



Οι προτάσεις του ΠΣΦ επί του νομοσχεδίου για την Ανακουφιστική Φροντίδα

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ, απέστειλε επιστολή προς τον υπ. Υγείας και τους συναρμόδιους επιτελείς του υπουργείου, καταθέτοντας τις προτάσεις του επί του νομοσχεδίου για την Ανακουφιστική Φροντίδα

Κατατέθηκε στις 5 Δεκεμβρίου προς διαβούλευση το νομοσχέδιο για την Ανακουφιστική Φροντίδα από το υπουργείο Υγείας. Στο νομοσχέδιο περιλαμβάνεται και η ρύθμιση που είχε εξαγγείλει ο υπουργός Υγείας Θάνος Πλεύρης για την υπό προϋποθέσεις και εφόσον υπάρχει εμβολιασμός η αναδρομική διαγραφή προστίμων στους πολίτες άνω των 60 ετών. Όπως αναφέρεται σε ανακοίνωση του υπουργείου Υγείας, στο νομοσχέδιο με τίτλο "Ολοκληρωμένο Σύστημα Παροχής Ανακουφιστικής Φροντίδας – Ρυθμίσεις για την αντιμετώπιση της πανδημίας του κορονοϊού COVID-19 και την προστασία της δημόσιας υγείας και λοιπές διατάξεις", «για πρώτη φορά στη χώρα μας θεσπίζεται σύστημα παροχής υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας και μάλιστα συστήνεται Εθνικό Μητρώο ασθενών ανακουφιστικής φροντίδας υγείας».

Μπορείτε να δείτε εδώ το νομοσχέδιο για την Ανακουφιστική Φροντίδα

Σκοπός του νομοσχεδίου είναι η διασφάλιση και η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών που πάσχουν από απειλητική για τη ζωή τους ασθένεια ή από χρόνια εξελικτική ασθένεια, με τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου συστήματος παροχής ανακουφιστικής φροντίδας, το οποίο, συνδυαστικά με τις λοιπές υφιστάμενες δομές του Εθνικού Συστήματος Υγείας, θα εστιάζει και θα εξυπηρετεί τις εξειδικευμένες ανάγκες των ασθενών και των οικογενειών τους. Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ, απέστειλε επιστολή προς τον υπ. Υγείας και τους συναρμόδιους επιτελείς του υπουργείου, καταθέτοντας τις προτάσεις του επί του νομοσχεδίου, δεδομένου ότι, σύμφωνα με τη διεθνή αρθρογραφία, οι φυσικοθεραπευτές αποτελούν αναπόσπαστο μέλος της ομάδας επαγγελματιών υγείας που θα προσφέρει μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα, μαζί με τον ιατρό, τον νοσηλευτή, τον κοινωνικό λειτουργό, τον ψυχολόγο, τον διατροφολόγο και τους εθελοντές. Σύμφωνα με το δελτίο τύπου του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών: «Η συνεισφορά του Φυσικοθεραπευτή σε αυτή την ομάδα είναι αποδεδειγμένα αποτελεσματική γιατί συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενή, με την πρόληψη και την ανακούφιση του πόνου και τη διατήρηση της κινητικότητας. Όταν απαιτείται η παροχή φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών, τότε ο φυσικοθεραπευτής αξιολογεί τον ασθενή και θεσπίζει κοινούς στόχους, ώστε να συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του, αλλά και στην αποτελεσματική διαχείριση των συνυπαρχόντων ασθενειών. Ανάλογα με το πρόβλημα του ασθενή, χρησιμοποιεί διαφορετικές τεχνικές για να τον ανακουφίσει αλλά και για να διατηρήσει την ανεξαρτησία του για μεγαλύτερο διάστημα, για να διατηρηθεί ο αυτοσεβασμός του και για να μειωθεί η επιβάρυνση των οικείων του που τον φροντίζουν. Ο φυσικοθεραπευτής εφαρμόζει: Α) κινησιοθεραπεία, που συμβάλει στη μείωση του πόνου, της κόπωσης, της μυϊκής αδυναμίας, του λεμφοιδήματος, της κατάθλιψης, δυσκοιλιότητας και αποτελεί σημαντικό παράγοντα πρόληψης των δυσκαμψιών και των κατακλίσεων. Β) τεχνικές χαλάρωσης, που συμβάλλουν στη μείωση του πόνου, του άγχους και της δύσπνοιας, Γ) επανεκπαίδευση των λειτουργικών δραστηριοτήτων, που συμβάλει στη μείωση του πόνου και της κόπωσης, ενώ καθιστά τον ίδιο λειτουργικά ανεξάρτητο, Δ) τεχνικές μάλαξης, οι οποίες συμβάλλουν στη μείωση του άγχους, της ναυτίας και της δυσκοιλιότητας, Ε) αναπνευστικές ασκήσεις, που συμβάλλουν εκτός από τη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας και στη μείωση του



άγχους και της δύσπνοιας, Ζ) φυσικά μέσα, που συμβάλλουν στην μείωση του πόνου, της μυϊκής αδυναμίας και της ναυτίας. Η) Την τοποθέτηση του σώματος και των μελών των κατακεκλιμένων ασθενών σε ειδικές θέσεις, για την αποφυγή των κατακλίσεων και επίσης εκπαιδεύει τα οικεία πρόσωπα, για την ορθή θέση του σώματος και των μελών, με σκοπό την αποφυγή των κατακλίσεων». Σύμφωνα με τον Π.Σ.Φ., θα πρέπει να νομοθετηθεί η αναλογία του επιστημονικού προσωπικού ανά κλίνη για τη νοσοκομειακή αλλά και για την μετανοσοκομειακή φροντίδα σε εσωτερικές δομές και να δοθεί έμφαση στην ενίσχυση των υπηρεσιών που παρέχονται στην οικία των ασθενών. Προτείνεται επίσης η παρουσία ενός (1) Φυσικοθεραπευτή για κάθε 15 κλίνες νοσηλείας. Παράλληλα, ο Π.Σ.Φ. συστήνει την ενίσχυση της διασύνδεσης των υφιστάμενων δημόσιων δομών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας αλλά και των ιδιωτών Φυσικοθεραπευτών που παρέχουν υπηρεσίες με τη συλλογική σύμβαση του Π.Σ.Φ. με τον ΕΟΠΥΥ, αλλά και των ιδιωτών με τις υφιστάμενες δομές του ΕΣΥ, των προνοιακών δομών χρονίως πασχόντων που ανήκουν στο Υπουργείο Εργασίας, των ΤΟΜΥ και των κινητών μονάδων μονάδες υγείας και κυρίως με τις Δομές Ανακουφιστικής Φροντίδας Ασθενών (Δ.Α.Φ.Α.) που θα δημιουργηθούν, καθώς, για τον Π.Σ.Φ. η διασύνδεση είναι εξαιρετικά σημαντική γιατί αυτή τη στιγμή παρατηρείται πως υπάρχουν ασύνδετες νησίδες χωρίς ένα κοινό σχέδιο για την Υγεία και την αποκατάσταση. Τέλος, ο Π.Σ.Φ. προτείνει την ενίσχυση της δια βίου εκπαίδευσης των Φυσικοθεραπευτών σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας, την ένταξη ανανεωμένων μαθημάτων στο βασικό πρόγραμμα σπουδών, αλλά και την ενημέρωση στο ευρύ κοινό για τη σημασία της ανακουφιστικής φροντίδας και το ρόλο του φυσικοθεραπευτή και άλλων επαγγελματιών στη διεπιστημονική ομάδα που την απαρτίζει. Για τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, η Πρόσβαση στην ανακουφιστική φροντίδα δεν θα πρέπει να περιορίζεται σε μια κλειστή ομάδα ασθενών, αλλά θα πρέπει να είναι ανοικτή σε κάθε ασθενή που υποφέρει από σοβαρά ή απειλητικά για τη ζωή προβλήματα υγείας. Επίσης, ο Π.Σ.Φ. θεωρεί πολύ σημαντικό η ανακουφιστική φροντίδα να είναι προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών, καθώς οι περισσότεροι πόνοι μπορούν να ανακουφιστούν με τον φθινό, ασφαλή και αποτελεσματικό συνδυασμό φαρμάκων και Φυσικοθεραπείας. Δείτε επίσης: Η άνοδος των «λοιπών» φαρμάκων και οι κατηγορίες που «οδηγούν» τη φαρμακευτική δαπάνη του ΕΟΠΥΥ

Health ανα Tag: ΠΣΦ ΕΟΠΥΥ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ ΓΙΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ ΠΛΕΥΡΗΣ



Οι προτάσεις των Φυσικοθεραπευτών επί του νομοσχεδίου για την ανακουφιστική φροντίδα

«Ανακουφιστική φροντίδα ανοικτή σε κάθε ασθενή που τη χρειάζεται, προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών», είναι η πρόταση των Φυσικοθεραπευτών επί του νομοσχεδίου για την ανακουφιστική φροντίδα.

