

1. ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ ΤΟΥ ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ

Μέσο: HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . .07/11/2022 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .08/11/2022

Σελίδα: 6



● ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ ΤΟΥ ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ Π.Σ.Φ.

*Προσφορά εθελοντικών
υπηρεσιών σε όλη
τη διάρκεια του αγώνα*

Μετά την συνάντηση του προέδρου του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών - Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ κ. Πέτρου Λυμπερίδη με την πρόεδρο του ΣΕΓΑΣ κα Σοφία Σακοράφα, οι φυσικοθεραπευτές θα βρίσκονται φέτος στο πλευρό των δρομέων του Αυθεντικού Μαραθώνιου Αθηνών. Τα μέλη του Π.Σ.Φ., με επικεφαλής το Επιστημονικό Τμήμα Αθλητικής Φυσικοθεραπείας και την αρωγή του Περιφερειακού Τμήματος Αττικής & Κυκλάδων, θα παρέχουν εθελοντικά φυσικοθεραπευτικές υπηρεσίες στους δρομείς του Α.Μ.Α. το Σαββατοκύριακο 12-13 Νοεμβρίου. Ο Αυθεντικός Μαραθώνιος Αθήνας είναι ένας ιδιαίτερα απαιτητικός αγώνας, με την καταπόνηση των δρομέων να είναι πολύ μεγάλη, όπως και η πιθανότητα τραυματισμού. Οι φυσικοθεραπευτές, με την υψηλή επιστημονική γνώση τους, είναι οι κατάλληλοι επαγγελματίες υγείας να αντιμετωπίσουν τα μυοσκελετικά προβλήματα που μπορεί να προκύψουν. Κάθε πρόβλημα απαιτεί αξιολόγηση από φυσικοθεραπευτή, που θα το αντιμετωπίσει αρχικά και θα δώσει τις κατάλληλες οδηγίες για τις επόμενες μέρες. Το Σάββατο 12 Νοεμβρίου, οι φυσικοθεραπευτές θα βρίσκονται στον τερματισμό του αγώνα δρόμου 10 χιλ., από τις 4 μ.μ. έως τις 9 μ.μ. Την Κυριακή θα βρίσκονται κατά μήκος και στον τερματισμό του Αυθεντικού Μαραθωνίου Αθήνας. Στον σταθμό στο 25ο χιλ Alex Pak, στον Σταθμό 30χιλ στο Σταυρό και στον Σταθμό 35 χιλ. Χαλάνδρι-Χοηλαργός μέχρι να περάσει και ο τελευταίος δρομέας. Στον τερματισμό θα βρίσκονται στην τέντα δίπλα στην τέντα του ΕΚΑΒ από τις 8 το πρωί έως τις 6 το απόγευμα. Θα είναι εύκολα ορατοί από τα μπλε μπλουζάκια με το χαρακτηριστικό σήμα των φυσικοθεραπευτών.