



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Πρόγραμμα Πιστοποίησης «Αθλητικός Φυσικοθεραπευτής – Ειδικός Άσκησης»

Ο ΠΣΦ σε συνεργασία με τον Αυστραλιανό Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών (APA) δημιούργησαν πρόγραμμα πιστοποίησης το οποίο βασίζεται σε μια σειρά μαθημάτων και απόκτησης εξειδικευμένων ικανοτήτων, τα οποία ενσωματώνουν τις έντεκα (11) δεξιότητες-προσπειρούμενα (competencies) της Διεθνούς Ομοσπονδίας Αθλητικής Φυσικοθεραπείας (IFSPT) για την απόκτηση του τίτλου «Αθλητικός Φυσικοθεραπευτής – Ειδικός Άσκησης»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ -ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ

Η **Εθνική Βασική Πιστοποίηση** αποτελείται από 2 επίπεδα τα οποία ολοκληρώνονται σε διάρκεια 2 ετών. Τα επίπεδα αυτά περιλαμβάνουν σειρά μαθημάτων επιμόρφωσης (εξ αποστάσεως και δια ζώσης) σε συνεργασία με τον APA. Η ολοκλήρωση των δύο επιπέδων οδηγεί σε αναγνωρισμένο τίτλο πιστοποίησης σε Εθνικό επίπεδο και επιτρέπει στον υποψήφιο την μετάβαση στο Επίπεδο 3 και στην απόκτηση **Διεθνούς Πιστοποίησης**, ολοκληρώνοντας όλες τις προϋποθέσεις της IFSPT (η δυνατότητα αυτή είναι σε εξέλιξη και θα είναι διαθέσιμη σε επόμενο χρονικό στάδιο).

Οι υποψήφιοι Έλληνες Αθλητικοί Φυσικοθεραπευτές μπορούν, εκτός από το πρόγραμμα του ΠΣΦ, να φοιτήσουν σε ΠΜΣ Αθλητικής Φυσικοθεραπείας ή άλλο συναφές και να καταθέσουν φάκελο εξέτασης στην Επιστημονική Επιτροπή, ώστε να ελεγχθεί το επίπεδο επάρκειας βάσει του περιγράμματος σπουδών (Επίπεδο 1, 2 ή 3). Επιπλέον, έχουν την δυνατότητα να οργανώσουν το προσωπικό τους χαρτοφυλάκιο (portfolio) βάσει των δεξιοτήτων της IFSPT και να καταθέσουν ολοκληρωμένο φάκελο στην Επιστημονική Επιτροπή, ώστε να ελεγχθεί το επίπεδο επάρκειας.

Αθλητική Φυσικοθεραπεία Επίπεδο 1 (level 1)

Χαρακτήρας/Διάρκεια: Θεωρητική – εργαστηριακή εκπαίδευση / 3 ημέρες

Προσπειρούμενα Επιπέδου 1

1. Πιστοποιητικό Πρώτων Βοηθειών BLS-AED
2. Australian Sports Anti-Doping Authority (ASADA) Level 1 (on-line)
3. Play by the Rules (on-line)

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης APA level 1 Ημέρα 1

1. Εισαγωγή στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία
2. Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στον αθλητισμό και ο εξοπλισμός του (sports kit & travel)
3. Αξιολόγηση και κλινικός συλλογισμός των μυοσκελετικών τραυματισμών στον αθλητισμό
4. Εισαγωγή στην πρόληψη τραυματισμού
5. Διαχείριση φορτίων στην πρόληψη και αποκατάσταση τραυματισμού
6. Αξιολόγηση και διαχείριση της εγκεφαλικής διάσεισης 1
7. Μυϊκού τραυματισμοί στον αθλητισμό 1 (Ισχιοκνημιαίο/Γαστροκνημία/4κέφαλος)
8. Άμεση παρέμβαση στον αθλητισμό για φυσικοθεραπευτές – Ανασκόπηση
9. Η αθλητική ποδοκνημική

Ημέρα 2

10. Το αθλητικό γόνατο 1
11. Το αθλητικό ισχίο
12. Λειτουργική αξιολόγηση & επανεκπαίδευση του κάτω άκρου

Ημέρα 3

13. Ο αθλητικός ώμος 1
14. Η σπονδυλική στήλη στον αθλητισμό
15. Λειτουργική αξιολόγηση & επανεκπαίδευση κορμού και ώμου
16. Αθλητική Περίδση - Θεωρία και κλινική εφαρμογή