Δείτε το Δελτίο Τύπου του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών:

Στις 5 Δεκεμβρίου κατατέθηκε προς δημόσια διαβούλευση το νομοσχέδιο για την Ανακουφιστική Φροντίδα.

Για πρώτη φορά στη χώρα μας θεσπίζεται σύστημα παροχής υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας και μάλιστα συστήνεται Εθνικό Μητρώο ασθενών ανακουφιστικής φροντίδας υγείας. Σύμφωνα με τη σχετική ανακοίνωση του υπ. Υγείας, σκοπός του νομοσχεδίου είναι η διασφάλιση και η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών που πάσχουν από απειλητική για τη ζωή τους ασθένεια ή από χρόνια εξελικτική ασθένεια, με τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου συστήματος παροχής ανακουφιστικής φροντίδας, το οποίο, συνδυαστικά με τις λοιπές υφιστάμενες δομές του Εθνικού Συστήματος Υγείας, θα εστιάζει και θα εξυπηρετεί τις εξειδικευμένες ανάγκες των ασθενών και των οικογενειών τους.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ, απέστειλε επιστολή προς τον υπ. Υγείας και τους συναρμόδιους επιτελείς του υπουργείου, καταθέτοντας τις προτάσεις του επί του νομοσχεδίου, δεδομένου ότι, σύμφωνα με τη διεθνή αρθρογραφία, οι φυσικοθεραπευτές αποτελούν αναπόσπαστο μέλος της ομάδας επαγγελματιών υγείας που θα προσφέρει μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα, μαζί με τον ιατρό, τον νοσηλευτή, τον κοινωνικό λειτουργό, τον ψυχολόγο, τον διατροφολόγο και τους εθελοντές. Η συνεισφορά του Φυσικοθεραπευτή σε αυτή την ομάδα είναι αποδεδειγμένα αποτελεσματική γιατί συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενή, με την πρόληψη και την ανακούφιση του πόνου και τη διατήρηση της κινητικότητας.

Όταν απαιτείται η παροχή φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών, τότε ο φυσικοθεραπευτής αξιολογεί τον ασθενή και θεσπίζει κοινούς στόχους, ώστε να συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του, αλλά και στην αποτελεσματική διαχείριση των συνυπαρχόντων ασθενειών. Ανάλογα με το πρόβλημα του ασθενή, χρησιμοποιεί διαφορετικές τεχνικές για να τον ανακουφίσει αλλά και για να διατηρήσει την ανεξαρτησία του για μεγαλύτερο διάστημα, για να διατηρηθεί ο αυτοσεβασμός του και για να μειωθεί η επιβάρυνση των οικείων του που τον φροντίζουν.

Ο φυσικοθεραπευτής εφαρμόζει:

A) κινησιοθεραπεία, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου, της κόπωσης, της μυϊκής αδυναμίας, του λεμφοιδήματος, της κατάθλιψης, δυσκοιλιότητας και αποτελεί σημαντικό παράγοντα πρόληψης των δυσκαμψιών και των κατακλίσεων.

B) τεχνικές χαλάρωσης, που συμβάλλουν στη μείωση του πόνου, του άγχους και της δύσπνοιας,

Γ) επανεκπαίδευση των λειτουργικών δραστηριοτήτων, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου και της κόπωσης, ενώ καθιστά τον ίδιο λειτουργικά ανεξάρτητο,

Δ) τεχνικές μάλαξης, οι οποίες συμβάλλουν στη μείωση του άγχους, της ναυτίας και της δυσκοιλιότητας,

Ε) αναπνευστικές ασκήσεις, που συμβάλλουν εκτός από τη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας και στη μείωση του άγχους και της δύσπνοιας,

Ζ) φυσικά μέσα, που συμβάλλουν στην μείωση του πόνου, της μυϊκής αδυναμίας και της ναυτίας.



Η) Την τοποθέτηση του σώματος και των μελών των κατακεκλιμένων ασθενών σε ειδικές θέσεις, για την αποφυγή των κατακλίσεων και επίσης εκπαιδεύει τα οικεία πρόσωπα, για την ορθή θέση του σώματος και των μελών, με σκοπό την αποφυγή των κατακλίσεων. Σύμφωνα με τον Π.Σ.Φ., θα πρέπει να νομοθετηθεί η αναλογία του επιστημονικού προσωπικού ανά κλίνη για τη νοσοκομειακή αλλά και για την μετανοσοκομειακή φροντίδα σε εσωτερικές δομές και να δοθεί έμφαση στην ενίσχυση των υπηρεσιών που παρέχονται στην οικία των ασθενών.

Προτείνεται επίσης η παρουσία ενός (1) Φυσικοθεραπευτή για κάθε 15 κλίνες νοσηλείας. Παράλληλα, ο Π.Σ.Φ. συστήνει την ενίσχυση της διασύνδεσης των υφιστάμενων δημόσιων δομών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας αλλά και των ιδιωτών Φυσικοθεραπευτών που παρέχουν υπηρεσίες με τη συλλογική σύμβαση του Π.Σ.Φ. με τον ΕΟΠΥΥ, αλλά και των ιδιωτών με τις υφιστάμενες δομές του ΕΣΥ, των προνοιακών δομών χρονίως πασχόντων που ανήκουν στο Υπουργείο Εργασίας, των ΤΟΜΥ και των κινητών μονάδων μονάδες υγείας και κυρίως με τις Δομές Ανακουφιστικής Φροντίδας Ασθενών (Δ.Α.Φ.Α.) που θα δημιουργηθούν, καθώς, για τον Π.Σ.Φ. η διασύνδεση είναι εξαιρετικά σημαντική γιατί αυτή τη στιγμή παρατηρείται πως υπάρχουν ασύνδετες νησίδες χωρίς ένα κοινό σχέδιο για την Υγεία και την αποκατάσταση.

Τέλος, ο Π.Σ.Φ. προτείνει την ενίσχυση της δια βίου εκπαίδευσης των Φυσικοθεραπευτών σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας, την ένταξη ανανεωμένων μαθημάτων στο βασικό πρόγραμμα σπουδών, αλλά και την ενημέρωση στο ευρύ κοινό για τη σημασία της ανακουφιστικής φροντίδας και το ρόλο του φυσικοθεραπευτή και άλλων επαγγελματιών στη διεπιστημονική ομάδα που την απαρτίζει.

Για τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, η Πρόσβαση στην ανακουφιστική φροντίδα δεν θα πρέπει να περιορίζεται σε μια κλειστή ομάδα ασθενών, αλλά θα πρέπει να είναι ανοικτή σε κάθε ασθενή που υποφέρει από σοβαρά ή απειλητικά για τη ζωή προβλήματα υγείας.

Επίσης, ο Π.Σ.Φ. θεωρεί πολύ σημαντικό η ανακουφιστική φροντίδα να είναι προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών, καθώς οι περισσότεροι πόνοι μπορούν να ανακουφιστούν με τον φθηνό, ασφαλή και αποτελεσματικό συνδυασμό φαρμάκων και Φυσικοθεραπείας.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την πηγή της είδησης.

TagsΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Οι προτάσεις των Φυσικοθεραπευτών επί του νομοσχεδίου για την ανακουφιστική φροντίδα

Αναπόσπαστο κομμάτι της επιστημονικής ομάδας αποτελούν οι φυσικοθεραπευτές, για μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα.

«Ανακουφιστική φροντίδα ανοικτή σε κάθε ασθενή που τη χρειάζεται, προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών», είναι η πρόταση των Φυσικοθεραπευτών επί του νομοσχεδίου για την ανακουφιστική φροντίδα.

Δείτε το Δελτίο Τύπου του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών:

Στις 5 Δεκεμβρίου κατατέθηκε προς δημόσια διαβούλευση το νομοσχέδιο για την Ανακουφιστική Φροντίδα.

