνηση του ασθενή (ένας συνοδός ανά περίπτωση). Σύσταση οι συνοδοί να απομακρύνονται από τον χώρο

Οι συνοδοί εφόσον προσέρχονται στον χώρο και κατά την παραμονή τους φορούν απαραίτητα μάσκα

Σύσταση για προσέλευση στον χώρο με ΙΔΙΑ ΜΕΣΑ

Η προσέλευση είναι σταδιακή (όχι ταυτόχρονα ραντεβού)

Οι ασθενείς πρέπει να προσέρχονται στα ραντεβού τους την προκαθορισμένη ώρα. Για να αποκλειστεί ο συγχρωτισμός, συνιστάται να έχουν ενημερωθεί ότι θα πρέπει να παραμένουν στον προαύλιο χώρο ή στο αυτοκίνητό τους σε σημείο που υπάρχει σήμα κινητής τηλεφωνίας για να ειδοποιηθούν να προσέλθουν μετά την αποχώρηση του προηγούμενου ασθενούς

Η τήρηση της φυσικής απόστασης των 2 μέτρων, από οποιονδήποτε εισέρχεται στον χώρο, η



εφαρμογή της υγιεινής των χεριών και η χρήση των απαραίτητων μέτρων ατομικής προστασίας είναι κρίσιμης σημασίας και πρέπει συνεχώς να επισημαίνεται.

Τα μέτρα αφορούν στην προστασία της υγείας των ατόμων τόσο κατά τη δραστηριότητά τους μέσα στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας όσο και εκτός (π.χ. μετακινήσεις των ασθενών, συνοδών και εργαζομένων προς και από το εργαστήριο).

Η διοίκηση του τοπικού Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών επισημαίνει ότι τα κρούσματα στο Νομό Μαγνησίας αυξάνονται εκθετικά. Ο ιός βάζει σε κίνδυνο την υγεία μας και αναστέλλει την επιχειρηματική δραστηριότητα. Η επαφή με ασυμπτωματικά ή επιβεβαιωμένα κρούσματα θα γίνει καθημερινότητά μας και δεν χρειάζεται πανικός. Οι εχθροί του ιού, από όσα ξέρουμε μέχρι στιγμής, είναι η μάσκα, το τακτικό πλύσιμο, η τήρηση των αποστάσεων. Φορέστε μάσκες παντού. Κάνετε σωστή χρήση της μάσκας. Πάρτε τις απαραίτητες προφυλάξεις για να αποφύγουμε τα χειρότερα. Με σωστή τήρηση των απλών αυτών κανόνων υγιεινής, μπορούμε να ξεπεράσουμε τη κρίση. Τα Φυσικοθεραπευτήρια, ως δομές της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, λειτουργούν κανονικά και δίνουν αυτή τη μάχη τηρώντας όλες τις οδηγίες και συστάσεις που ορίζει ο ΠΟΥ, ο ΕΟΔΥ και ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών.



Πως θα λειτουργήσουν τα φυσικοθεραπευτήρια στη Μαγνησία

Οι υπηρεσίες Φυσικοθεραπείας, ως εκ του νόμου, της φύσεως και του σκοπού τους, εντάσσονται στις υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και συνεχίζουν να παρέχονται με ασφάλεια, εφόσον τηρούνται οι σχετικές οδηγίες του ΕΟΔΥ για τη λήψη όλων των αναγκαίων μέτρων στους χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας.

Τα μέτρα εξειδικεύονται ανάλογα με τη βαρύτητα και την ιδιαιτερότητα των αναγκών κάθε ατόμου όπως συνθήκες διαβίωσης, ευαλωτότητα άλλων μελών της οικογένειας, ικανότητα αντίληψης και εφαρμογής οδηγιών, με τις ακόλουθες βασικές αρχές:

α. Την υγιεινή των χεριών/Αναπνευστική υγιεινή

β. Τη συμπτωματολογία της λοίμωξης COVID-19 (πυρετός, βήχας, φαρυγγίτιδα, ρινική καταρροή, διάρροια, ανοσμία, θωρακικό άλγος και δύσπνοια)

γ. Τη μέγιστη χωρητικότητα των χώρων ώστε να τηρούνται οι ασφαλείς αποστάσεις (αναλογία ατόμων ανά αίθουσα – 1 ασθενής/ανά αίθουσα θεραπείας)

Τα μέτρα αφορούν στην προστασία της υγείας των ατόμων τόσο κατά τη δραστηριότητά τους μέσα στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας όσο και εκτός (π.χ. μετακινήσεις των ασθενών, συνοδών και εργαζομένων προς και από το εργαστήριο).

Τα κρούσματα στο Νομό Μαγνησίας αυξάνονται εκθετικά. Ο ιός βάζει σε κίνδυνο την υγεία μας και αναστέλλει την επιχειρηματική δραστηριότητα. Η επαφή με ασυμπτωματικά ή επιβεβαιωμένα κρούσματα θα γίνει καθημερινότητά μας και δεν χρειάζεται πανικός. Οι εχθροί του ιού, από όσα ξέρουμε μέχρι στιγμής, είναι η μάσκα, το τακτικό πλύσιμο, η τήρηση των αποστάσεων. Φορέστε μάσκες παντού. Κάνετε σωστή χρήση της μάσκας. Πάρτε τις απαραίτητες προφυλάξεις για να αποφύγουμε τα χειρότερα. Με σωστή τήρηση των απλών αυτών κανόνων υγιεινής, μπορούμε να ξεπεράσουμε τη κρίση. Τα Φυσικοθεραπευτήρια, ως δομές της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, λειτουργούν κανονικά και δίνουν αυτή τη μάχη τηρώντας όλες τις οδηγίες και συστάσεις που ορίζει ο ΠΟΥ, ο ΕΟΔΥ και ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών.