



ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ: Πρέπει να είναι προσβάσιμη σε κάθε ασθενή που τη χρειάζεται

Για μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα, αναπόσπαστο κομμάτι της επιστημονικής ομάδας αποτελούν οι **φυσικοθεραπευτές**, οι οποίοι, ενόψει της διαβούλευσης για το νομοσχέδιο για την Ανακουφιστική Φροντίδα, κατέθεσαν τις προτάσεις τους στο υπουργείο Υγείας.



Πιο συγκεκριμένα, στις 5 Δεκεμβρίου, κατατέθηκε προς δημόσια διαβούλευση το νομοσχέδιο για την Ανακουφιστική Φροντίδα και είναι η πρώτη φορά που στη χώρα μας θεσπίζεται σύστημα παροχής υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας και μάλιστα συστήνεται Εθνικό Μητρώο ασθενών ανακουφιστικής φροντίδας υγείας.

Σύμφωνα με τη σχετική ανακοίνωση του υπ. Υγείας, σκοπός του νομοσχεδίου είναι η διασφάλιση και η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών που πάσχουν από απειλητική για τη ζωή τους ασθένεια ή από χρόνια εξελικτική ασθένεια, με τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου συστήματος παροχής ανακουφιστικής φροντίδας, το οποίο, συνδυαστικά με τις λοιπές υφιστάμενες δομές του Εθνικού Συστήματος Υγείας, θα εστιάζει και θα εξυπηρετεί τις εξειδικευμένες ανάγκες των ασθενών και των οικογενειών τους.

Οι προτάσεις των Φυσικοθεραπευτών επί του νομοσχεδίου για την ανακουφιστική φροντίδα

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ, απέστειλε επιστολή προς τον υπ. Υγείας και τους

συναρμόδιους επιτελείς του υπουργείου, καταθέτοντας τις προτάσεις του επί του νομοσχεδίου, δεδομένου ότι, σύμφωνα με τη διεθνή αρθρογραφία, οι **φυσικοθεραπευτές** αποτελούν αναπόσπαστο μέλος της ομάδας επαγγελματιών υγείας που θα προσφέρει μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα, μαζί με τον ιατρό, τον νοσηλευτή, τον κοινωνικό λειτουργό, τον ψυχολόγο, τον διατροφολόγο και τους εθελοντές.

«Η συνεισφορά του **Φυσικοθεραπευτή** σε αυτή την ομάδα είναι αποδεδειγμένα αποτελεσματική γιατί συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενή, με την πρόληψη και την ανακούφιση του πόνου και τη διατήρηση της κινητικότητας», αναφέρεται στην επιστολή του **Π.Σ.Φ.**

«Όταν απαιτείται η παροχή **φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών**, τότε ο **φυσικοθεραπευτής** αξιολογεί τον ασθενή και θεσπίζει κοινούς στόχους, ώστε να συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του, αλλά και στην αποτελεσματική διαχείριση των συμπαρόντων ασθενειών. Ανάλογα με το πρόβλημα του ασθενή, χρησιμοποιεί διαφορετικές τεχνικές για να τον ανακουφίσει αλλά και για να διατηρήσει την ανεξαρτησία του για μεγαλύτερο διάστημα, για να διατηρηθεί

ο αυτοσεβασμός του και για να μειωθεί η επιβάρυνση των οικείων του που τον φροντίζουν».

Ο φυσικοθεραπευτής εφαρμόζει:

Α) κινησιοθεραπεία, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου, της κόπωσης, της μυϊκής αδυναμίας, του λεμφοιδήματος, της κατάθλιψης, δυσκοιλιότητας και αποτελεί σημαντικό παράγοντα πρόληψης των δυσκαμψιών και των κατακλίσεων.

Β) τεχνικές χαλάρωσης, που συμβάλλουν στη μείωση του πόνου, του άγχους και της δύσπνοιας.

Γ) επανεκπαίδευση των λειτουργικών δραστηριοτήτων, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου και της κόπωσης, ενώ καθιστά τον ίδιο λειτουργικά ανεξάρτητο.

Δ) τεχνικές μάλωσης, οι οποίες συμβάλλουν στη μείωση του άγχους, της ναυτίας και της δυσκοιλιότητας.

Ε) αναπνευστικές ασκήσεις, που συμβάλλουν εκτός από τη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας και στη μείωση του άγχους και της δύσπνοιας.

Ζ) φυσικά μέσα, που συμβάλλουν στην μείωση του πόνου, της μυϊκής αδυναμίας και της ναυτίας.

1. ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Μέσο: DAILY PHARMANEWS

Ημ. Έκδοσης: . . . 12/12/2022 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 13/12/2022

Σελίδα: 7



Η) Την τοποθέτηση του σώματος και των μελών των κατακεκλιμένων ασθενών σε ειδικές θέσεις, για την αποφυγή των κατακλίσεων και επίσης εκπαιδεύει τα οικεία πρόσωπα, για την ορθή θέση του σώματος και των μελών, με σκοπό την αποφυγή των κατακλίσεων.
Σύμφωνα με τον Π.Σ.Φ. θα πρέπει να νομοθετηθεί η αναλογία του επιστημονικού προσωπικού ανά κλίνη για τη νοσοκομειακή αλλά και για τη μετανοσοκομειακή φροντίδα σε εσωτερικές δομές και να δοθεί έμφαση στην ενίσχυση των υπηρεσιών που παρέχονται στην οικία των ασθενών.

