

Πρόγραμμα εκπαίδευσης «Αθλητικός Φυσικοθεραπευτής – Ειδικός Άσκησης» Επίπεδο 1

Αθήνα 29/06, 30/06 και 01/07/2019 (SPT L1 2019)

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ), σε συνεργασία με τον Αυστραλιανό Σύλλογο Φυσικοθεραπείας (APA) και υπό το συντονισμό της Επιστημονικής Επιτροπής του προγράμματος πιστοποίησης «Αθλητικοί Φυσικοθεραπευτές – Ειδικοί Άσκησης», διοργανώνουν για 2^η συνεχή χρονιά το πιστοποιημένο πρόγραμμα εκπαίδευσης «**Αθλητικός Φυσικοθεραπευτής – Ειδικός Άσκησης**» **Επίπεδο 1**, το οποίο βασίζεται στις δεξιότητες της IFSPT.

Πληροφορίες προγράμματος:

Περιγραφή προγράμματος: Το πρόγραμμα οδηγεί στην απόκτηση **βεβαίωσης επιμόρφωσης με τίτλο «Αθλητικός Φυσικοθεραπευτής – Ειδικός Άσκησης» Επιπέδου 1**. Σε αυτό το τριήμερο σεμινάριο θα μελετηθούν θεωρητικά και πρακτικά θέματα που αφορούν στη διαχείριση των αθλητικών τραυματισμών, βάσει επιστημονικής τεκμηρίωσης. Θα παρουσιαστούν θέματα που περιλαμβάνουν τον ώμο, την ποδοκνημική και το γόνατο, εστιάζοντας στον τραυματισμό συνδέσμων, τενόντων και μυών.

Σκοπός είναι να μπορεί ο εκπαιδευόμενος που θα ολοκληρώσει το επίπεδο 1 (Level 1) να αποκτήσει γνώσεις σχετικά με την οξεία διαχείριση του τραυματισμένου αθλητή μέσα στον αγωνιστικό χώρο (on field), καθώς και των φυσικοθεραπευτικών αναγκών μιας αθλητικής ομάδας που ταξιδεύει σε αθλητική διοργάνωση. Επιπλέον, θα υπάρχει και ένα αρκετά μεγάλο τμήμα με πρακτική εφαρμογή περίδεσης.

Για την απόκτηση της πιστοποίησης, θα πραγματοποιηθεί, 2 εβδομάδες μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος, εξ αποστάσεως αξιολόγηση με μορφή πολλαπλών ερωτήσεων.

Μαθησιακά αποτελέσματα: Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του επιπέδου 1, οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση:

1. Να επιδεικνύουν ικανότητες αξιολόγησης, διάγνωσης και διαμόρφωσης ενός κατάλληλου πλάνου άμεσης θεραπευτικής παρέμβασης για τραυματισμούς της ποδοκνημικής άρθρωσης.
2. Να επιδεικνύουν ικανότητες αξιολόγησης, διάγνωσης και διαμόρφωσης ενός κατάλληλου πλάνου άμεσης θεραπευτικής παρέμβασης για τραυματισμούς γόνατος.
3. Να εφαρμόζουν γνώσεις λειτουργικής ανατομίας και εμβιομηχανικής του άνω άκρου στην αξιολόγηση, τη διάγνωση και την άμεση αντιμετώπιση των τραυματισμών της ωμικής ζώνης.
4. Να επιδεικνύουν γνώσεις και πρακτικές δεξιότητες για την αξιολόγηση και τη διαχείριση των τραυματισμών σε αθλητικούς χώρους (on-field injuries) και συγκεκριμένα να επιδεικνύουν γνώσεις αποτελεσματικής εξέτασης και θεραπείας των τραυματισμών της σπονδυλικής στήλης σε αθλητικούς χώρους.
5. Να προσδιορίζουν τον ρόλο του αθλητικού Φυσικοθεραπευτή σε ότι αφορά στην πρόληψη, αξιολόγηση και αποκατάσταση των τραυματισμών στα πλαίσια της αθλητικής ομάδας. Επίσης, να μπορούν να περιγράφουν τη δομή της ιατρικής ομάδας σε μια αθλητική ομάδα και να προσδιορίζουν επακριβώς το ρόλο του αθλητικού Φυσικοθεραπευτή. Οι εκπαιδευόμενοι θα είναι, επίσης, σε θέση να αναγνωρίζουν τομείς της αθλητικής κάλυψης ενός αγώνα σε ό,τι αφορά θέματα όπως τη διαχείριση κινδύνου, την καταγραφή των τραυματικών δεδομένων, την ασφάλιση και την αποζημίωση.
6. Να εφαρμόζουν τεχνικές περίδεσης στον αθλητή.
7. Να επεξεργάζονται ατομικές περιπτώσεις αθλητών σχετικά:
 - με τεχνικές αρχικής-προσωρινής διάγνωσης
 - με διαφοροδιάγνωση
 - με την περιγραφή δοκιμασιών που χρησιμοποιούνται για την επιβεβαίωση της διάγνωσης
 - με την διαμόρφωση ενός σχεδίου άμεσης θεραπευτικής παρέμβασης
 - με την διαμόρφωση μιας λίστας σημαντικών παραγόντων που πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά την αξιολόγηση μη τραυματικών κακώσεων.