Για πρώτη φορά στη χώρα μας θεσπίζεται σύστημα παροχής υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας και μάλιστα συστήνεται Εθνικό Μητρώο ασθενών ανακουφιστικής φροντίδας υγείας. Σύμφωνα με τη σχετική ανακοίνωση του υπ. Υγείας, σκοπός του νομοσχεδίου είναι η διασφάλιση και η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών που πάσχουν από απειλητική για τη ζωή τους ασθένεια ή από χρόνια εξελικτική ασθένεια, με τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου συστήματος παροχής ανακουφιστικής φροντίδας, το οποίο, συνδυαστικά με τις λοιπές υφιστάμενες δομές του Εθνικού Συστήματος Υγείας, θα εστιάζει και θα εξυπηρετεί τις εξειδικευμένες ανάγκες των ασθενών και των οικογενειών τους.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ, απέστειλε επιστολή προς τον υπ. Υγείας και τους συναρμόδιους επιτελείς του υπουργείου, καταθέτοντας τις προτάσεις του επί του νομοσχεδίου, δεδομένου ότι, σύμφωνα με τη διεθνή αρθρογραφία, οι φυσικοθεραπευτές αποτελούν αναπόσπαστο μέλος της ομάδας επαγγελματιών υγείας που θα προσφέρει μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα, μαζί με τον ιατρό, τον νοσηλευτή, τον κοινωνικό λειτουργό, τον ψυχολόγο, τον διατροφολόγο και τους εθελοντές. Η συνεισφορά του Φυσικοθεραπευτή σε αυτή την ομάδα είναι αποδεδειγμένα αποτελεσματική γιατί συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενή, με την πρόληψη και την ανακούφιση του πόνου και τη διατήρηση της κινητικότητας.

Όταν απαιτείται η παροχή φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών, τότε ο φυσικοθεραπευτής αξιολογεί τον ασθενή και θεσπίζει κοινούς στόχους, ώστε να συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του, αλλά και στην αποτελεσματική διαχείριση των συνυπαρχόντων ασθενειών. Ανάλογα με το πρόβλημα του ασθενή, χρησιμοποιεί διαφορετικές τεχνικές για να τον ανακουφίσει αλλά και για να διατηρήσει την ανεξαρτησία του για μεγαλύτερο διάστημα, για να διατηρηθεί ο αυτοσεβασμός του και για να μειωθεί η επιβάρυνση των οικείων του που τον φροντίζουν.

Ο φυσικοθεραπευτής εφαρμόζει:

A) κινησιοθεραπεία, που συμβάλει στη μείωση του πόνου, της κόπωσης, της μυϊκής αδυναμίας, του λεμφοιδήματος, της κατάθλιψης, δυσκοιλιότητας και αποτελεί σημαντικό παράγοντα πρόληψης των δυσκαμψιών και των κατακλίσεων.

B) τεχνικές χαλάρωσης, που συμβάλλουν στη μείωση του πόνου, του άγχους και της δύσπνοιας,

Γ) επανεκπαίδευση των λειτουργικών δραστηριοτήτων, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου και της κόπωσης, ενώ καθιστά τον ίδιο λειτουργικά ανεξάρτητο,

Δ) τεχνικές μάλαξης, οι οποίες συμβάλλουν στη μείωση του άγχους, της ναυτίας και της δυσκοιλιότητας,

E) αναπνευστικές ασκήσεις, που συμβάλλουν εκτός από τη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας και στη μείωση του άγχους και της δύσπνοιας,

Ζ) φυσικά μέσα, που συμβάλλουν στην μείωση του πόνου, της μυϊκής αδυναμίας και της ναυτίας.

Η) Την τοποθέτηση του σώματος και των μελών των κατακεκλιμένων ασθενών σε ειδικές θέσεις, για την αποφυγή των κατακλίσεων και επίσης εκπαιδύει τα οικεία πρόσωπα, για την ορθή θέση του σώματος και των μελών, με σκοπό την αποφυγή των κατακλίσεων.

Σύμφωνα με τον Π.Σ.Φ., θα πρέπει να νομοθετηθεί η αναλογία του επιστημονικού προσωπικού ανά κλίνη για τη νοσοκομειακή αλλά και για την μετανοσοκομειακή φροντίδα σε εσωτερικές δομές και να δοθεί έμφαση στην ενίσχυση των υπηρεσιών που παρέχονται στην οικία των ασθενών.

Προτείνεται επίσης η παρουσία ενός (1) Φυσικοθεραπευτή για κάθε 15 κλίνες νοσηλείας. Παράλληλα, ο Π.Σ.Φ. συστήνει την ενίσχυση της διασύνδεσης των υφιστάμενων δημόσιων δομών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας αλλά και των ιδιωτών Φυσικοθεραπευτών που παρέχουν υπηρεσίες με τη συλλογική σύμβαση του Π.Σ.Φ. με τον ΕΟΠΥΥ, αλλά και των ιδιωτών με τις υφιστάμενες δομές του ΕΣΥ, των προνοιακών δομών χρονίως πασχόντων που ανήκουν στο Υπουργείο Εργασίας, των ΤΟΜΥ και των κινητών μονάδων μονάδες υγείας και κυρίως με τις Δομές Ανακουφιστικής Φροντίδας Ασθενών (Δ.Α.Φ.Α.) που θα δημιουργηθούν, καθώς, για τον Π.Σ.Φ. η διασύνδεση είναι εξαιρετικά σημαντική γιατί αυτή τη στιγμή παρατηρείται πως υπάρχουν ασύνδετες νησίδες χωρίς ένα κοινό σχέδιο για την Υγεία και την αποκατάσταση.

Τέλος, ο Π.Σ.Φ. προτείνει την ενίσχυση της δια βίου εκπαίδευσης των Φυσικοθεραπευτών σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας, την ένταξη ανανεωμένων μαθημάτων στο βασικό πρόγραμμα σπουδών, αλλά και την ενημέρωση στο ευρύ κοινό για τη σημασία της ανακουφιστικής φροντίδας και το ρόλο του φυσικοθεραπευτή και άλλων επαγγελματιών στη διεπιστημονική ομάδα που την απαρτίζει.

Για τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, η Πρόσβαση στην ανακουφιστική φροντίδα δεν θα πρέπει να περιορίζεται σε μια κλειστή ομάδα ασθενών, αλλά θα πρέπει να είναι ανοικτή σε κάθε ασθενή που υποφέρει από σοβαρά ή απειλητικά για τη ζωή προβλήματα υγείας. Επίσης, ο Π.Σ.Φ. θεωρεί πολύ σημαντικό η ανακουφιστική φροντίδα να είναι προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών, καθώς οι περισσότεροι πόνοι μπορούν να ανακουφιστούν με τον φθηνό, ασφαλή και αποτελεσματικό συνδυασμό φαρμάκων και Φυσικοθεραπείας.



Οι προτάσεις των Φυσικοθεραπευτών επί του νομοσχεδίου για την ανακουφιστική φροντίδα

Αναπόσπαστο κομμάτι της επιστημονικής ομάδας αποτελούν οι φυσικοθεραπευτές, για μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα.

«Ανακουφιστική φροντίδα ανοικτή σε κάθε ασθενή που τη χρειάζεται, προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών», είναι η πρόταση των Φυσικοθεραπευτών επί του νομοσχεδίου για την ανακουφιστική φροντίδα.

Δείτε το Δελτίο Τύπου του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών:

Στις 5 Δεκεμβρίου κατατέθηκε προς δημόσια διαβούλευση το νομοσχέδιο για την Ανακουφιστική Φροντίδα.

