

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Ένας ακόμη κύκλος του Προγράμματος επιμόρφωσης «Strength and Conditioning for Sports Physiotherapists» θα ξεκινήσει και θα ολοκληρωθεί τον Φεβρουάριο 2022. Το πρόγραμμα έχει διάρκεια 1 μήνα και περιλαμβάνει 3 εξ αποστάσεως ενότητες καθώς και 2 δια ζώσης ενότητες με πρακτική άσκηση (συνολικά 16 ώρες, 26 κι 27 Φεβρουαρίου 2022 στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στην Λαμία). Το πρόγραμμα επιμόρφωσης παρέχει στον καταρτιζόμενο θεωρητική γνώση και πρακτική εξάσκηση σχετικά με την εφαρμογή θεραπευτικής άσκησης για επανάκτηση της νευρομυϊκής απόδοσης και καρδιαναπνευστικής αντοχής μετά από αξιολόγηση, με στόχο την πρόληψη και αποκατάσταση μυοσκελετικών τραυματισμών ή συνδρόμων υπέρχρησης σε αθλητές ή αθλούμενους.

Ειδικότερα, για όσους συμμετέχουν στο πρόγραμμα πιστοποίησης του Αθλητικού Φυσικοθεραπευτή του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, το επιμορφωτικό πρόγραμμα «Strength and Conditioning for Sports Physiotherapists» θα προσφέρεται με έκπτωση 40%. Οι αιτήσεις έχουν ήδη ξεκινήσει και θα ολοκληρωθούν στις 15/1/2022.

Περισσότερες πληροφορίες και δήλωση συμμετοχής μπορείτε να βρείτε στο https://learning.uth.gr/sport_physiotherapists/

Επισυνάπτεται ο αναλυτικός οδηγός του προγράμματος και το πρόγραμμα των εργαστηρίων.

Με εκτίμηση,

Ελένη Καπρέλη

Επιστημονική Υπεύθυνη