



## ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ 5

### ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ: COVID-19

Τετάρτη, 13 Οκτωβρίου 2021

09:00 – 14:15

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Χαιρετισμοί: Π. Λυμπερίδης (Πρόεδρος ΠΣΦ)  
Α. Χρηστάκου (Συντονίστρια ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ)

#### COVID-19: Ο αγώνας στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας

Προεδρείο: Α. Χρηστάκου, Ε. Γραμματοπούλου

09:15 – 09:35 Τα νέα δεδομένα ασφάλειας στο χώρο εργασίας  
Ι. Ευσταθίου

09:35 – 09:55 Τεχνικές κάθαρσης του τραχειοβρογχικού δένδρου  
Π. Μπεμπελέση

09:55 – 10:15 Ο ρόλος και η αποτελεσματικότητα της πρηγής κατάκλισης  
Α. Ζαμπλάρα

10:15 – 10:35 Η φυσικοθεραπεία στις Μονάδες COVID-19  
Α. Κοκολιός

#### COVID-19: Επιστρέφοντας στην Κοινότητα

Προεδρείο: Κ. Γρηγοριάδης, Α. Κοκολιός

10:35 – 10:55 Σύνδρομο μετά τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Τι είναι;  
Ε. Πατσάκη

10:55 – 11:15 Τηλε-αποκατάσταση. Που βρισκόμαστε σήμερα;  
Α. Τσαβουρέλου

11:15 – 11:30 Διάλειμμα

#### Κατεσταλμένος ασθενής - Τοποθέτηση: Πρόληψη & Θεραπεία -

Προεδρείο: Ε. Κορτιάνου, Α. Ζαμπλάρα

11:30 – 11:50 Η φυσιολογία της πλάγιας θέσης και η σημασία της στη  
φυσικοθεραπεία του κατεσταλμένου ασθενή στη ΜΕΘ  
Κ. Γρηγοριάδης



11:50 – 12:10 Η θέση της ανύψωσης της πλάτης στον κατεσταλμένο ασθενή της ΜΕΘ  
**Ε. Αναούνη**

12:10 – 12:30 Ο μηχανισμός δημιουργίας ατελεκτασίας στον κατεσταλμένο ασθενή της ΜΕΘ  
**Ε. Ρεκλείτη**

12:30 – 12:50 Η πάρεση του περνιαίου νεύρου στον κατεσταλμένο ασθενή της ΜΕΘ  
**Σ. Πετράς**

Κατεσταλμένος ασθενής - Δυναμικές φυσικοθεραπευτικές τεχνικές

Συντονιστές: **Ε. Πατσάκη, Α. Κούστα**

12:50 – 13:10 Τεχνικές αναπνευστικής φυσικοθεραπείας στον κατεσταλμένο ασθενή της ΜΕΘ  
**Ε. Κουτσιούμπα**

13:10 - 13:30 Η φυσιολογία της παθητικής κινητοποίησης στον κατεσταλμένο ασθενή της ΜΕΘ  
**Α. Κλώτσα, Ζ. Σαπλαούρα**

13:30 – 13:50 Η έκτοπος οστεοποίηση στον κατεσταλμένο ασθενή της ΜΕΘ  
**Α. Χρηστάκου**

13:50 14:15 Συμπεράσματα