Για πρώτη φορά στη χώρα μας θεσπίζεται σύστημα παροχής υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας και μάλιστα συστήνεται Εθνικό Μητρώο ασθενών ανακουφιστικής φροντίδας υγείας. Σύμφωνα με τη σχετική ανακοίνωση του υπ. Υγείας, σκοπός του νομοσχεδίου είναι η διασφάλιση και η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών που πάσχουν από απειλητική για τη ζωή τους ασθένεια ή από χρόνια εξελικτική ασθένεια, με τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου συστήματος παροχής ανακουφιστικής φροντίδας, το οποίο, συνδυαστικά με τις λοιπές υφιστάμενες δομές του Εθνικού Συστήματος Υγείας, θα εστιάζει και θα εξυπηρετεί τις εξειδικευμένες ανάγκες των ασθενών και των οικογενειών τους.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ, απέστειλε επιστολή προς τον υπ. Υγείας και τους συναρμόδιους επιτελείς του υπουργείου, καταθέτοντας τις προτάσεις του επί του νομοσχεδίου, δεδομένου ότι, σύμφωνα με τη διεθνή αρθρογραφία, οι φυσικοθεραπευτές αποτελούν αναπόσπαστο μέλος της ομάδας επαγγελματιών υγείας που θα προσφέρει μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα, μαζί με τον ιατρό, τον νοσηλευτή, τον κοινωνικό λειτουργό, τον ψυχολόγο, τον διατροφολόγο και τους εθελοντές. Η συνεισφορά του Φυσικοθεραπευτή σε αυτή την ομάδα είναι αποδεδειγμένα αποτελεσματική γιατί συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενή, με την πρόληψη και την ανακούφιση του πόνου και τη διατήρηση της κινητικότητας.

Όταν απαιτείται η παροχή φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών, τότε ο φυσικοθεραπευτής αξιολογεί τον ασθενή και θεσπίζει κοινούς στόχους, ώστε να συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του, αλλά και στην αποτελεσματική διαχείριση των συνυπαρχόντων ασθενειών. Ανάλογα με το πρόβλημα του ασθενή, χρησιμοποιεί διαφορετικές τεχνικές για να τον ανακουφίσει αλλά και για να διατηρήσει την ανεξαρτησία του για μεγαλύτερο διάστημα, για να διατηρηθεί ο αυτοσεβασμός του και για να μειωθεί η επιβάρυνση των οικείων του που τον φροντίζουν.

Ο φυσικοθεραπευτής εφαρμόζει:

A) κινησιοθεραπεία, που συμβάλει στη μείωση του πόνου, της κόπωσης, της μυϊκής αδυναμίας, του λεμφοιδήματος, της κατάθλιψης, δυσκοιλιότητας και αποτελεί σημαντικό παράγοντα πρόληψης των δυσκαμψιών και των κατακλίσεων.

B) τεχνικές χαλάρωσης, που συμβάλλουν στη μείωση του πόνου, του άγχους και της δύσπνοιας,

Γ) επανεκπαίδευση των λειτουργικών δραστηριοτήτων, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου και της κόπωσης, ενώ καθιστά τον ίδιο λειτουργικά ανεξάρτητο,

Δ) τεχνικές μάλαξης, οι οποίες συμβάλλουν στη μείωση του άγχους, της ναυτίας και της δυσκοιλιότητας,

Ε) αναπνευστικές ασκήσεις, που συμβάλλουν εκτός από τη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας και στη μείωση του άγχους και της δύσπνοιας,



Ζ) φυσικά μέσα, που συμβάλλουν στην μείωση του πόνου, της μυϊκής αδυναμίας και της ναυτίας.

Η) Την τοποθέτηση του σώματος και των μελών των κατακεκλιμένων ασθενών σε ειδικές θέσεις, για την αποφυγή των κατακλίσεων και επίσης εκπαιδεύει τα οικεία πρόσωπα, για την ορθή θέση του σώματος και των μελών, με σκοπό την αποφυγή των κατακλίσεων.

Σύμφωνα με τον Π.Σ.Φ., θα πρέπει να νομοθετηθεί η αναλογία του επιστημονικού προσωπικού ανά κλίνη για τη νοσοκομειακή αλλά και για την μετανοσοκομειακή φροντίδα σε εσωτερικές δομές και να δοθεί έμφαση στην ενίσχυση των υπηρεσιών που παρέχονται στην οικία των ασθενών.

Προτείνεται επίσης η παρουσία ενός (1) Φυσικοθεραπευτή για κάθε 15 κλίνες νοσηλείας. Παράλληλα, ο Π.Σ.Φ. συστήνει την ενίσχυση της διασύνδεσης των υφιστάμενων δημόσιων δομών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας αλλά και των ιδιωτών Φυσικοθεραπευτών που παρέχουν υπηρεσίες με τη συλλογική σύμβαση του Π.Σ.Φ. με τον ΕΟΠΥΥ, αλλά και των ιδιωτών με τις υφιστάμενες δομές του ΕΣΥ, των προνοιακών δομών χρονίως πασχόντων που ανήκουν στο Υπουργείο Εργασίας, των ΤΟΜΥ και των κινητών μονάδων μονάδες υγείας και κυρίως με τις Δομές Ανακουφιστικής Φροντίδας Ασθενών (Δ.Α.Φ.Α.) που θα δημιουργηθούν, καθώς, για τον Π.Σ.Φ. η διασύνδεση είναι εξαιρετικά σημαντική γιατί αυτή τη στιγμή παρατηρείται πως υπάρχουν ασύνδετες νησίδες χωρίς ένα κοινό σχέδιο για την Υγεία και την αποκατάσταση.

Τέλος, ο Π.Σ.Φ. προτείνει την ενίσχυση της δια βίου εκπαίδευσης των Φυσικοθεραπευτών σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας, την ένταξη ανανεωμένων μαθημάτων στο βασικό πρόγραμμα σπουδών, αλλά και την ενημέρωση στο ευρύ κοινό για τη σημασία της ανακουφιστικής φροντίδας και το ρόλο του φυσικοθεραπευτή και άλλων επαγγελματιών στη διεπιστημονική ομάδα που την απαρτίζει.

Για τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, η Πρόσβαση στην ανακουφιστική φροντίδα δεν θα πρέπει να περιορίζεται σε μια κλειστή ομάδα ασθενών, αλλά θα πρέπει να είναι ανοικτή σε κάθε ασθενή που υποφέρει από σοβαρά ή απειλητικά για τη ζωή προβλήματα υγείας. Επίσης, ο Π.Σ.Φ. θεωρεί πολύ σημαντικό η ανακουφιστική φροντίδα να είναι προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών, καθώς οι περισσότεροι πόνοι μπορούν να ανακουφιστούν με τον φθηνό, ασφαλή και αποτελεσματικό συνδυασμό φαρμάκων και Φυσικοθεραπείας.



Οι προτάσεις των Φυσικοθεραπευτών επί του νομοσχεδίου για την ανακουφιστική φροντίδα

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ, απέστειλε επιστολή προς τον υπ. Υγείας και τους συναρμόδιους επιτελείς του υπουργείου, καταθέτοντας τις προτάσεις του επί του νομοσχεδίου.

Στις 5 Δεκεμβρίου κατατέθηκε προς δημόσια διαβούλευση το νομοσχέδιο για την Ανακουφιστική Φροντίδα.

Για πρώτη φορά στη χώρα μας θεσπίζεται σύστημα παροχής υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας και μάλιστα συστήνεται Εθνικό Μητρώο ασθενών ανακουφιστικής φροντίδας υγείας. Σύμφωνα με τη σχετική ανακοίνωση του υπ. Υγείας, σκοπός του νομοσχεδίου είναι η διασφάλιση και η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών που πάσχουν από απειλητική για τη ζωή τους ασθένεια ή από χρόνια εξελικτική ασθένεια, με τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου συστήματος παροχής ανακουφιστικής φροντίδας, το οποίο, συνδυαστικά με τις λοιπές υφιστάμενες δομές του Εθνικού Συστήματος Υγείας, θα εστιάζει και θα εξυπηρετεί τις εξειδικευμένες ανάγκες των ασθενών και των οικογενειών τους.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ, απέστειλε επιστολή προς τον υπ. Υγείας και τους συναρμόδιους επιτελείς του υπουργείου, καταθέτοντας τις προτάσεις του επί του νομοσχεδίου, δεδομένου ότι, σύμφωνα με τη διεθνή αρθρογραφία, οι φυσικοθεραπευτές αποτελούν αναπόσπαστο μέλος της ομάδας επαγγελματιών υγείας που θα προσφέρει μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα, μαζί με τον ιατρό, τον νοσηλευτή, τον κοινωνικό λειτουργό, τον ψυχολόγο, τον διατροφολόγο και τους εθελοντές.

Η συνεισφορά του Φυσικοθεραπευτή σε αυτή την ομάδα είναι αποδεδειγμένα αποτελεσματική γιατί συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενή, με την πρόληψη και την ανακούφιση του πόνου και τη διατήρηση της κινητικότητας.