Προτείνεται επίσης, η παρουσία ενός (1) Φυσικοθεραπευτή για κάθε 15 κλίνες νοσηλείας.

Παράλληλα, ο Π.Σ.Φ. συστήνει την ενίσχυση της διασύνδεσης των υφιστάμενων δημόσιων δομών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας αλλά και των ιδιωτών Φυσικοθεραπευτών που παρέχουν υπηρεσίες



με τη συλλογική σύμβαση του Π.Σ.Φ. με τον ΕΟΠΥΥ, αλλά και των ιδιωτών με τις υφιστάμενες δομές του ΕΣΥ, των προνοιακών δομών χρονίως πασχόντων που ανήκουν στο Υπουργείο Εργασίας, των ΤΟΜΥ και των κινητών μονάδων μονάδες υγείας και κυρίως με τις Δομές Ανακουφιστικής Φροντίδας Ασθενών (Δ.Α.Φ.Α.) που θα δημιουργηθούν, καθώς, για τον Π.Σ.Φ. η διασύνδεση είναι εξαιρετικά σημαντική γιατί αυτή τη στιγμή παρατηρείται πως υπάρχουν ασύνδετες νησίδες χωρίς ένα κοινό σχέδιο για την Υγεία και την αποκατάσταση.

Τέλος, ο Π.Σ.Φ. προτείνει την ενίσχυ-

ση της δια βίου εκπαίδευσης των Φυσικοθεραπευτών σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας, την ένταξη ανανεωμένων μαθημάτων στο βασικό πρόγραμμα σπουδών, αλλά και την ενημέρωση στο ευρύ κοινό για τη σημασία της ανακουφιστικής φροντίδας και το ρόλο του φυσικοθεραπευτή και άλλων επαγγελματιών στη διεπιστημονική ομάδα που την απαρτίζει.

«Για τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, η Πρόσβαση στην ανακουφιστική φροντίδα δεν θα πρέπει να περιορίζεται σε μια κλειστή ομάδα ασθενών, αλλά θα πρέπει να είναι ανοικτή σε κάθε ασθενή που υποφέρει από σοβαρά ή απειλητικά για τη ζωή προβλήματα υγείας. Επίσης, ο Π.Σ.Φ. θεωρεί πολύ σημαντικό η ανακουφιστική φροντίδα να είναι προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών, καθώς οι περισσότεροι πόνοι μπορούν να ανακουφιστούν με τον φθηνό, ασφαλή και αποτελεσματικό συνδυασμό φαρμάκων και Φυσικοθεραπείας. **ΔΡΝ**

2. ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΝΟΙΚΤΗ ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΣΘΕΝΗ ΠΟΥ ΤΗ...

Μέσο: HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . . 12/12/2022 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 13/12/2022

Σελίδα: 3



● ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΝΟΙΚΤΗ ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΣΘΕΝΗ ΠΟΥ ΤΗ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ

*Οι προτάσεις των **φυσικοθεραπευτών** επί του νομοσχεδίου*

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών - ΠΣΦ ΝΠΔΔ, απέστειλε επιστολή προς τον υπ. Υγείας και τους συναρμόδιους επιτελείς του υπουργείου, καταθέτοντας τις προτάσεις του επί του νομοσχεδίου για την Ανακουφιστική Φροντίδα. Σύμφωνα με τον ΠΣΦ, θα πρέπει να νομοθετηθεί η αναλογία του επιστημονικού προσωπικού ανά κλίνη για τη νοσοκομειακή αλληλέ και για την μετανοσοκομειακή φροντίδα σε εσωτερικές δομές και να δοθεί έμφαση στην ενίσχυση των υπηρεσιών που παρέχονται στην οικία των ασθενών. Προτείνεται επίσης η παρουσία ενός φυσικοθεραπευτή για κάθε 15 κλίνες νοσηλείας. Παράλληλα συστήνει την ενίσχυση της διασύνδεσης των υφιστάμενων δημόσιων δομών που παρέχουν υπηρεσίες **φυσικοθεραπείας** αλληλέ και των ιδιωτών **Φυσικοθεραπευτών** που παρέχουν υπηρεσίες με τη συλλογική σύμβαση του ΠΣΦ με τον ΕΟΠΥΥ, αλληλέ και των ιδιωτών με τις υφιστάμενες δομές του ΕΣΥ, των προνοιακών δομών χρονίως πασχόντων που ανήκουν στο Υπουργείο Εργασίας, των ΤΟΜΥ και των κινητών μονάδων μονάδες υγείας και κυρίως με τις Δομές Ανακουφιστικής Φροντίδας Ασθενών (ΔΑΦΑ) που θα δημιουργηθούν, καθώς, για τον ΠΣΦ η διασύνδεση είναι εξαιρετικά σημαντική γιατί αυτή τη στιγμή παρατηρείται πως υπάρχουν ασύνδετες νησίδες χωρίς ένα κοινό σχέδιο για την Υγεία και την αποκατάσταση. Τέλος, ο ΠΣΦ προτείνει την ενίσχυση της δια βίου εκπαίδευσης των **Φυσικοθεραπευτών** σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας, την ένταξη ανανεωμένων μαθημάτων στο βασικό πρόγραμμα σπουδών, αλληλέ και την ενημέρωση στο ευρύ κοινό για τη σημασία της ανακουφιστικής φροντίδας.