8. Να επιδεικνύουν γνώσεις επί των φυσιολογικών και χρονικών διεργασιών της φλεγμονής και της επούλωσης του τένοντα, των συνδέσμων και του μυϊκού ιστού.

Εκπαιδευτές: Dr Maria Constantinou; Mark Brown, Associate Professor; Μαρία Παπανδρέου, Επίκουρη Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Γεώργιος Κούτρας; Αναπληρωτής Καθηγητής Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδας.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: έως και 40 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας, βάσει της ημερομηνίας αίτησης και εν συνεχεία κατάθεσης της προκαταβολής.

Κόστος συμμετοχής: 350€ ανά συμμετέχοντα. Στο κόστος συμμετοχής περιλαμβάνονται:

- Η παρακολούθηση των **μαθημάτων APA Level 1** του προγράμματος εκπαίδευσης επιπέδου 1, διάρκειας 3 εκπαιδευτικών ημερών.
- Η παρακολούθηση των **προαπαιτούμενων** σεμιναρίων **ASADA Level 1** και **Play by the Rules**, που πραγματοποιούνται εξ αποστάσεως (online). Η διάρκεια της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης είναι περίπου 1,5 ώρα και δίνεται πιστοποιητικό μετά την επιτυχή ολοκλήρωσή της (εξέταση online και άμεση λήψη βεβαίωσης).
- Οι **σημειώσεις** και τα **υλικά** που θα χρησιμοποιηθούν στη διάρκεια των μαθημάτων APA Level 1.
- Ο καφές στα διαλείμματα και ένα ελαφρύ γεύμα για κάθε μέρα.

Ημερομηνίες και ώρες μαθημάτων: 29, 30 Ιουνίου και 01 Ιουλίου 2019, 08:00-17:00 καθημερινά.

Τόπος διεξαγωγής μαθημάτων: Αίθουσα Δημοτικού Κολυμβητηρίου Δήμου Καλλιθέας.

Γλώσσα διδασκαλίας: Αγγλική με ελληνική μετάφραση.

Προϋποθέσεις συμμετοχής: Οι υποψήφιοι συμμετέχοντες πρέπει να πληρούν τις παρακάτω προϋποθέσεις, για να γίνουν δεκτοί στο πρόγραμμα:

- Να είναι οικονομικά τακτοποιημένα μέλη του ΠΣΦ-ΝΠΔΔ,
- Να αποδεικνύουν καλή ή άριστη γνώση της Αγγλικής γλώσσας και
- Να αποδεικνύουν καλή γνώση χρήσης Η/Υ και Διαδικτύου.

Χορηγούμενη πιστοποίηση: Στους συμμετέχοντες που θα παρακολουθήσουν με επιτυχία το πρόγραμμα εκπαίδευσης επιπέδου 1 (μαθήματα και προαπαιτούμενα), θα δοθεί **βεβαίωση επιμόρφωσης** με τίτλο «**Αθλητικός Φυσικοθεραπευτής – Ειδικός Άσκησης**» **Επιπέδου 1**. Μετά το πέρας των 2 ετών, ο κάτοχός της έχει δικαίωμα να παρακολουθήσει το πρόγραμμα εκπαίδευσης **επιπέδου 2**, εφόσον καλύπτονται τα **προαπαιτούμενα** του επιπέδου 2.

Προαπαιτούμενα επιτυχούς παρακολούθησης και απόκτησης βεβαίωσης: Οι συμμετέχοντες που εν τέλει θα παρακολουθήσουν με επιτυχία τα μαθήματα APA Level 1 του προγράμματος εκπαίδευσης επιπέδου 1, για να λάβουν τη βεβαίωση επιτυχούς παρακολούθησης, πρέπει να ολοκληρώσουν με επιτυχία **πριν την έναρξη του προγράμματος** και να καταθέσουν τις ακόλουθες βεβαιώσεις/πιστοποιήσεις:

- Πιστοποιητικό παρακολούθησης/εκπαίδευσης στις **Πρώτες Βοήθειες και στην Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση (BLS-AED)***
- Βεβαίωση επιτυχούς παρακολούθησης (εξ αποστάσεως) του σεμιναρίου **Australian Sports Anti-Doping Authority (ASADA) Level 1****
- Βεβαίωση επιτυχούς παρακολούθησης (εξ αποστάσεως) του σεμιναρίου **Play by the Rules****