Όταν απαιτείται η παροχή φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών, τότε ο φυσικοθεραπευτής αξιολογεί τον ασθενή και θεσπίζει κοινούς στόχους, ώστε να συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του, αλλά και στην αποτελεσματική διαχείριση των συνυπαρχόντων ασθενειών. Ανάλογα με το πρόβλημα του ασθενή, χρησιμοποιεί διαφορετικές τεχνικές για να τον ανακουφίσει αλλά και για να διατηρήσει την ανεξαρτησία του για μεγαλύτερο διάστημα, για να διατηρηθεί ο αυτοσεβασμός του και για να μειωθεί η επιβάρυνση των οικείων του που τον φροντίζουν.

Ο φυσικοθεραπευτής εφαρμόζει:

A) κινήσιοθεραπεία, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου, της κόπωσης, της μυϊκής αδυναμίας, του λεμφοιδήματος, της κατάθλιψης, δυσκοιλιότητας και αποτελεί σημαντικό παράγοντα πρόληψης των δυσκαμψιών και των κατακλίσεων.

B) τεχνικές χαλάρωσης, που συμβάλλουν στη μείωση του πόνου, του άγχους και της δύσπνοιας,

Γ) επανεκπαίδευση των λειτουργικών δραστηριοτήτων, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου και της κόπωσης, ενώ καθιστά τον ίδιο λειτουργικά ανεξάρτητο,

Δ) τεχνικές μάλαξης, οι οποίες συμβάλλουν στη μείωση του άγχους, της ναυτίας και της δυσκοιλιότητας,

Ε) αναπνευστικές ασκήσεις, που συμβάλλουν εκτός από τη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας και στη μείωση του άγχους και της δύσπνοιας,

Z) φυσικά μέσα, που συμβάλλουν στη μείωση του πόνου, της μυϊκής αδυναμίας και της ναυτίας.

H) Την τοποθέτηση του σώματος και των μελών των κατακεκλιμένων ασθενών σε ειδικές



θέσεις, για την αποφυγή των κατακλίσεων και επίσης εκπαιδεύει τα οικεία πρόσωπα, για την ορθή θέση του σώματος και των μελών, με σκοπό την αποφυγή των κατακλίσεων. Σύμφωνα με τον Π.Σ.Φ., θα πρέπει να νομοθετηθεί η αναλογία του επιστημονικού προσωπικού ανά κλίνη για τη νοσοκομειακή αλλά και για την μετανοσοκομειακή φροντίδα σε εσωτερικές δομές και να δοθεί έμφαση στην ενίσχυση των υπηρεσιών που παρέχονται στην οικία των ασθενών.

Προτείνεται επίσης η παρουσία ενός (1) Φυσικοθεραπευτή για κάθε 15 κλίνες νοσηλείας. Παράλληλα, ο Π.Σ.Φ. συστήνει την ενίσχυση της διασύνδεσης των υφιστάμενων δημόσιων δομών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας αλλά και των ιδιωτών Φυσικοθεραπευτών που παρέχουν υπηρεσίες με τη συλλογική σύμβαση του Π.Σ.Φ. με τον ΕΟΠΥΥ, αλλά και των ιδιωτών με τις υφιστάμενες δομές του ΕΣΥ, των προνοιακών δομών χρονίως πασχόντων που ανήκουν στο Υπουργείο Εργασίας, των ΤΟΜΥ και των κινητών μονάδων μονάδες υγείας και κυρίως με τις Δομές Ανακουφιστικής Φροντίδας Ασθενών (Δ.Α.Φ.Α.) που θα δημιουργηθούν, καθώς, για τον Π.Σ.Φ. η διασύνδεση είναι εξαιρετικά σημαντική γιατί αυτή τη στιγμή παρατηρείται πως υπάρχουν ασύνδετες νησίδες χωρίς ένα κοινό σχέδιο για την Υγεία και την αποκατάσταση.

Τέλος, ο Π.Σ.Φ. προτείνει την ενίσχυση της δια βίου εκπαίδευσης των Φυσικοθεραπευτών σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας, την ένταξη ανανεωμένων μαθημάτων στο βασικό πρόγραμμα σπουδών, αλλά και την ενημέρωση στο ευρύ κοινό για τη σημασία της ανακουφιστικής φροντίδας και το ρόλο του φυσικοθεραπευτή και άλλων επαγγελματιών στη διεπιστημονική ομάδα που την απαρτίζει.

Για τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, η Πρόσβαση στην ανακουφιστική φροντίδα δεν θα πρέπει να περιορίζεται σε μια κλειστή ομάδα ασθενών, αλλά θα πρέπει να είναι ανοικτή σε κάθε ασθενή που υποφέρει από σοβαρά ή απειλητικά για τη ζωή προβλήματα υγείας.

Επίσης, ο Π.Σ.Φ. θεωρεί πολύ σημαντικό η ανακουφιστική φροντίδα να είναι προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών, καθώς οι περισσότεροι πόνοι μπορούν να ανακουφιστούν με τον φθηνό, ασφαλή και αποτελεσματικό συνδυασμό φαρμάκων και Φυσικοθεραπείας.



Ποιες είναι οι προτάσεις των φυσικοθεραπευτών επί του νομοσχεδίου για την ανακουφιστική φροντίδα

Τις προτάσεις του κατέθεσε ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών για το νομοσχέδιο που αφορά την ανακουφιστική φροντίδα σε επιστολή του προς την ηγεσία του Υπουργείου Υγείας. Η συμβολή των φυσικοθεραπευτών τονίζεται για την διασφάλιση ποιότητας ζωής του ασθενή, την πρόληψη και την ανακούφιση του πόνου καθώς και τη διατήρηση της κινητικότητας.

Συγκεκριμένα, στην επιστολή επισημαίνεται ότι «οι φυσικοθεραπευτές αποτελούν αναπόσπαστο μέλος της ομάδας επαγγελματιών υγείας που θα προσφέρει μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα. Ο ρόλος του περιλαμβάνει την αξιολόγηση και την συμβολή στον ορισμό στόχων μαζί με την ιατρική ομάδα για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής του, αλλά και στην αποτελεσματική διαχείριση των συνυπαρχόντων ασθενειών. Στη θεραπευτική «φαρέτρα» του ο φυσικοθεραπευτής διαθέτει διαφορετικές τεχνικές.

Αναλυτικά, ο φυσικοθεραπευτής εφαρμόζει:

A) κινήσιοθεραπεία, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου, της κόπωσης, της μυϊκής αδυναμίας, του λεμφοιδήματος, της κατάθλιψης, δυσκοιλιότητας και αποτελεί σημαντικό παράγοντα πρόληψης των δυσκαμψιών και των κατακλίσεων.

B) τεχνικές χαλάρωσης, που συμβάλλουν στη μείωση του πόνου, του άγχους και της δύσπνοιας,

Γ) επανεκπαίδευση των λειτουργικών δραστηριοτήτων, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου και της κόπωσης, ενώ καθιστά τον ίδιο λειτουργικά ανεξάρτητο,

Δ) τεχνικές μάλαξης, οι οποίες συμβάλλουν στη μείωση του άγχους, της ναυτίας και της δυσκοιλιότητας,

Ε) αναπνευστικές ασκήσεις, που συμβάλλουν εκτός από τη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας και στη μείωση του άγχους και της δύσπνοιας,

Ζ) φυσικά μέσα, που συμβάλλουν στην μείωση του πόνου, της μυϊκής αδυναμίας και της ναυτίας.

Η) Την τοποθέτηση του σώματος και των μελών των κατακεκλιμένων ασθενών σε ειδικές θέσεις, για την αποφυγή των κατακλίσεων και επίσης εκπαιδεύει τα οικεία πρόσωπα, για την ορθή θέση του σώματος και των μελών, με σκοπό την αποφυγή των κατακλίσεων.

Συγκεκριμένα, ο Π.Σ.Φ. ζητά να νομοθετηθεί την αναλογία του επιστημονικού προσωπικού ανά κλίνη για τη νοσοκομειακή αλλά και για την μετανοσοκομειακή φροντίδα σε εσωτερικές δομές και να δοθεί έμφαση στην ενίσχυση των υπηρεσιών που παρέχονται στην οικία των ασθενών. Ακόμη ο σύλλογος συνιστά τη «παρουσία ενός Φυσικοθεραπευτή για κάθε 15 κλίνες νοσηλείας».