Ανακουφιστική φροντίδα: Οι προτάσεις των Φυσικοθεραπευτών επί του νομοσχεδίου

Για μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα, αναπόσπαστο κομμάτι της επιστημονικής ομάδας αποτελούν οι φυσικοθεραπευτές, οι οποίοι, ενόψει της διαβούλευσης για το νομοσχέδιο για την Ανακουφιστική Φροντίδα, κατέθεσαν τις προτάσεις τους στο υπουργείο Υγείας.

Πιο συγκεκριμένα, στις 5 Δεκεμβρίου, κατατέθηκε προς δημόσια διαβούλευση το νομοσχέδιο για την Ανακουφιστική Φροντίδα και είναι η πρώτη φορά που στη χώρα μας θεσπίζεται σύστημα παροχής υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας και μάλιστα συστήνεται Εθνικό Μητρώο ασθενών ανακουφιστικής φροντίδας υγείας.

Σύμφωνα με τη σχετική ανακοίνωση του υπ. Υγείας, σκοπός του νομοσχεδίου είναι η διασφάλιση και η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών που πάσχουν από απειλητική για τη ζωή τους ασθένεια ή από χρόνια εξελικτική ασθένεια, με τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου συστήματος παροχής ανακουφιστικής φροντίδας, το οποίο, συνδυαστικά με τις λοιπές υφιστάμενες δομές του Εθνικού Συστήματος Υγείας, θα εστιάζει και θα εξυπηρετεί τις εξειδικευμένες ανάγκες των ασθενών και των οικογενειών τους.

Επιστολή των Φυσικοθεραπευτών επί του νομοσχεδίου για την ανακουφιστική φροντίδα
Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ, απέστειλε επιστολή προς τον υπ. Υγείας και τους συναρμόδιους επιτελείς του υπουργείου, καταθέτοντας τις προτάσεις του επί του νομοσχεδίου, δεδομένου ότι, σύμφωνα με τη διεθνή αρθρογραφία, οι φυσικοθεραπευτές αποτελούν αναπόσπαστο μέλος της ομάδας επαγγελματιών υγείας που θα προσφέρει μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα, μαζί με τον ιατρό, τον νοσηλευτή, τον κοινωνικό λειτουργό, τον ψυχολόγο, τον διατροφολόγο και τους εθελοντές. «Η συνεισφορά του Φυσικοθεραπευτή σε αυτή την ομάδα είναι αποδεδειγμένα αποτελεσματική γιατί συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενή, με την πρόληψη και την ανακούφιση του πόνου και τη διατήρηση της κινητικότητας», αναφέρεται στην επιστολή του Π.Σ.Φ..

«Όταν απαιτείται η παροχή φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών, τότε ο φυσικοθεραπευτής αξιολογεί τον ασθενή και θεσπίζει κοινούς στόχους, ώστε να συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του, αλλά και στην αποτελεσματική διαχείριση των συνυπαρχόντων ασθενειών. Ανάλογα με το πρόβλημα του ασθενή, χρησιμοποιεί διαφορετικές τεχνικές για να τον ανακουφίσει αλλά και για να διατηρήσει την ανεξαρτησία του για μεγαλύτερο διάστημα, για να διατηρηθεί ο αυτοσεβασμός του και για να μειωθεί η επιβάρυνση των οικείων του που τον φροντίζουν».

Ο φυσικοθεραπευτής εφαρμόζει:

A) κινησιοθεραπεία, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου, της κόπωσης, της μυϊκής αδυναμίας, του λεμφοιδήματος, της κατάθλιψης, δυσκοιλιότητας και αποτελεί σημαντικό παράγοντα πρόληψης των δυσκαμψιών και των κατακλίσεων.

B) τεχνικές χαλάρωσης, που συμβάλλουν στη μείωση του πόνου, του άγχους και της δύσπνοιας,

Γ) επανεκπαίδευση των λειτουργικών δραστηριοτήτων, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου και της κόπωσης, ενώ καθιστά τον ίδιο λειτουργικά ανεξάρτητο,

Δ) τεχνικές μάλαξης, οι οποίες συμβάλλουν στη μείωση του άγχους, της ναυτίας και της δυσκοιλιότητας,

E) αναπνευστικές ασκήσεις, που συμβάλλουν εκτός από τη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας και στη μείωση του άγχους και της δύσπνοιας,

Z) φυσικά μέσα, που συμβάλλουν στην μείωση του πόνου, της μυϊκής αδυναμίας και της



ναυτίας.