**Στην περίπτωση που ο συμμετέχοντας δεν διαθέτει πιστοποιητικό παρακολούθησης/εκπαίδευσης στις Πρώτες Βοήθειες και στην Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση (BLS-AED) πριν την έναρξη του προγράμματος, μπορεί να την*

προσκομίσει **αργότερα**, ώστε να δύναται να λάβει τη βεβαίωση του επιπέδου 1. Δείτε στον [σύνδεσμο](#) τις οδηγίες της Επιστημονικής Επιτροπής για την επιλογή σεμιναρίων Πρώτων Βοηθειών που πληρούν τα κριτήρια του προγράμματος. **Το κόστος του σεμιναρίου Πρώτων Βοηθειών ΔΕΝ περιλαμβάνεται στο κόστος του προγράμματος επιπέδου 1.**

****Τα προαπαιτούμενα σεμινάρια ASADA Level 1 και Play by the Rules πραγματοποιούνται εξ αποστάσεως (online) και οι συμμετέχοντες θα πρέπει να τα παρακολουθήσουν πριν την συμμετοχή τους στο επίπεδο 1, εφόσον γίνουν δεκτοί στο πρόγραμμα. Η διάρκεια της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης είναι περίπου 1,5 ώρα και δίνεται πιστοποιητικό μετά την επιτυχή ολοκλήρωσή της (εξέταση online και άμεση λήψη βεβαίωσης). Το κόστος των σεμιναρίων αυτών περιλαμβάνεται στο κόστος του προγράμματος επιπέδου 1.**

Τέλος, σημειώνεται ότι μετά την παρακολούθηση των **μαθημάτων APA Level 1** του επιπέδου 1 και την εκπλήρωση των **προαπαιτούμενων**, θα πραγματοποιηθεί **διαδικτυακή εξέταση** των υποψηφίων με το σύστημα των πολλαπλών ερωτήσεων προκειμένου να θεωρηθεί επιτυχής η ολοκλήρωσή του (η εξέταση θα είναι στην Αγγλική γλώσσα).

Υποβολή αιτήσεων: έως και τη Κυριακή 02/06/2019.

Η διαδικασία θα γίνει **ηλεκτρονικά** μέσα από την ιστοσελίδα του ΠΣΦ, μετά την είσοδο των μελών στο μητρώο του ΠΣΦ (<https://psf.org.gr/login.php> → στη **δεξιά** στήλη του **menu** επιλογών → **Πιστοποιημένο Πρόγραμμα «Αθλητικός Φυσικοθεραπευτής – Ειδικός Άσκησης»**). Η κάθε αίτηση θα παίρνει από το σύστημα αύξοντα αριθμό.

Κατά την υποβολή της αίτησης, θα συμπληρώνεται ειδικό πεδίο στο βιογραφικό, που θα ενέχει θέση υπεύθυνης δήλωσης για καλή γνώση της Αγγλικής γλώσσας και του καλού χειρισμού ηλεκτρονικού υπολογιστή (H/Y). Επίσης, στο σύντομο βιογραφικό θα συμπληρώνεται και θα δηλώνεται από τον αιτούντα η πιθανή εμπειρία και ενασχόληση με την αθλητική φυσικοθεραπεία (πχ ενασχόληση σε αθλητικά σωματεία, με ποια εργασιακή σχέση -ασφάλεια ΙΚΑ, παροχή υπηρεσιών κλπ- και για πόσο διάστημα). Το βιογραφικό το οποίο θα βεβαιώνει τα παραπάνω, καθώς και όλες

οι σχετικές βεβαιώσεις, πρέπει να ανεβαίνουν από τον αιτούντα στο πεδίο της αίτησης ενδιαφέροντος σε **μορφή pdf**.

Οι αιτήσεις θα αξιολογηθούν από την Επιστημονική Επιτροπή του προγράμματος πιστοποίησης. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας, βάσει της **ημερομηνίας αίτησης**. Οι πρώτοι 40 αιτούντες θα ενημερωθούν με e-mail για την επιλογή τους. **Μετά την ενημέρωση των υποψηφίων**, για την κατοχύρωση συμμετοχής τους στο πρόγραμμα, απαιτείται κατάθεση **προκαταβολής** του ποσού των 100€ στο λογαριασμό του ΠΣΦ (ως αιτιολογία κατάθεσης να γραφεί ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ, Α.Μ. ΠΣΦ, SPT L1 2019) έως και τη Τετάρτη **05/06/2019**. Σε περίπτωση που δεν γίνει κατάθεση μέχρι την παραπάνω ημερομηνία, ο υποψήφιος χάνει τη σειρά του και θα ειδοποιηθεί ο πρώτος επιλαχών για κατάθεση προκαταβολής. Με την κατάθεση της προκαταβολής, ο συμμετέχων οφείλει να αποστείλει στο [e-mail](#) του προγράμματος το καταθετήριο για την άμεση ενημέρωση της Επιτροπής και την ομαλή διεξαγωγή των απαιτούμενων διαδικασιών.