Επίσης, ο Π.Σ.Φ. ενθαρρύνει «την ενίσχυση της διασύνδεσης των υφιστάμενων δημόσιων δομών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας αλλά και των ιδιωτών Φυσικοθεραπευτών που παρέχουν υπηρεσίες με τη συλλογική σύμβαση του Π.Σ.Φ. με τον ΕΟΠΥΥ». Επίσης, ο σύλλογος προτείνει τη διασύνδεση των «ιδιωτών με τις υφιστάμενες δομές του ΕΣΥ, των προνοιακών δομών χρονίως πασχόντων που ανήκουν στο Υπουργείο Εργασίας, των ΤΟΜΥ και των κινητών μονάδων μονάδες υγείας και κυρίως με τις Δομές Ανακουφιστικής Φροντίδας Ασθενών (Δ.Α.Φ.Α.) που θα δημιουργηθούν».

Στις προτάσεις του περιλαμβάνει και η ενίσχυση της δια βίου εκπαίδευσης των Φυσικοθεραπευτών σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας, την ένταξη ανανεωμένων μαθημάτων στο βασικό πρόγραμμα σπουδών. Σε αυτό το πνεύμα ο σύλλογος αναδεικνύει και την ενημέρωση στο ευρύ κοινό για τη σημασία της ανακουφιστικής φροντίδας και το ρόλο του

📍 <https://virus.com.gr/>

📅 Publication date: 09/12/2022 13:55

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 [link](#)



φυσικοθεραπευτή και άλλων επαγγελματιών στη διεπιστημονική ομάδα που την απαρτίζει.
Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών υπεραμύνεται μιας ανοικτής πρόσβασης σε κάθε ασθενή που υποφέρει από σοβαρά ή απειλητικά για τη ζωή προβλήματα υγείας.
Καταλήγοντας, ο Π.Σ.Φ. ισχυρίζεται ότι η ανακουφιστική φροντίδα θα πρέπει «να είναι προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών, καθώς οι περισσότεροι πόνοι μπορούν να ανακουφιστούν με τον φθηνό, ασφαλή και αποτελεσματικό συνδυασμό φαρμάκων και Φυσικοθεραπείας».



Φυσικοθεραπευτές: Οι προτάσεις για την ανακουφιστική φροντίδα

Φυσικοθεραπευτές: Οι προτάσεις για την ανακουφιστική φροντίδα

09/12/2022

1648

Αρχική Δημόσια Υγεία

Ανακουφιστική φροντίδα ανοικτή σε κάθε ασθενή που τη χρειάζεται, προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών, προτείνουν οι Φυσικοθεραπευτές, σχετικά με το νομοσχέδιο που κατατέθηκε στις 5 Δεκεμβρίου προς δημόσια διαβούλευση.

ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

Για πρώτη φορά στη χώρα μας θεσπίζεται σύστημα παροχής υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας και μάλιστα συστήνεται Εθνικό Μητρώο ασθενών ανακουφιστικής φροντίδας υγείας. Σύμφωνα με τη σχετική ανακοίνωση του υπ. Υγείας, σκοπός του νομοσχεδίου είναι η διασφάλιση και η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών που πάσχουν από απειλητική για τη ζωή τους ασθένεια ή από χρόνια εξελικτική ασθένεια, με τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου συστήματος παροχής ανακουφιστικής φροντίδας, το οποίο, συνδυαστικά με τις λοιπές υφιστάμενες δομές του Εθνικού Συστήματος Υγείας, θα εστιάζει και θα εξυπηρετεί τις εξειδικευμένες ανάγκες των ασθενών και των οικογενειών τους.

Επιστολή ΠΣΦ

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ, απέστειλε επιστολή προς τον υπ. Υγείας και τους συναρμόδιους επιτελείς του υπουργείου, καταθέτοντας τις προτάσεις του επί του νομοσχεδίου, δεδομένου ότι, σύμφωνα με τη διεθνή αρθρογραφία, οι φυσικοθεραπευτές αποτελούν αναπόσπαστο μέλος της ομάδας επαγγελματιών υγείας που θα προσφέρει μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα, μαζί με τον ιατρό, τον νοσηλευτή, τον κοινωνικό λειτουργό, τον ψυχολόγο, τον διατροφολόγο και τους εθελοντές. Η συνεισφορά του Φυσικοθεραπευτή σε αυτή την ομάδα είναι αποδεδειγμένα αποτελεσματική γιατί συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενή, με την πρόληψη και την ανακούφιση του πόνου και τη διατήρηση της κινητικότητας.

Όταν απαιτείται η παροχή φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών, τότε ο φυσικοθεραπευτής αξιολογεί τον ασθενή και θεσπίζει κοινούς στόχους, ώστε να συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του, αλλά και στην αποτελεσματική διαχείριση των συνυπαρχόντων ασθενειών. Ανάλογα με το πρόβλημα του ασθενή, χρησιμοποιεί διαφορετικές τεχνικές για να τον ανακουφίσει αλλά και για να διατηρήσει την ανεξαρτησία του για μεγαλύτερο διάστημα, για να διατηρηθεί ο αυτοσεβασμός του και για να μειωθεί η επιβάρυνση των οικείων του που τον φροντίζουν.

Ο φυσικοθεραπευτής εφαρμόζει:

A) κινησιοθεραπεία, που συμβάλει στη μείωση του πόνου, της κόπωσης, της μυϊκής αδυναμίας, του λεμφοιδήματος, της κατάθλιψης, δυσκοιλιότητας και αποτελεί σημαντικό παράγοντα πρόληψης των δυσκαμψιών και των κατακλίσεων.

B) τεχνικές χαλάρωσης, που συμβάλλουν στη μείωση του πόνου, του άγχους και της δύσπνοιας,

Γ) επανεκπαίδευση των λειτουργικών δραστηριοτήτων, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου και της κόπωσης, ενώ καθιστά τον ίδιο λειτουργικά ανεξάρτητο,

Δ) τεχνικές μάλαξης, οι οποίες συμβάλλουν στη μείωση του άγχους, της ναυτίας και της δυσκοιλιότητας,

Ε) αναπνευστικές ασκήσεις, που συμβάλλουν εκτός από τη βελτίωση της

καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας και στη μείωση του άγχους και της δύσπνοιας,



Ζ) φυσικά μέσα, που συμβάλλουν στην μείωση του πόνου, της μυϊκής αδυναμίας και της ναυτίας.

Η) Την τοποθέτηση του σώματος και των μελών των κατακεκλιμένων ασθενών σε ειδικές θέσεις, για την αποφυγή των κατακλίσεων και επίσης εκπαιδεύει τα οικεία πρόσωπα, για την ορθή θέση του σώματος και των μελών, με σκοπό την αποφυγή των κατακλίσεων.

Σύμφωνα με τον Π.Σ.Φ., θα πρέπει να νομοθετηθεί η αναλογία του επιστημονικού προσωπικού ανά κλίνη για τη νοσοκομειακή αλλά και για την μετανοσοκομειακή φροντίδα σε εσωτερικές δομές και να δοθεί έμφαση στην ενίσχυση των υπηρεσιών που παρέχονται στην οικία των ασθενών.

Προτείνεται επίσης η παρουσία ενός (1) Φυσικοθεραπευτή για κάθε 15 κλίνες νοσηλείας. Παράλληλα, ο Π.Σ.Φ. συστήνει την ενίσχυση της διασύνδεσης των υφιστάμενων δημόσιων δομών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας αλλά και των ιδιωτών Φυσικοθεραπευτών που παρέχουν υπηρεσίες με τη συλλογική σύμβαση του Π.Σ.Φ. με τον ΕΟΠΥΥ, αλλά και των ιδιωτών με τις υφιστάμενες δομές του ΕΣΥ, των προνοιακών δομών χρονίως πασχόντων που ανήκουν στο Υπουργείο Εργασίας, των ΤΟΜΥ και των κινητών μονάδων μονάδες υγείας και κυρίως με τις Δομές Ανακουφιστικής Φροντίδας Ασθενών (Δ.Α.Φ.Α.) που θα δημιουργηθούν, καθώς, για τον Π.Σ.Φ. η διασύνδεση είναι εξαιρετικά σημαντική γιατί αυτή τη στιγμή παρατηρείται πως υπάρχουν ασύνδετες νησίδες χωρίς ένα κοινό σχέδιο για την Υγεία και την αποκατάσταση.