Η) Την τοποθέτηση του σώματος και των μελών των κατακεκλιμένων ασθενών σε ειδικές θέσεις, για την αποφυγή των κατακλίσεων και επίσης εκπαιδεύει τα οικεία πρόσωπα, για την ορθή θέση του σώματος και των μελών, με σκοπό την αποφυγή των κατακλίσεων.

Σύμφωνα με τον Π.Σ.Φ., θα πρέπει να νομοθετηθεί η αναλογία του επιστημονικού προσωπικού ανά κλίνη για τη νοσοκομειακή αλλά και για τη μετανοσοκομειακή φροντίδα σε εσωτερικές δομές και να δοθεί έμφαση στην ενίσχυση των υπηρεσιών που παρέχονται στην οικία των ασθενών.

Προτείνεται επίσης, η παρουσία ενός (1) Φυσικοθεραπευτή για κάθε 15 κλίνες νοσηλείας. Παράλληλα, ο Π.Σ.Φ. συστήνει την ενίσχυση της διασύνδεσης των υφιστάμενων δημόσιων δομών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας αλλά και των ιδιωτών Φυσικοθεραπευτών που παρέχουν υπηρεσίες με τη συλλογική σύμβαση του Π.Σ.Φ. με τον ΕΟΠΥΥ, αλλά και των ιδιωτών με τις υφιστάμενες δομές του ΕΣΥ, των προνοιακών δομών χρονίως πασχόντων που ανήκουν στο Υπουργείο Εργασίας, των ΤΟΜΥ και των κινητών μονάδων μονάδες υγείας και κυρίως με τις Δομές Ανακουφιστικής Φροντίδας Ασθενών (Δ.Α.Φ.Α.) που θα δημιουργηθούν, καθώς, για τον Π.Σ.Φ. η διασύνδεση είναι εξαιρετικά σημαντική γιατί αυτή τη στιγμή παρατηρείται πως υπάρχουν ασύνδετες νησίδες χωρίς ένα κοινό σχέδιο για την Υγεία και την αποκατάσταση.

Τέλος, ο Π.Σ.Φ. προτείνει την ενίσχυση της δια βίου εκπαίδευσης των Φυσικοθεραπευτών σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας, την ένταξη ανανεωμένων μαθημάτων στο βασικό πρόγραμμα σπουδών, αλλά και την ενημέρωση στο ευρύ κοινό για τη σημασία της ανακουφιστικής φροντίδας και το ρόλο του φυσικοθεραπευτή και άλλων επαγγελματιών στη διεπιστημονική ομάδα που την απαρτίζει.

«Για τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, η Πρόσβαση στην ανακουφιστική φροντίδα δεν θα πρέπει να περιορίζεται σε μια κλειστή ομάδα ασθενών, αλλά θα πρέπει να είναι ανοικτή σε κάθε ασθενή που υποφέρει από σοβαρά ή απειλητικά για τη ζωή προβλήματα υγείας.

Επίσης, ο Π.Σ.Φ. θεωρεί πολύ σημαντικό η ανακουφιστική φροντίδα να είναι προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών, καθώς οι περισσότεροι πόνοι μπορούν να ανακουφιστούν με τον φθηνό, ασφαλή και αποτελεσματικό συνδυασμό φαρμάκων και Φυσικοθεραπείας.



Ανακουφιστική φροντίδα ανοικτή σε κάθε ασθενή που τη χρειάζεται, προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών

Από

Άννα Σταυράκη -

Αναπόσπαστο κομμάτι της επιστημονικής ομάδας αποτελούν οι φυσικοθεραπευτές, για μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα

Στις 5 Δεκεμβρίου κατατέθηκε προς δημόσια διαβούλευση το νομοσχέδιο για την Ανακουφιστική Φροντίδα.

Για πρώτη φορά στη χώρα μας θεσπίζεται σύστημα παροχής υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας και μάλιστα συστήνεται Εθνικό Μητρώο ασθενών ανακουφιστικής φροντίδας υγείας. Σύμφωνα με τη σχετική ανακοίνωση του υπ. Υγείας, σκοπός του νομοσχεδίου είναι η διασφάλιση και η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών που πάσχουν από απειλητική για τη ζωή τους ασθένεια ή από χρόνια εξελικτική ασθένεια, με τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου συστήματος παροχής ανακουφιστικής φροντίδας, το οποίο, συνδυαστικά με τις λοιπές υφιστάμενες δομές του Εθνικού Συστήματος Υγείας, θα εστιάζει και θα εξυπηρετεί τις εξειδικευμένες ανάγκες των ασθενών και των οικογενειών τους.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ, απέστειλε επιστολή προς τον υπ. Υγείας και τους συναρμόδιους επιτελείς του υπουργείου, καταθέτοντας τις προτάσεις του επί του νομοσχεδίου, δεδομένου ότι, σύμφωνα με τη διεθνή αρθρογραφία, οι φυσικοθεραπευτές αποτελούν αναπόσπαστο μέλος της ομάδας επαγγελματιών υγείας που θα προσφέρει μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα, μαζί με τον ιατρό, τον νοσηλευτή, τον κοινωνικό λειτουργό, τον ψυχολόγο, τον διατροφολόγο και τους εθελοντές. Η συνεισφορά του Φυσικοθεραπευτή σε αυτή την ομάδα είναι αποδεδειγμένα αποτελεσματική γιατί συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενή, με την πρόληψη και την ανακούφιση του πόνου και τη διατήρηση της κινητικότητας.