Αξιολόγηση υποψηφίων: Online εξετάσεις (Quiz ερωτήσεων)

Πάροδος 2 ετών από
την Εκπαίδευση
Επιπέδου 1

Προϋποθέσεις- Προσπειρούμενα μετάβασης στο Επίπεδο 2

1. ≥ 50 ώρες αποδεδειγμένης εργασιακής εμπειρίας με αθλητές
2. Acute Intervention in Sports for Physiotherapists (πρόγραμμα εκπαίδευσης APA)
3. ASADA 2 (online)
4. ASADA Ethics & Integrity (online)
5. Πιστοποιητικό Πρώτων Βοηθειών BLS-AED (σε ισχύ)
6. Strapping/ tapping Course (παρέχεται από τον ΠΣΦ και την Επιστημονική Επιτροπή της Πιστοποίησης Αθλητικού Φυσικοθεραπευτή – Ειδικού Άσκησης)
7. Strength and Conditioning Course (παρέχεται από τον ΠΣΦ και την Επιστημονική Επιτροπή της Πιστοποίησης Αθλητικού Φυσικοθεραπευτή – Ειδικού Άσκησης)

Αθλητική Φυσικοθεραπεία Επίπεδο 2 (level 2)

Χαρακτήρας/Διάρκεια: Θεωρητική – εργαστηριακή εκπαίδευση / 3 ημέρες

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης APA level 2

Ημέρα 1

1. Εισαγωγή στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία
2. Μέθοδοι έρευνας
3. Μέθοδοι αθλητικής αποκατάστασης
4. Αξιολόγηση του αθλητή πριν από την επιστροφή του στους αγωνιστικούς χώρους/κριτήρια ασφαλούς επιστροφής)
5. Αρχές προχωρημένης αποκατάστασης των μυϊκών τραυματισμών 2
6. Ανασκόπηση της αποκατάστασης στην εγκεφαλική διάσειση

Ημέρα 2

7. Αξιολόγηση και αποκατάσταση κακώσεων ωμικής ζώνης
8. Αξιολόγηση και αποκατάσταση τραυματισμών αγκώνα, καρπού και άκρας χείρας στον αθλητισμό
9. Αξιολόγηση και αποκατάσταση τενοντοπάθειας

Ημέρα 3

10. Το αθλητικό γόνατο 2
11. Αξιολόγηση και αποκατάσταση τραυματισμών ισχίου / βουβινικής περιοχής / λεκάνης στον αθλητισμό 2
12. Αξιολόγηση και αποκατάσταση τραυματισμών του άκρου πόδα στον αθλητισμό

Αξιολόγηση υποψηφίων: Online εξετάσεις (Quiz ερωτήσεων)

Εθνική Βασική Πιστοποίηση – Απόκτηση τίτλου «Αθλητικός Φυσικοθεραπευτής – Ειδικός Άσκησης» Επίπεδο 2

Αθλητική Φυσικοθεραπεία Επίπεδο 3 (level 3)

Για την απόκτηση του Επιπέδου 3 (Διεθνές επίπεδο) θα πρέπει να πληρούνται στο σύνολο όλες οι δεξιότητες και τα κριτήρια της IFSPT με την παρακολούθηση εξειδικευμένων μαθημάτων και του προγράμματος APA level 3, όπως:

- Διαγνωστική Απεικόνιση
- Αποκατάσταση παθολογίας ΣΣ σε αθλητές
- Διατροφή για αθλητικές επιδόσεις
- Αθλητική Ψυχολογία
- Αθλητική Φαρμακολογία
- Επικοινωνία, ανάλυση δεδομένων και τεχνολογία
- Αρχές Κινητικής Μάθησης και Αθλητική Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση
- Αρχές Προπονητικής και Αθλητικής Εμβιομηχανικής
- Λειτουργική Αποκατάσταση- Επιστροφή στον αγωνιστικό χώρο
- Προηγμένη Αθλητική Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση
- Αθλητική Επιχειρηματικότητα
- Αθλητικό δίκαιο
- Σχεδιασμός και υλοποίηση ερευνητικού πρωτοκόλλου στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία

Διεθνής Πιστοποίηση – Απόκτηση τίτλου «Αθλητικός Φυσικοθεραπευτής – Ειδικός Άσκησης» Επίπεδο 3