

Πρόγραμμα Πιστοποίησης «Αθλητικός Φυσικοθεραπευτής – Ειδικός Άσκησης» - Γενικά

Το πρόγραμμα πιστοποίησης «Αθλητικός Φυσικοθεραπευτής – Ειδικός Άσκησης» βασίζεται σε μια σειρά μαθημάτων και απόκτησης εξειδικευμένων ικανοτήτων τα οποία ενσωματώνουν τις έντεκα (11) δεξιότητες-προαπαιτούμενα ([competencies](#)) της Διεθνούς Ομοσπονδίας Αθλητικής Φυσικοθεραπείας ([IFSPT](#)) για την απόκτηση του διεθνούς τίτλου "Αθλητικός Φυσικοθεραπευτής – Ειδικός Άσκησης". Ο σχεδιασμός και η υλοποίηση του προγράμματος ακολουθεί το πρόγραμμα πιστοποίησης του [Αυστραλιανού Συλλόγου Φυσικοθεραπείας \(Australian Physiotherapy Association - APA\)](#) για την απονομή του επαγγελματικού τίτλου «Αθλητικός Φυσικοθεραπευτής – Ειδικός Άσκησης (Sports and Exercise Physiotherapist)», όπως χορηγείται στον αναφερόμενο Σύλλογο.

Το πρόγραμμα αποτελείται συνολικά από **τρία (3) επίπεδα (levels) εκπαίδευσης και δύο (2) πιστοποιήσεις**. Τα 2 πρώτα επίπεδα οδηγούν στην **Εθνική Βασική Πιστοποίηση** και ολοκληρώνονται σε διάρκεια **2 ετών**. Τα επίπεδα αυτά περιλαμβάνουν **σειρά μαθημάτων επιμόρφωσης (εξ αποστάσεως και δια ζώσης)**, σε συνεργασία με τον APA. Η ολοκλήρωση των 2 επιπέδων και η απόκτηση της Εθνικής Βασικής Πιστοποίησης επιτρέπουν στον υποψήφιο την μετάβαση στο **επίπεδο 3** και στην απόκτηση της **Διεθνούς Πιστοποίησης**, ολοκληρώνοντας όλες τις προϋποθέσεις της **IFSPT** (η δυνατότητα αυτή είναι σε εξέλιξη και θα είναι διαθέσιμη σε επόμενο χρονικό στάδιο).

Περίληπτικά, το **πρόγραμμα εκπαίδευσης επιπέδου 1** (APA Level 1) περιλαμβάνει τα ακόλουθα μαθήματα:

1. Εισαγωγή στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία
2. Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στον αθλητισμό και ο εξοπλισμός του (sports kit & travel)
3. Αξιολόγηση και διαχείριση της εγκεφαλικής διάσεισης
4. Αξιολόγηση και αποκατάσταση των μυϊκών τραυματισμών I

5. Διαχείριση φορτίων στην πρόληψη και αποκατάσταση των αθλητικών κακώσεων
6. Τραυματισμοί ποδοκνημικής και άκρου πόδα στον αθλητισμό
7. Το αθλητικό γόνατο 1
8. Τραυματισμοί του ισχίου και της βουβωνικής περιοχής στον αθλητισμό 1
9. Ο αθλητικός ώμος 1
10. Η σπονδυλική στήλη στον αθλητισμό
11. Αθλητική Περίδεση - Θεωρία και κλινική εφαρμογή

Περίληπτικά, το **πρόγραμμα εκπαίδευσης επιπέδου 2** (APA Level 2) που οδηγεί στην απόκτηση της **Εθνικής Βασικής Πιστοποίησης – Απόκτησης τίτλου "Αθλητικός Φυσικοθεραπευτής - Ειδικός Άσκησης" Επίπεδο 2** περιλαμβάνει τα ακόλουθα μαθήματα:

1. Εισαγωγή στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία
2. Μέθοδοι έρευνας
3. Μέθοδοι αθλητικής αποκατάστασης
4. Αξιολόγηση του αθλητή πριν από την επιστροφή του στους αγωνιστικούς χώρους/κριτήρια ασφαλούς επιστροφής)
5. Αρχές προχωρημένης αποκατάστασης των μυϊκών τραυματισμών 2
6. Ανασκόπηση της αποκατάστασης στην εγκεφαλική διάσειση
7. Ο αθλητικός ώμος 2
8. Αξιολόγηση και αποκατάσταση τραυματισμών αγκώνα, καρπού και άκρας χείρας στον αθλητισμό
9. Αξιολόγηση και αποκατάσταση τενοντοπάθειας
10. Το αθλητικό γόνατο 2
11. Αξιολόγηση και αποκατάσταση τραυματισμών ισχίου / βουβωνικής περιοχής / πυέλου στον αθλητισμό 2
12. Αξιολόγηση και αποκατάσταση παθήσεων του άκρου πόδα στον αθλητισμό

Περίληπτικά, το **πρόγραμμα εκπαίδευσης επιπέδου 3** (APA Level 3), που οδηγεί στην απόκτηση της **Διεθνούς Πιστοποίησης – Απόκτησης τίτλου "Αθλητικός Φυσικοθεραπευτής - Ειδικός Άσκησης" Επίπεδο 3** περιλαμβάνει τα ακόλουθα μαθήματα:

1. Διαγνωστική Απεικόνιση
2. Αποκατάσταση παθολογίας ΣΣ σε αθλητές
3. Διατροφή για αθλητικές επιδόσεις
4. Αθλητική Ψυχολογία
5. Αθλητική Φαρμακολογία
6. Επικοινωνία, ανάλυση δεδομένων και τεχνολογία
7. Αρχές Κινητικής Μάθησης και Αθλητική Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση
8. Αρχές Προπονητικής και Αθλητικής Εμβιομηχανικής
9. Λειτουργική Αποκατάσταση- Επιστροφή στον αγωνιστικό χώρο
10. Προηγμένη Αθλητική Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση
11. Αθλητική Επιχειρηματικότητα
12. Αθλητικό δίκαιο
13. Σχεδιασμός και υλοποίηση ερευνητικού πρωτοκόλλου στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία

Οι **προϋποθέσεις** και τα **προαπαιτούμενα μετάβασης** από το ένα επίπεδο στο άλλο περιλαμβάνουν, εκτός από την επιτυχή εξέταση των υποψηφίων στις **θεωρητικές εξετάσεις του κάθε επιπέδου**, την παρακολούθηση κάποιων **μαθημάτων/σεμιναρίων επιμόρφωσης** (εξ αποστάσεως και δια ζώσης), καθώς και την **αποδεδειγμένη εργασιακή εμπειρία** ως αθλητικός φυσικοθεραπευτής (Εικόνα 1).

Οι υποψήφιοι Έλληνες Αθλητικοί Φυσικοθεραπευτές μπορούν, εκτός από το πρόγραμμα του ΠΣΦ, να φοιτήσουν σε **Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ)** με γνωστικό αντικείμενο την **Αθλητική Φυσικοθεραπεία** ή άλλο συναφές και να καταθέσουν φάκελο εξέτασης στην Επιστημονική Επιτροπή, ώστε να ελεγχθεί το επίπεδο επάρκειας βάσει του περιγράμματος σπουδών (Επίπεδο 1, 2 ή 3). Επιπλέον, έχουν την δυνατότητα να οργανώσουν το προσωπικό τους **χαρτοφυλάκιο δεξιοτήτων (portfolio)**, βάσει των δεξιοτήτων της IFSPT και να καταθέσουν ολοκληρωμένο φάκελο στην Επιστημονική Επιτροπή, ώστε να ελεγχθεί το επίπεδο επάρκειας.

Ο ΠΣΦ επιδιώκει την ολοκλήρωση του προγράμματος σε συνεργασία με τον ΑΡΑ και την IFSPT. Πρέπει, όμως, να γίνει σαφές ότι το όλο πρόγραμμα είναι

μακροχρόνιο και απαιτεί **ποικιλία δράσεων και γνώσεων** προκειμένου να ολοκληρωθεί.

Δείτε το παρακάτω περιληπτικό [διάγραμμα](#)