Όταν απαιτείται η παροχή φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών, τότε ο φυσικοθεραπευτής αξιολογεί τον ασθενή και θεσπίζει κοινούς στόχους, ώστε να συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του, αλλά και στην αποτελεσματική διαχείριση των συνυπαρχόντων ασθενειών. Ανάλογα με το πρόβλημα του ασθενή, χρησιμοποιεί διαφορετικές τεχνικές για να τον ανακουφίσει αλλά και για να διατηρήσει την ανεξαρτησία του για μεγαλύτερο διάστημα, για να διατηρηθεί ο αυτοσεβασμός του και για να μειωθεί η επιβάρυνση των οικείων του που τον φροντίζουν.

Ο φυσικοθεραπευτής εφαρμόζει:

A) κινησιοθεραπεία, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου, της κόπωσης, της μυϊκής αδυναμίας, του λεμφοιδήματος, της κατάθλιψης, δυσκοιλιότητας και αποτελεί σημαντικό παράγοντα πρόληψης των δυσκαμψιών και των κατακλίσεων.

B) τεχνικές χαλάρωσης, που συμβάλλουν στη μείωση του πόνου, του άγχους και της δύσπνοιας,

Γ) επανεκπαίδευση των λειτουργικών δραστηριοτήτων, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου και της κόπωσης, ενώ καθιστά τον ίδιο λειτουργικά ανεξάρτητο,

Δ) τεχνικές μάλαξης, οι οποίες συμβάλλουν στη μείωση του άγχους, της ναυτίας και της δυσκοιλιότητας,

Ε) αναπνευστικές ασκήσεις, που συμβάλλουν εκτός από τη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας και στη μείωση του άγχους και της δύσπνοιας,

Z) φυσικά μέσα, που συμβάλλουν στην μείωση του πόνου, της μυϊκής αδυναμίας και της ναυτίας.



H) Την τοποθέτηση του σώματος και των μελών των κατακεκλιμένων ασθενών σε ειδικές θέσεις, για την αποφυγή των κατακλίσεων και επίσης εκπαιδεύει τα οικεία πρόσωπα, για την ορθή θέση του σώματος και των μελών, με σκοπό την αποφυγή των κατακλίσεων. Σύμφωνα με τον Π.Σ.Φ., θα πρέπει να νομοθετηθεί η αναλογία του επιστημονικού προσωπικού ανά κλίνη για τη νοσοκομειακή αλλά και για την μετανοσοκομειακή φροντίδα σε εσωτερικές δομές και να δοθεί έμφαση στην ενίσχυση των υπηρεσιών που παρέχονται στην οικία των ασθενών.

Προτείνεται επίσης η παρουσία ενός (1) Φυσικοθεραπευτή για κάθε 15 κλίνες νοσηλείας. Παράλληλα, ο Π.Σ.Φ. συστήνει την ενίσχυση της διασύνδεσης των υφιστάμενων δημόσιων δομών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας αλλά και των ιδιωτών Φυσικοθεραπευτών που παρέχουν υπηρεσίες με τη συλλογική σύμβαση του Π.Σ.Φ. με τον ΕΟΠΥΥ, αλλά και των ιδιωτών με τις υφιστάμενες δομές του ΕΣΥ, των προνοιακών δομών χρονίως πασχόντων που ανήκουν στο Υπουργείο Εργασίας, των ΤΟΜΥ και των κινητών μονάδων μονάδες υγείας και κυρίως με τις Δομές Ανακουφιστικής Φροντίδας Ασθενών (Δ.Α.Φ.Α.) που θα δημιουργηθούν, καθώς, για τον Π.Σ.Φ. η διασύνδεση είναι εξαιρετικά σημαντική γιατί αυτή τη στιγμή παρατηρείται πως υπάρχουν ασύνδετες νησίδες χωρίς ένα κοινό σχέδιο για την Υγεία και την αποκατάσταση.

Τέλος, ο Π.Σ.Φ. προτείνει την ενίσχυση της δια βίου εκπαίδευσης των Φυσικοθεραπευτών σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας, την ένταξη ανανεωμένων μαθημάτων στο βασικό πρόγραμμα σπουδών, αλλά και την ενημέρωση στο ευρύ κοινό για τη σημασία της ανακουφιστικής φροντίδας και το ρόλο του φυσικοθεραπευτή και άλλων επαγγελματιών στη διεπιστημονική ομάδα που την απαρτίζει.