Τέλος, ο Π.Σ.Φ. προτείνει την ενίσχυση της δια βίου εκπαίδευσης των Φυσικοθεραπευτών σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας, την ένταξη ανανεωμένων μαθημάτων στο βασικό πρόγραμμα σπουδών, αλλά και την ενημέρωση στο ευρύ κοινό για τη σημασία της ανακουφιστικής φροντίδας και το ρόλο του φυσικοθεραπευτή και άλλων επαγγελματιών στη διεπιστημονική ομάδα που την απαρτίζει.

Για τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, η Πρόσβαση στην ανακουφιστική φροντίδα δεν θα πρέπει να περιορίζεται σε μια κλειστή ομάδα ασθενών, αλλά θα πρέπει να είναι ανοικτή σε κάθε ασθενή που υποφέρει από σοβαρά ή απειλητικά για τη ζωή προβλήματα υγείας.

Επίσης, ο Π.Σ.Φ. θεωρεί πολύ σημαντικό η ανακουφιστική φροντίδα να είναι προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών, καθώς οι περισσότεροι πόνοι μπορούν να ανακουφιστούν με τον φθηνό, ασφαλή και αποτελεσματικό συνδυασμό φαρμάκων και Φυσικοθεραπείας.

Κάντε like στη σελίδα μας στο facebook για να μαθαίνετε όλα τα νέα
ΕΤΙΚΕΤΤΕΣ ανακουφιστική φροντίδα ΕΟΠΥΥ Πανελλήνιος Σύλλογος
Φυσικοθεραπευτών ΠΣΦ ΤΟΜΥ Υπουργείο Υγείας Φυσικοθεραπευτής

Προηγούμενο άρθρο Παγώνη: Ιανουάριο θα έχει έξαρση η γρίπη – Ο στρεπτόκοκκος



Οι προτάσεις των Φυσικοθεραπευτών επί του νομοσχεδίου για την ανακουφιστική φροντίδα

Οι προτάσεις των Φυσικοθεραπευτών επί του νομοσχεδίου για την ανακουφιστική φροντίδα Ανακουφιστική φροντίδα ανοικτή σε κάθε ασθενή που τη χρειάζεται, προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών

Αναπόσπαστο κομμάτι της επιστημονικής ομάδας αποτελούν οι φυσικοθεραπευτές, για μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα

Στις 5 Δεκεμβρίου κατατέθηκε προς δημόσια διαβούλευση το νομοσχέδιο για την Ανακουφιστική Φροντίδα.

Για πρώτη φορά στη χώρα μας θεσπίζεται σύστημα παροχής υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας και μάλιστα συστήνεται Εθνικό Μητρώο ασθενών ανακουφιστικής φροντίδας υγείας. Σύμφωνα με τη σχετική ανακοίνωση του υπ. Υγείας, σκοπός του νομοσχεδίου είναι η διασφάλιση και η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών που πάσχουν από απειλητική για τη ζωή τους ασθένεια ή από χρόνια εξελικτική ασθένεια, με τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου συστήματος παροχής ανακουφιστικής φροντίδας, το οποίο, συνδυαστικά με τις λοιπές υφιστάμενες δομές του Εθνικού Συστήματος Υγείας, θα εστιάζει και θα εξυπηρετεί τις εξειδικευμένες ανάγκες των ασθενών και των οικογενειών τους.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ, απέστειλε επιστολή προς τον υπ. Υγείας και τους συναρμόδιους επιτελείς του υπουργείου, καταθέτοντας τις προτάσεις του επί του νομοσχεδίου, δεδομένου ότι, σύμφωνα με τη διεθνή αρθρογραφία, οι φυσικοθεραπευτές αποτελούν αναπόσπαστο μέλος της ομάδας επαγγελματιών υγείας που θα προσφέρει μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα, μαζί με τον ιατρό, τον νοσηλευτή, τον κοινωνικό λειτουργό, τον ψυχολόγο, τον διατροφολόγο και τους εθελοντές. Η συνεισφορά του Φυσικοθεραπευτή σε αυτή την ομάδα είναι αποδεδειγμένα αποτελεσματική γιατί συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενή, με την πρόληψη και την ανακούφιση του πόνου και τη διατήρηση της κινητικότητας.

Όταν απαιτείται η παροχή φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών, τότε ο φυσικοθεραπευτής αξιολογεί τον ασθενή και θεσπίζει κοινούς στόχους, ώστε να συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του, αλλά και στην αποτελεσματική διαχείριση των συνυπαρχόντων ασθενειών. Ανάλογα με το πρόβλημα του ασθενή, χρησιμοποιεί διαφορετικές τεχνικές για να τον ανακουφίσει αλλά και για να διατηρήσει την ανεξαρτησία του για μεγαλύτερο διάστημα, για να διατηρηθεί ο αυτοσεβασμός του και για να μειωθεί η επιβάρυνση των οικείων του που τον φροντίζουν.

Ο φυσικοθεραπευτής εφαρμόζει:

A) κινησιοθεραπεία, που συμβάλει στη μείωση του πόνου, της κόπωσης, της μυϊκής αδυναμίας, του λεμφοιδήματος, της κατάθλιψης, δυσκοιλιότητας και αποτελεί σημαντικό παράγοντα πρόληψης των δυσκαμψιών και των κατακλίσεων.

B) τεχνικές χαλάρωσης, που συμβάλλουν στη μείωση του πόνου, του άγχους και της δύσπνοιας,

Γ) επανεκπαίδευση των λειτουργικών δραστηριοτήτων, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου και της κόπωσης, ενώ καθιστά τον ίδιο λειτουργικά ανεξάρτητο,

Δ) τεχνικές μάλαξης, οι οποίες συμβάλλουν στη μείωση του άγχους, της ναυτίας και της δυσκοιλιότητας,

Ε) αναπνευστικές ασκήσεις, που συμβάλλουν εκτός από τη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας και στη μείωση του άγχους και της δύσπνοιας,

Z) φυσικά μέσα, που συμβάλλουν στην μείωση του πόνου, της μυϊκής αδυναμίας και της



ναυτίας.

Η) Την τοποθέτηση του σώματος και των μελών των κατακεκλιμένων ασθενών σε ειδικές θέσεις, για την αποφυγή των κατακλίσεων και επίσης εκπαιδεύει τα οικεία πρόσωπα, για την ορθή θέση του σώματος και των μελών, με σκοπό την αποφυγή των κατακλίσεων.

Σύμφωνα με τον Π.Σ.Φ., θα πρέπει να νομοθετηθεί η αναλογία του επιστημονικού προσωπικού ανά κλίνη για τη νοσοκομειακή αλλά και για την μετανοσοκομειακή φροντίδα σε εσωτερικές δομές και να δοθεί έμφαση στην ενίσχυση των υπηρεσιών που παρέχονται στην οικία των ασθενών.

Προτείνεται επίσης η παρουσία ενός (1) Φυσικοθεραπευτή για κάθε 15 κλίνες νοσηλείας. Παράλληλα, ο Π.Σ.Φ. συστήνει την ενίσχυση της διασύνδεσης των υφιστάμενων δημόσιων δομών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας αλλά και των ιδιωτών Φυσικοθεραπευτών που παρέχουν υπηρεσίες με τη συλλογική σύμβαση του Π.Σ.Φ. με τον ΕΟΠΥΥ, αλλά και των ιδιωτών με τις υφιστάμενες δομές του ΕΣΥ, των προνοιακών δομών χρονίως πασχόντων που ανήκουν στο Υπουργείο Εργασίας, των ΤΟΜΥ και των κινητών μονάδων μονάδες υγείας και κυρίως με τις Δομές Ανακουφιστικής Φροντίδας Ασθενών (Δ.Α.Φ.Α.) που θα δημιουργηθούν, καθώς, για τον Π.Σ.Φ. η διασύνδεση είναι εξαιρετικά σημαντική γιατί αυτή τη στιγμή παρατηρείται πως υπάρχουν ασύνδετες νησίδες χωρίς ένα κοινό σχέδιο για την Υγεία και την αποκατάσταση.

