

## 1. Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ...

Μέσο: . . . . . HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . . 13/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 14/11/2020

Σελίδα: . . . . . 7



### ● Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΙΑΣ

*Βελτίωση της οξυγόνωσης, διαχείριση της δύσπνοιας*

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά της Πνευμονίας, ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών τονίζει τη σπουδαιότητα της φυσικοθεραπείας στην αντιμετώπιση της νόσου. Οι φυσικοθεραπευτές επισημαίνουν ότι η φυσικοθεραπεία συμβάλλει στη βελτίωση της οξυγόνωσης της περιοχής, στη διαχείριση της δύσπνοιας, στον έλεγχο των συμπτωμάτων, στη βελτίωση της υποκινητικότητας και της μειωμένης λειτουργικότητας από την κατάκλιση, της κάθαρσης των αεραγωγών και στην εκπαίδευση του βήχα. Η αναπνευστική φυσικοθεραπεία προλαμβάνει και αντιμετωπίζει ατελεκτασίες. Ο φυσικοθεραπευτής, ως εξειδικευμένος επαγγελματίας υγείας, αξιολογεί και επιλέγει μέσα από τεχνικές που διευκολύνουν την αναπνοή, ανακουφίζουν τον πόνο, απομακρύνουν τα πτύελα, ενδυναμώνουν το αναπνευστικό σύστημα και συμβάλλουν στη βελτίωση της λειτουργικότητας του ασθενούς.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (Γ.Σ.Φ.), με το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α), προάγουν, υποστηρίζουν και ενημερώνουν για τη σπουδαιότητα της φυσικοθεραπείας στην αποκατάσταση, τη διατήρηση και ενίσχυση της πνευμονικής λειτουργίας, καθώς επίσης την ικανότητα για άσκηση και την βελτίωση της ποιότητας ζωής ατόμων που έχουν νοσήσει με πνευμονία.