Για τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, η Πρόσβαση στην ανακουφιστική φροντίδα δεν θα πρέπει να περιορίζεται σε μια κλειστή ομάδα ασθενών, αλλά θα πρέπει να είναι ανοικτή σε κάθε ασθενή που υποφέρει από σοβαρά ή απειλητικά για τη ζωή προβλήματα υγείας. Επίσης, ο Π.Σ.Φ. θεωρεί πολύ σημαντικό η ανακουφιστική φροντίδα να είναι προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών, καθώς οι περισσότεροι πόνοι μπορούν να ανακουφιστούν με τον φθηνό, ασφαλή και αποτελεσματικό συνδυασμό φαρμάκων και Φυσικοθεραπείας.

#####



Ανακουφιστική φροντίδα: Πρέπει να είναι προσβάσιμη σε κάθε ασθενή που τη χρειάζεται

Για μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα, αναπόσπαστο κομμάτι της επιστημονικής ομάδας αποτελούν οι φυσικοθεραπευτές, οι οποίοι, ενόψει της διαβούλευσης για το νομοσχέδιο για την Ανακουφιστική Φροντίδα, κατέθεσαν τις προτάσεις τους στο υπουργείο Υγείας.

Πιο συγκεκριμένα, στις 5 Δεκεμβρίου, κατατέθηκε προς δημόσια διαβούλευση το νομοσχέδιο για την Ανακουφιστική Φροντίδα και είναι η πρώτη φορά που στη χώρα μας θεσπίζεται σύστημα παροχής υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας και μάλιστα συστήνεται Εθνικό Μητρώο ασθενών ανακουφιστικής φροντίδας υγείας.

Σύμφωνα με τη σχετική ανακοίνωση του υπ. Υγείας, σκοπός του νομοσχεδίου είναι η διασφάλιση και η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών που πάσχουν από απειλητική για τη ζωή τους ασθένεια ή από χρόνια εξελικτική ασθένεια, με τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου συστήματος παροχής ανακουφιστικής φροντίδας, το οποίο, συνδυαστικά με τις λοιπές υφιστάμενες δομές του Εθνικού Συστήματος Υγείας, θα εστιάζει και θα εξυπηρετεί τις εξειδικευμένες ανάγκες των ασθενών και των οικογενειών τους.

Οι προτάσεις των Φυσικοθεραπευτών επί του νομοσχεδίου για την ανακουφιστική φροντίδα Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ, απέστειλε επιστολή προς τον υπ. Υγείας και τους συναρμόδιους επιτελείς του υπουργείου, καταθέτοντας τις προτάσεις του επί του νομοσχεδίου, δεδομένου ότι, σύμφωνα με τη διεθνή αρθρογραφία, οι φυσικοθεραπευτές αποτελούν αναπόσπαστο μέλος της ομάδας επαγγελματιών υγείας που θα προσφέρει μια ολιστική προσέγγιση στην ανακουφιστική φροντίδα, μαζί με τον ιατρό, τον νοσηλεύτη, τον κοινωνικό λειτουργό, τον ψυχολόγο, τον διατροφολόγο και τους εθελοντές. «Η συνεισφορά του Φυσικοθεραπευτή σε αυτή την ομάδα είναι αποδεδειγμένα αποτελεσματική γιατί συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενή, με την πρόληψη και την ανακούφιση του πόνου και τη διατήρηση της κινητικότητας», αναφέρεται στην επιστολή του Π.Σ.Φ..

«Όταν απαιτείται η παροχή φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών, τότε ο φυσικοθεραπευτής αξιολογεί τον ασθενή και θεσπίζει κοινούς στόχους, ώστε να συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του, αλλά και στην αποτελεσματική διαχείριση των συνυπαρχόντων ασθενειών. Ανάλογα με το πρόβλημα του ασθενή, χρησιμοποιεί διαφορετικές τεχνικές για να τον ανακουφίσει αλλά και για να διατηρήσει την ανεξαρτησία του για μεγαλύτερο διάστημα, για να διατηρηθεί ο αυτοσεβασμός του και για να μειωθεί η επιβάρυνση των οικείων του που τον φροντίζουν».

Ο φυσικοθεραπευτής εφαρμόζει:

A) κινησιοθεραπεία, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου, της κόπωσης, της μυϊκής αδυναμίας, του λεμφοιδήματος, της κατάθλιψης, δυσκοιλιότητας και αποτελεί σημαντικό παράγοντα πρόληψης των δυσκαμψιών και των κατακλίσεων.

B) τεχνικές χαλάρωσης, που συμβάλλουν στη μείωση του πόνου, του άγχους και της δύσπνοιας,

Γ) επανεκπαίδευση των λειτουργικών δραστηριοτήτων, που συμβάλλει στη μείωση του πόνου και της κόπωσης, ενώ καθιστά τον ίδιο λειτουργικά ανεξάρτητο,

Δ) τεχνικές μάλαξης, οι οποίες συμβάλλουν στη μείωση του άγχους, της ναυτίας και της



δυσκοιλιότητας,

Ε) αναπνευστικές ασκήσεις, που συμβάλλουν εκτός από τη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας και στη μείωση του άγχους και της δύσπνοιας,
Ζ) φυσικά μέσα, που συμβάλλουν στην μείωση του πόνου, της μυϊκής αδυναμίας και της ναυτίας.