Τέλος, ο Π.Σ.Φ. προτείνει την ενίσχυση της δια βίου εκπαίδευσης των Φυσικοθεραπευτών σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας, την ένταξη ανανεωμένων μαθημάτων στο βασικό πρόγραμμα σπουδών, αλλά και την ενημέρωση στο ευρύ κοινό για τη σημασία της ανακουφιστικής φροντίδας και το ρόλο του φυσικοθεραπευτή και άλλων επαγγελματιών στη διεπιστημονική ομάδα που την απαρτίζει.

Για τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, η Πρόσβαση στην ανακουφιστική φροντίδα δεν θα πρέπει να περιορίζεται σε μια κλειστή ομάδα ασθενών, αλλά θα πρέπει να είναι ανοικτή σε κάθε ασθενή που υποφέρει από σοβαρά ή απειλητικά για τη ζωή προβλήματα υγείας.

Επίσης, ο Π.Σ.Φ. θεωρεί πολύ σημαντικό η ανακουφιστική φροντίδα να είναι προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών, καθώς οι περισσότεροι πόνοι μπορούν να ανακουφιστούν με τον φθηνό, ασφαλή και αποτελεσματικό συνδυασμό φαρμάκων και Φυσικοθεραπείας.



Οι προτάσεις των Φυσικοθεραπευτών επί του νομοσχεδίου για την ανακουφιστική φροντίδα

Αναπόσπαστο κομμάτι της επιστημονικής ομάδας αποτελούν οι φυσικοθεραπευτές, για μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα

Στις 5 Δεκεμβρίου κατατέθηκε προς δημόσια διαβούλευση το νομοσχέδιο για την Ανακουφιστική Φροντίδα.

Για πρώτη φορά στη χώρα μας θεσπίζεται σύστημα παροχής υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας και μάλιστα συστήνεται Εθνικό Μητρώο ασθενών ανακουφιστικής φροντίδας υγείας. Σύμφωνα με τη σχετική ανακοίνωση του υπ. Υγείας, σκοπός του νομοσχεδίου είναι η διασφάλιση και η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών που πάσχουν από απειλητική για τη ζωή τους ασθένεια ή από χρόνια εξελικτική ασθένεια, με τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου συστήματος παροχής ανακουφιστικής φροντίδας, το οποίο, συνδυαστικά με τις λοιπές υφιστάμενες δομές του Εθνικού Συστήματος Υγείας, θα εστιάζει και θα εξυπηρετεί τις εξειδικευμένες ανάγκες των ασθενών και των οικογενειών τους.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ, απέστειλε επιστολή προς τον υπ. Υγείας και τους συναρμόδιους επιτελείς του υπουργείου, καταθέτοντας τις προτάσεις του επί του νομοσχεδίου, δεδομένου ότι, σύμφωνα με τη διεθνή αρθρογραφία, οι φυσικοθεραπευτές αποτελούν αναπόσπαστο μέλος της ομάδας επαγγελματιών υγείας που θα προσφέρει μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα, μαζί με τον ιατρό, τον νοσηλεύτη, τον κοινωνικό λειτουργό, τον ψυχολόγο, τον διατροφολόγο και τους εθελοντές.

Η συνεισφορά του Φυσικοθεραπευτή σε αυτή την ομάδα είναι αποδεδειγμένα αποτελεσματική γιατί συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενή, με την πρόληψη και την ανακούφιση του πόνου και τη διατήρηση της κινητικότητας.

Όταν απαιτείται η παροχή φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών, τότε ο φυσικοθεραπευτής αξιολογεί τον ασθενή και θεσπίζει κοινούς στόχους, ώστε να συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του, αλλά και στην αποτελεσματική διαχείριση των συνυπαρχόντων ασθενειών. Ανάλογα με το πρόβλημα του ασθενή, χρησιμοποιεί διαφορετικές τεχνικές για να τον ανακουφίσει αλλά και για να διατηρήσει την ανεξαρτησία του για μεγαλύτερο διάστημα, για να διατηρηθεί ο αυτοσεβασμός του και για να μειωθεί η επιβάρυνση των οικείων του που τον φροντίζουν.

Ο φυσικοθεραπευτής εφαρμόζει:

A) κινησιοθεραπεία, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου, της κόπωσης, της μυϊκής αδυναμίας, του λεμφοιδήματος, της κατάθλιψης, δυσκοιλιότητας και αποτελεί σημαντικό παράγοντα πρόληψης των δυσκαμψιών και των κατακλίσεων.

B) τεχνικές χαλάρωσης, που συμβάλλουν στη μείωση του πόνου, του άγχους και της δύσπνοιας,

Γ) επανεκπαίδευση των λειτουργικών δραστηριοτήτων, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου και της κόπωσης, ενώ καθιστά τον ίδιο λειτουργικά ανεξάρτητο,

Δ) τεχνικές μάλαξης, οι οποίες συμβάλλουν στη μείωση του άγχους, της ναυτίας και της δυσκοιλιότητας,

Ε) αναπνευστικές ασκήσεις, που συμβάλλουν εκτός από τη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας και στη μείωση του άγχους και της δύσπνοιας,

Z) φυσικά μέσα, που συμβάλλουν στην μείωση του πόνου, της μυϊκής αδυναμίας και της ναυτίας.

H) Την τοποθέτηση του σώματος και των μελών των κατακεκλιμένων ασθενών σε ειδικές



θέσεις, για την αποφυγή των κατακλίσεων και επίσης εκπαιδεύει τα οικεία πρόσωπα, για την ορθή θέση του σώματος και των μελών, με σκοπό την αποφυγή των κατακλίσεων.

Σύμφωνα με τον Π.Σ.Φ., θα πρέπει να νομοθετηθεί η αναλογία του επιστημονικού προσωπικού ανά κλίνη για τη νοσοκομειακή αλλά και για την μετανοσοκομειακή φροντίδα σε εσωτερικές δομές και να δοθεί έμφαση στην ενίσχυση των υπηρεσιών που παρέχονται στην οικία των ασθενών.

Προτείνεται επίσης η παρουσία ενός (1) Φυσικοθεραπευτή για κάθε 15 κλίνες νοσηλείας. Παράλληλα, ο Π.Σ.Φ. συστήνει την ενίσχυση της διασύνδεσης των υφιστάμενων δημόσιων δομών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας αλλά και των ιδιωτών Φυσικοθεραπευτών που παρέχουν υπηρεσίες με τη συλλογική σύμβαση του Π.Σ.Φ. με τον ΕΟΠΥΥ, αλλά και των ιδιωτών με τις υφιστάμενες δομές του ΕΣΥ, των προνοιακών δομών χρονίως πασχόντων που ανήκουν στο Υπουργείο Εργασίας, των ΤΟΜΥ και των κινητών μονάδων μονάδες υγείας και κυρίως με τις Δομές Ανακουφιστικής Φροντίδας Ασθενών (Δ.Α.Φ.Α.) που θα δημιουργηθούν, καθώς, για τον Π.Σ.Φ. η διασύνδεση είναι εξαιρετικά σημαντική γιατί αυτή τη στιγμή παρατηρείται πως υπάρχουν ασύνδετες νησίδες χωρίς ένα κοινό σχέδιο για την Υγεία και την αποκατάσταση.

Τέλος, ο Π.Σ.Φ. προτείνει την ενίσχυση της δια βίου εκπαίδευσης των Φυσικοθεραπευτών σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας, την ένταξη ανανεωμένων μαθημάτων στο βασικό πρόγραμμα σπουδών, αλλά και την ενημέρωση στο ευρύ κοινό για τη σημασία της ανακουφιστικής φροντίδας και το ρόλο του φυσικοθεραπευτή και άλλων επαγγελματιών στη διεπιστημονική ομάδα που την απαρτίζει.

Για τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, η Πρόσβαση στην ανακουφιστική φροντίδα δεν θα πρέπει να περιορίζεται σε μια κλειστή ομάδα ασθενών, αλλά θα πρέπει να είναι ανοικτή σε κάθε ασθενή που υποφέρει από σοβαρά ή απειλητικά για τη ζωή προβλήματα υγείας.

Επίσης, ο Π.Σ.Φ. θεωρεί πολύ σημαντικό η ανακουφιστική φροντίδα να είναι προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών, καθώς οι περισσότεροι πόνοι μπορούν να ανακουφιστούν με τον φθηνό, ασφαλή και αποτελεσματικό συνδυασμό φαρμάκων και Φυσικοθεραπείας.