Η) Την τοποθέτηση του σώματος και των μελών των κατακεκλιμένων ασθενών σε ειδικές θέσεις, για την αποφυγή των κατακλίσεων και επίσης εκπαιδεύει τα οικεία πρόσωπα, για την ορθή θέση του σώματος και των μελών, με σκοπό την αποφυγή των κατακλίσεων.

Σύμφωνα με τον Π.Σ.Φ., θα πρέπει να νομοθετηθεί η αναλογία του επιστημονικού προσωπικού ανά κλίνη για τη νοσοκομειακή αλλά και για τη μετανοσοκομειακή φροντίδα σε εσωτερικές δομές και να δοθεί έμφαση στην ενίσχυση των υπηρεσιών που παρέχονται στην οικία των ασθενών.

Προτείνεται επίσης, η παρουσία ενός (1) Φυσικοθεραπευτή για κάθε 15 κλίνες νοσηλείας. Παράλληλα, ο Π.Σ.Φ. συστήνει την ενίσχυση της διασύνδεσης των υφιστάμενων δημόσιων δομών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας αλλά και των ιδιωτών Φυσικοθεραπευτών που παρέχουν υπηρεσίες με τη συλλογική σύμβαση του Π.Σ.Φ. με τον ΕΟΠΥΥ, αλλά και των ιδιωτών με τις υφιστάμενες δομές του ΕΣΥ, των προνοιακών δομών χρονίως πασχόντων που ανήκουν στο Υπουργείο Εργασίας, των ΤΟΜΥ και των κινητών μονάδων μονάδες υγείας και κυρίως με τις Δομές Ανακουφιστικής Φροντίδας Ασθενών (Δ.Α.Φ.Α.) που θα δημιουργηθούν, καθώς, για τον Π.Σ.Φ. η διασύνδεση είναι εξαιρετικά σημαντική γιατί αυτή τη στιγμή παρατηρείται πως υπάρχουν ασύνδετες νησίδες χωρίς ένα κοινό σχέδιο για την Υγεία και την αποκατάσταση.

Τέλος, ο Π.Σ.Φ. προτείνει την ενίσχυση της δια βίου εκπαίδευσης των Φυσικοθεραπευτών σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας, την ένταξη ανανεωμένων μαθημάτων στο βασικό πρόγραμμα σπουδών, αλλά και την ενημέρωση στο ευρύ κοινό για τη σημασία της ανακουφιστικής φροντίδας και το ρόλο του φυσικοθεραπευτή και άλλων επαγγελματιών στη διεπιστημονική ομάδα που την απαρτίζει.

«Για τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, η Πρόσβαση στην ανακουφιστική φροντίδα δεν θα πρέπει να περιορίζεται σε μια κλειστή ομάδα ασθενών, αλλά θα πρέπει να είναι ανοικτή σε κάθε ασθενή που υποφέρει από σοβαρά ή απειλητικά για τη ζωή προβλήματα υγείας.

Επίσης, ο Π.Σ.Φ. θεωρεί πολύ σημαντικό η ανακουφιστική φροντίδα να είναι προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών, καθώς οι περισσότεροι πόνοι μπορούν να ανακουφιστούν με τον φθηνό, ασφαλή και αποτελεσματικό συνδυασμό φαρμάκων και Φυσικοθεραπείας.



Ανακουφιστική φροντίδα ανοικτή σε κάθε ασθενή που τη χρειάζεται

Οι προτάσεις των φυσικοθεραπευτών επί του νομοσχεδίου

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – ΠΣΦ ΝΠΔΔ, απέστειλε επιστολή προς τον υπ. Υγείας και τους συναρμόδιους επιτελείς του υπουργείου, καταθέτοντας τις προτάσεις του επί του νομοσχεδίου για την Ανακουφιστική Φροντίδα. Σύμφωνα με τον ΠΣΦ, θα πρέπει να νομοθετηθεί η αναλογία του επιστημονικού προσωπικού ανά κλίνη για τη νοσοκομειακή αλλά και για την μετανοσοκομειακή φροντίδα σε εσωτερικές δομές και να δοθεί έμφαση στην ενίσχυση των υπηρεσιών που παρέχονται στην οικία των ασθενών. Προτείνεται επίσης η παρουσία ενός (1) Φυσικοθεραπευτή για κάθε 15 κλίνες νοσηλείας.

Παράλληλα, ο ΠΣΦ συστήνει την ενίσχυση της διασύνδεσης των υφιστάμενων δημόσιων δομών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας αλλά και των ιδιωτών Φυσικοθεραπευτών που παρέχουν υπηρεσίες με τη συλλογική σύμβαση του ΠΣΦ με τον ΕΟΠΥΥ, αλλά και των ιδιωτών με τις υφιστάμενες δομές του ΕΣΥ, των προνοιακών δομών χρονίως πασχόντων που ανήκουν στο Υπουργείο Εργασίας, των ΤΟΜΥ και των κινητών μονάδων μονάδες υγείας και κυρίως με τις Δομές Ανακουφιστικής Φροντίδας Ασθενών (ΔΑΦΑ) που θα δημιουργηθούν, καθώς, για τον ΠΣΦ η διασύνδεση είναι εξαιρετικά σημαντική γιατί αυτή τη στιγμή παρατηρείται πως υπάρχουν ασύνδετες νησίδες χωρίς ένα κοινό σχέδιο για την Υγεία και την αποκατάσταση.

Τέλος, ο ΠΣΦ προτείνει την ενίσχυση της δια βίου εκπαίδευσης των Φυσικοθεραπευτών σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας, την ένταξη ανανεωμένων μαθημάτων στο βασικό πρόγραμμα σπουδών, αλλά και την ενημέρωση στο ευρύ κοινό για τη σημασία της ανακουφιστικής φροντίδας και το ρόλο του φυσικοθεραπευτή και άλλων επαγγελματιών στη διεπιστημονική ομάδα που την απαρτίζει. Για τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, η Πρόσβαση στην ανακουφιστική φροντίδα δεν θα πρέπει να περιορίζεται σε μια κλειστή ομάδα ασθενών, αλλά θα πρέπει να είναι ανοικτή σε κάθε ασθενή που υποφέρει από σοβαρά ή απειλητικά για τη ζωή προβλήματα υγείας. Επίσης, ο Π.Σ.Φ. θεωρεί πολύ σημαντικό η ανακουφιστική φροντίδα να είναι προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών, καθώς οι περισσότεροι πόνοι μπορούν να ανακουφιστούν με τον φθηνό, ασφαλή και αποτελεσματικό συνδυασμό φαρμάκων και Φυσικοθεραπείας.

Οι προτάσεις των φυσικοθεραπευτών επί του νομοσχεδίου

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – ΠΣΦ ΝΠΔΔ, απέστειλε επιστολή προς τον υπ. Υγείας και τους συναρμόδιους επιτελείς του υπουργείου, καταθέτοντας τις προτάσεις του επί του νομοσχεδίου για την Ανακουφιστική Φροντίδα. Σύμφωνα με τον ΠΣΦ, θα πρέπει να νομοθετηθεί η αναλογία του επιστημονικού προσωπικού ανά κλίνη για τη νοσοκομειακή αλλά και για την μετανοσοκομειακή φροντίδα σε εσωτερικές δομές και να δοθεί έμφαση στην ενίσχυση των υπηρεσιών που παρέχονται στην οικία των ασθενών.

Προτείνεται επίσης η παρουσία ενός (1) Φυσικοθεραπευτή για κάθε 15 κλίνες νοσηλείας. Παράλληλα, ο ΠΣΦ συστήνει την ενίσχυση της διασύνδεσης των υφιστάμενων δημόσιων δομών που παρέχουν υπηρεσίες φυσικοθεραπείας αλλά και των ιδιωτών Φυσικοθεραπευτών που παρέχουν υπηρεσίες με τη συλλογική σύμβαση του ΠΣΦ με τον ΕΟΠΥΥ, αλλά και των ιδιωτών με τις υφιστάμενες δομές του ΕΣΥ, των προνοιακών δομών χρονίως πασχόντων που



ανήκουν στο Υπουργείο Εργασίας, των ΤΟΜΥ και των κινητών μονάδων μονάδες υγείας και κυρίως με τις Δομές Ανακουφιστικής Φροντίδας Ασθενών (ΔΑΦΑ) που θα δημιουργηθούν, καθώς, για τον ΠΣΦ η διασύνδεση είναι εξαιρετικά σημαντική γιατί αυτή τη στιγμή παρατηρείται πως υπάρχουν ασύνδετες νησίδες χωρίς ένα κοινό σχέδιο για την Υγεία και την αποκατάσταση.

Τέλος, ο ΠΣΦ προτείνει την ενίσχυση της δια βίου εκπαίδευσης των Φυσικοθεραπευτών σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας, την ένταξη ανανεωμένων μαθημάτων στο βασικό πρόγραμμα σπουδών, αλλά και την ενημέρωση στο ευρύ κοινό για τη σημασία της ανακουφιστικής φροντίδας και το ρόλο του φυσικοθεραπευτή και άλλων επαγγελματιών στη διεπιστημονική ομάδα που την απαρτίζει.

Για τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, η Πρόσβαση στην ανακουφιστική φροντίδα δεν θα πρέπει να περιορίζεται σε μια κλειστή ομάδα ασθενών, αλλά θα πρέπει να είναι ανοικτή σε κάθε ασθενή που υποφέρει από σοβαρά ή απειλητικά για τη ζωή προβλήματα υγείας.

Επίσης, ο Π.Σ.Φ. θεωρεί πολύ σημαντικό η ανακουφιστική φροντίδα να είναι προσβάσιμη στην κοινότητα και στα σπίτια των ασθενών, καθώς οι περισσότεροι πόνοι μπορούν να ανακουφιστούν με τον φθηνό, ασφαλή και αποτελεσματικό συνδυασμό φαρμάκων και Φυσικοθεραπείας.